



**LAS ENSEÑANZAS DE LA  
ANTIGUA FRATERNIDAD  
ROSA-CRUZ**

por el Maestro A. Krumm - Heller «Huiracocha»



# **Magia zodiacal**

# SIGNO ARIES

Nº 1

SIMBOLO: ♈

REGENTE: ♂

TRIPLICIDAD: Fuego

CRUZ: Cardinal

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: La Cabeza

ANGEL: Samael

COLOR: Rojo

PIEDRA: Amatista

METAL: Hierro

PLANTA: Pino

DIA: Martes

ANIMAL: Carnero

EFFECTOS PATOLOGICOS: Afecciones que reaccionan sobre la cabeza, dolores, neuralgias, coma, estados de trance y afecciones cerebrales

CARACTER Yo soy

## Meditación

En el principio fue la Vida, que se creó a sí misma. La Vida fue una Luz que brotó del Fuego Primordial. Al separarse las partículas de este Fuego se formó la Luz y la Vida al mismo tiempo.

Nuestra vida nos hace conocer que no somos tan sólo un animal superior cuyo objetivo exclusivo es comer, transitar por el mundo, procrear y hacer cosas para nuestro bienestar. Debemos darnos cuenta que somos ángeles, dioses encadenados y sujetos en el fondo de un claustro, y el objetivo de nuestra vida es liberarnos de esas ligaduras y lograr el despertar en nosotros de todas las potencialidades que encerramos.

Somos una dualidad de alma y cuerpo, y como es en el alma donde residirá nuestra actuación hay que buscar el punto de contacto entre ambos y ello lo hallamos en el sistema nervioso del Gran Simpático.

Tenemos una Voluntad Subconsciente y una Voluntad Consciente y debemos construir un puente para que ambas conecten. Tenemos pues, que hacer que todo lo inconsciente en nosotros se haga consciente, pues si nuestra vida personal y nuestra subconsciencia forman parte de una Vida y una Subconsciencia Cósmica, también nuestra Consciencia es parte de una Consciencia Cósmica.

## Práctica

Hay que hacer siete respiraciones profundas por la nariz, para que entre por ella la vida y la luz y nos carguemos como un acumulador. Levantamos a continuación el brazo izquierdo la mujer y el derecho el hombre, moviendo la cabeza siete veces hacia delante, siete hacia atrás, siete hacia la derecha, siete hacia la izquierda, siete veces dando la vuelta a la cabeza por el lado izquierdo y siete veces dando la vuelta por el derecho. Hay que hacer esta práctica

con la intención de que la luz actúe primero sobre la cabeza, la región de Aries, haciendo luego una concentración de la mente sobre la frente, pensando que allí existe una glándula que es TODO LUZ. A continuación dirigir la atención de la mente sobre los ojos, la nariz, la boca y los oídos.

# SIGNO TAURO

Nº 2

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Tierra

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: Cuello

ANGEL: Amael

COLOR Verde

PIEDRA: Agata, Esmeralda

METAL: Cobre

PLANTA: Ciruelo

DIA: Viernes

ANIMAL: Paloma

EFFECTOS PATOLOGICOS; Parotiditis, difteria laríngea, otras afecciones de cuello y larínge. Las afecciones de Tauro pueden también producir reacciones sobre su opuesto. Escorpio, produciendo enfermedades venéreas y alteraciones de la menstruación.

CARACTER: Yo tengo

## Meditación

La organización perfecta de nuestra garganta permite la existencia de la voz y, en consecuencia, la comunicación por medio de la palabra hablada. Lo primero que hay que comprender es que la respiración y el aire que recibimos por medio de ella es la palanca que mueve todo nuestro ser.

Respiramos inconsciente y conscientemente. Por medio del proceso involuntario de nuestra respiración nace la palabra y por medio de la respiración consciente preparamos la tierra de Tauro para que fructifiquen las facultades que encierra esta región.

En el cuello tenemos un cartílago que es comúnmente denominado por el nombre de "nuez o manzana de Adán", indicando que allí está el poder de la semilla.

## Práctica

Decir a-a-a-a-a-a pero aspirando muy corto, y pensar: VENGA LA LUZ DE FUERA DEL COSMOS Y UNIDA CON LA QUE POSEEMOS EN EL CEREBRO, VAYA AL CUELLO Y LUEGO CON LA u-u-u-u-u-u-u SALGAN POR LA LUZ QUE PURIFICA QUEMANDO. Cerrar la práctica con m-m-m-m-m-m-m y pensar en el mantra AMEN: ASI SEA. Repetir esta práctica siete veces.

## SIGNO GEMINIS

Nº 3

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Aire

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: Hombros, brazos, manos y pulmones

ANGEL: Rafael

COLOR: Multicolor

PIEDRA: Berilo, Zafiro blanco

METAL: Azogue

PLANTA: Artemisa

DIA: Miércoles

ANIMAL: Mono, Topo y Gallo

EFFECTOS PATOLOGICOS: Pulmonías, pleuresías, bronquitis, asma e inflamaciones del pericardio

CARACTER: Yo pienso

### Meditación

Mercurio es el planeta regente de Géminis, es el espíritu que baja del cielo, es la chispa de luz que surge de la substancia creadora para iluminar la tierra. Se puede decir que, representando al hombre como un ciudadano gigante del mundo, su cabeza es el cielo, su cuello es el espacio infinito y de repente bajando por ese cielo, por ese espacio, nos encontramos ante la puerta de nuestra propia tierra, de nuestro mundo interno, nuestra comarca que dormita bajo la presión del éter viciado que le rodea.

Así pues, la Luz que traemos se oscurece al pasar por el conducto de Venus, que es el cuello; pero esta misma Luz lucha por abrirse paso hacia las profundidades de nuestro mundo interno y "algo" sublime nacerá dentro de nosotros mismos con esta lucha y nos hará encontrar nuestra ciudadanía universal de habitantes del cosmos.

### Práctica

El discípulo debe fijarse, durante estas prácticas de GEMINIS, en sus propios sueños. Todos los sueños tienen su valor simbólico y los maestros observan al discípulo mientras duran éstos. Generalmente soñamos con aquello que hemos pensado más intensamente al dormirnos y ésta es la causa de que, durante esta práctica debe el discípulo quedarse dormido después de haber concentrado su mente sobre algo que se relacione con nuestros estudios. Es decir, con un afán, por ejemplo de ver nuestro templo, de pensar en un maestro, o acaso en un árbol, el Arbol de la Vida, etc. En fin, cualquier concentración o ejercicio de imaginación mientras se hacen cinco respiraciones por la nariz, abriendo los brazos y las piernas, expulsando luego el aire por la boca mientras se cierran las piernas y brazos. Estas prácticas pueden hacerse en el lecho o cómodamente sentado.

# SIGNO CANCER

Nº 4

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Agua

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: Estómago, zona derecha del hígado, bazo, páncreas y glándula timo

ANGEL: Gabriel

COLOR: Blanco

PIEDRA: Perla y perla lunar

MENTAL: Plata

PLANTA: Cerezo

DIA: Lunes

ANIMAL: Perro, Ibis

EFEKTOS PATOLOGICOS: Indigestiones, depresión, hipocondría, histerismo, cálculos de vesícula, ictericia

CARACTER Yo siento

## Meditación

Al entrar la fuerza cósmica en los dominios de Cáncer prepara el camino para la actividad espiritual solar y debemos diferenciar dos corrientes en este punto; la que viene de la tierra, de abajo, y la que viene de arriba, del cosmos.

El hígado, páncreas y bazo cumplen su trabajo en la esfera de Cáncer proyectando sus efectos en el plexo solar. El plexo solar es llamado así porque recibe las radiaciones del Logos de nuestro sistema: el corazón y las fuerzas solares que vienen del bazo.

## Práctica

1. Generalmente continuamos en los sueños lo que nos ha preocupado antes de dormirnos. Aprovechemos pues esta circunstancia y pensemos antes de quedarnos dormidos sobre el descenso de las fuerzas cósmicas desde arriba, en forma de triángulo con el vértice hacia abajo, y subiendo la tierra el otro triángulo con la punta hacia arriba, formándose el sello de Salomón o el signo mejicano de Olín; cuando esa estrella esté bien formada, la vemos desintegrarse en Luz que entra en nuestro cuerpo. Con este ejercicio nos sentimos inspirados al día siguiente.

2. Necesitamos activar algo la circulación sanguínea, y por eso nos mojamos el pecho con agua fría al levantarnos por la mañana o al despertar.

# SIGNO LEO

Nº 5

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Fuego

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: Corazón

ANGEL: Arcángel Miguel

COLOR: Anaranjado

PIEDRA: Rubí

METAL: Oro

PLANTA: Olivo

DIA: Domingo

ANIMAL: Ciervo, Aguila

EFFECTOS PATOLOGICOS: Regurgitaciones, palpitaciones, lipotimias, aneurismas, meningitis, trastornos de la columna, arterioesclerosis y angina de pecho, anemia

CHARACTER: Yo hago

## **Meditación**

En este signo se encuentra el Sol en su centro, proyectando su influencia con todo vigor. Al llegar la fuerza cósmica a Leo, la obra magna se realiza, pues allí se efectúa la combustión astral; y a partir de él, hacia abajo, viene la labor de desecharlo inútil, limpiando todo y eliminando las escorias.

El Sol nos trae ahora la INTUICION, que es la única que nos puede indicar el verdadero camino del bien.

## **Práctica**

En el corazón no puede actuarse con ejercicios gimnásticos. Solamente la plegaria y la respiración por las mañanas, procurando tapar la ventanilla izquierda nasal con el dedo índice de la mano derecha y llenando el pecho con ese aire. Ese aire hay que pensar que no vaya al pulmón, sino que hemos de enviarlo mentalmente al corazón para que actúe allí en la transformación, la combustión espiritual que físicamente se hace en la sangre de los pulmones.

Tapamos la ventanilla derecha con el pulgar de la mano derecha para sostener la respiración mientras pensamos: "DIOS MIO, MUESTRANOS TU ROSTRO Y SEREMOS SALVOS. EL ROSTRO DE DIOS ES EL SOL ESPIRITUAL, Y SU FUERZA ES LA UNICA QUE PUEDE SALVARNOS DE LOS OBSTACULOS, PARA DARNOS LA INICIACION". Luego se suelta el índice para expulsar el aire por la ventanilla izquierda, y se vuelve a comenzar hasta realizarlo 3, 5 ó 7 veces.



# SIGNO VIRGO

Nº 6

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Tierra

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: El vientre, parte izquierda del hígado, bazo, sistema del gran simpático, islotes de Langerhan en el páncreas, intestinos y suprarrenales

ANGEL Rafael

COLOR: Multicolor

PIEDRA: Jaspe, Zafiro amarillo

METAL; Azogue

PLANTA: Artemisa

DIA: Miércoles

ANIMAL: Gorrión

EFEKTOS PATOLOGICOS: Peritonitis, tenia, desnutrición, restricción en la absorción del quilo, tifoideas, cólera y apendicitis

CARACTER: Yo analizo

## Meditación

En cada ser fluyen dos corrientes opuestas, una procede de arriba, del cielo, de los planos superiores e invisibles; la otra, de abajo, de la tierra, de lo físico. Estas dos corrientes se mezclan dentro del hombre.

La primera de estas corrientes viene de arriba, entra por la cabeza (Aries), la otra asciende desde la base de la columna. Estas dos corrientes están representadas en la simbología esotérica por la escuadra y el compás. El compás simboliza la primera y la escuadra la segunda. Cuando ambas están equilibradas es cuando se estampa en su centro la G, símbolo divino del equilibrio y la generación. Esta G solamente aparece cuando el compás está sobre la escuadra, es decir, cuando la fuerza espiritual rige la material y la generación se hace con una función espiritual, mientras tanto la generación es solamente material.

El Virgo se prepara para la vida. La corriente terrestre recibe toda la preparación en el vientre. La corriente que viene de abajo, desde la tierra, no puede arribar bruscamente al órgano regenerador, purificador y transmutador del corazón y necesita forzosamente esa preparación en el vientre, bajo el signo de Virgo, recibiendo las hormonas de las glándulas suprarrenales que son las que la detienen y suspenden de momento para saturarla.

## Práctica

Las prácticas del vientre consisten en dar pequeños brinco con la musculatura de este órgano mientras estamos acostados o sentados y pueden hacerse por la mañana o bien por la noche, una vez metidos en la cama. Hay que hacer saltar el vientre 33 veces, impulsándolo, con la intención de que dentro de él se muevan o agiten las glándulas suprarrenales.

# SIGNO LIBRA

Nº 7

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Aire

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: Primarios: riñones. Secundarios: vejiga, sistema vasomotor, plexos y piel. Líquidos densos: bilis, moco, saliva, orina, órganos sexuales, riñones y uréteres.

ANGEL: Amael

COLOR: Verde

PIEDRA: Diamante, Esmeralda

METAL: Cobre

PLANTA: Ciruelo

DIA: Viernes

ANIMAL: Burro, Ganso

EFFECTOS PATOLOGICOS: Supresión de la orina, inflamación de los uréteres, eczemas y otras enfermedades de la piel

CARACTER: Yo equilibrio

## Meditación

En Libra entra el Sol en los signos del Sur, aquí el Logos agoniza hasta que llegue otra vez el maravilloso momento de su nacimiento. Libra es el gran equilibrador, es la balanza. Pesa las substancias que se pretenden elaborar en primer término, y mide luego los órganos receptores de las escorias y deshechos cuya operación se verifica en mitad del cuerpo, en la cintura. Libra es el gran preparador, el gran agente que mide las cosas que han de penetrar en el cuerpo. Libra es la Ley que pone punto final a todo.

## Práctica

Al levantarse temprano debe beberse un vaso de agua que el discípulo tiene que bendecir previamente, procurando no ingerirlo hasta no haber hecho una oración invocando las fuerzas divinas para que éstas actúen de purificador.

Seguidamente hacer la siguiente gimnasia:

Se extienden primero los brazos como en balanza de derecha a izquierda. Ya en esta posición, se hace descender el brazo derecho a lo largo del cuerpo, doblando éste y levantando el brazo izquierdo. Después se hace la misma operación con el brazo izquierdo, arqueando el cuerpo hacia dicho lado y levantando el brazo derecho. Esta operación o movimientos de balanza hay que repetirlo varias veces (7) alternativamente por cada lado, es decir, 14 veces en total.

## SIGNO ESCORPIO

Nº 8

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Agua

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: Organos genitales

ANGEL: Zamael

COLOR: Rojo

PIEDRA: Topacio

METAL: Hierro

PLANTA: Pino

DIA: Martes

ANIMAL: Pájaro carpintero, Lobo

EFFECTOS PATALOGICOS: Catarros nasales, adenoides, pólipos, enfermedades de la matriz y ovarios, enfermedades venéreas, estrechez y dilatación de la próstata, menstruaciones irregulares, hernia, piedra, arenilla renal

CHARACTER: Yo deseo

### Meditación

En las antiguas iniciaciones llamaban a Escorpio El Gran Fecundador. Es bueno recordar que Leo representa el espíritu de la naturaleza en su condición masculina y Escorpio, el agua o substancia de la naturaleza en su aspecto femenino.

### Práctica

Durante el mes de Escorpio repetiremos lo siguiente:

#### *Afirmación*

"Yo sublimaré los fuegos animales dentro de mí y los transmutaré en el fuego divino que todo lo consume sobre el altar de mi templo interior".

#### *Disciplina*

CONCENTRARSE en la energía poderosa que emana del sector que rige Escorpio.

MEDITAR qué es la presencia del Espíritu Divino, el Espíritu Santo en nosotros.

TRANSMUTAR mediante la vocalización del mantra "A U M" en la forma siguiente:

A – Organos Sexuales

U – Plexo Solar

M – Corazón

# SIGNO SAGITARIO

Nº 9

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Fuego

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: Muslos, cintura, actúa en pulmones y antebrazo

ANGEL: Zachariel

COLOR: Azul

PIEDRA: Zafiro azul

METAL: Estaño

PLANTA: Roble

DIA: Jueves

ANIMAL: Ciervo y Cuervo

EFFECTOS PATOLOGICOS: Ataxia locomotriz, reumatismo, enfermedades de las caderas. Por oposición de signo, Sagitario puede sufrir afecciones pulmonares. La ruptura de huesos está producida por este signo.

CARACTER: Yo veo

## Meditación

Al centauro Sagitario le pintaban con una doble cara, de las cuales una mira hacia delante y otra hacia atrás, lo que nos dice que las personas que hacen los ejercicios de Sagitario, aprenderán a ver los anales astrales, aquello que es el pasado, y nadie podrá ser clarividente sino luchando y permitiendo que el magnetismo superior se mezcle armónicamente con el magnetismo inferior o de la tierra, y cuyo hecho acontece como se ha dicho en los muslos. El discípulo debe ser proféticamente intuitivo y esto se consigue si ha pasado todas las prácticas.

## Práctica

Las Huascas peruanas están en posición inclinada, en cuclillas, pues su culto solar les exigía que recibieran las influencias del astro rey. No obstante, también se colocaban con las rodillas levantadas a fin de entremezclar las corrientes lunares con las del sol.

Imitar la posición de los Huascas peruanos levantando el dedo índice de ambas manos durante cinco, diez o más minutos, según el tiempo disponible, pronunciando largamente la vocal iiiiii, cuya vocalización debe terminarse en ssssss, a la altura de los hombros, pues es IS el mantra que corresponde a esta práctica, y téngase la mente absorta y pendiente del deseo de adquirir las fuerzas de Sagitario en la región de los muslos.

# SIGNO CAPRICORNIO

N° 10

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Tierra

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: Las rodillas, el esqueleto, el oído, y secundariamente: el estómago y los senos

ANGEL: Orifiel

COLOR: Negro

PIEDRA: Onice

METAL: Plomo

PLANTA: Llantén

DIA: Sábado

ANIMAL: Garza real

EFFECTOS PATOLOGICOS: Eczemas y otras enfermedades de la piel, erisipela, lepra, trastornos digestivos

CARACTER: Yo uso

## Meditación

Saturno en Capricornio es el planeta de la redención y es también el genio de la muerte que da vida, como en una resurrección misteriosa.

Si no pasaran nuestras corrientes terrestres por esos acumuladores sinoviales, no serían de duración sus efectos. Estas corrientes pasan desde las rodillas por todos los huesos, es decir, por la médula de todos ellos invadiéndolos de energías magnéticas.

## Práctica

Los ejercicios de Capricornio se hacen moviendo las rodillas, sobre todo la derecha, concentrando la mente sobre esta región. Se harán 33 movimientos en conjunto y luego siete veces más la rodilla derecha.

Los que conozcan el simbolismo masónico pueden hacer la marcha que hace el maestro al entrar en el taller.

# SIGNO ACUARIO

Nº 11

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Aire

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: Pantorrillas. Actúa sobre la expulsión del carbono del organismo y de la sangre. Sistema nervioso. Afecciones cardíacas y enfermedades de la vista.

ANGEL: Orifiel

COLOR: Gris

PIEDRA: Onice

METAL: Uranio

PLANTA: Llantén

DIA: Sábado

ANIMAL: Cordero

EFFECTOS PATOLOGICOS: Varices, dislocación de los tobillos, irregularidades de la función del corazón e hidropesía

CARÁCTER: Yo sé.

## Meditación

En la pantorrilla está el lugar donde se efectúa el metabolismo de la pierna en sentido magnético. La salida de las fuerzas poderosas que se desarrollan en las piernas, tienen que ser guiadas por las pantorrillas bajo la corriente que parte de los pies, comienza su trayectoria por las pantorrillas y mentalmente debemos abrirles el paso.

## Práctica

Masajear todas las noches al acostarse las pantorrillas de abajo hacia arriba y al mismo tiempo debe pensarse conscientemente y con fuerza mental en las siguientes frases:

"Fuerza, pasa, fuerza, pasa, penetra en todo mi organismo. Corriente de abajo, asciende para encontrar a tu hermana, la que viene del cielo, de Urano.

Yo Saturno, soy tu receptor en el microcosmos para redimir a la humanidad y para redimirme a mí personalmente, que tiendo a llegar a Dios, buscando mi propia perfección. Así sea".

# SIGNO PISCIS

Nº 12

SIMBOLO: 

REGENTE: 

TRIPLICIDAD: Agua

SECTOR DEL CUERPO QUE RIGE: Los pies

ANGEL: Zachariel

COLOR: Azul claro

PIEDRA: Turquesa

METAL: Estaño

PLANTA: Roble

DIA: Jueves

ANIMAL: Caballo, Cisne

EFFECTOS PATOLOGICOS: Coma, catalepsia, trance

CARACTER: Yo creo

## Meditación

El YO, Verbo Cósmico reside en la cabeza y se pronuncia utilizando la garganta. En cambio el verbo o logos de la tierra reside en los pies y hay que aprender a derivar la voz hacia los pies para sentir en ellos la vibración; es decir hay que hablar con los pies.

Jehovah representa en su esencia las cinco vocales: I E O U A, y en ellas reside toda la fuerza oculta que está resonando armoniosamente en la tierra y que estaría también en nuestro organismo si nos hubiésemos conservado en estado primitivo paradisiaco.

Pero caímos y perdimos nuestra pureza; perdimos también esta facultad, que es preciso recuperar para lograr el poder de los hombres-ángeles primitivos, cuya clave radica en Piscis.

Por lo tanto, es sumamente importante tener buen entendimiento de la vocalización, porque es la clave para hacer hablar nuestro microcosmos desde el cielo, en Aries, hasta la tierra en Piscis.

## Práctica

El discípulo se sienta cómodamente, y después de hacer una oración mental tiene que llevar las vocales a los pies; es decir, piensa y pronuncia vibrando la vocal iiiiii procurando llevar mentalmente esta vibración hacia abajo, con las rodillas hacia los pies, su pronunciación, y así continuar despacio con las demás vocales E O U A.

Cada vez que no tengáis que nada hacer y vayáis andando y estéis sentados, haced mentalmente este ejercicio y os dará un inmenso bien.

Aquí radica el secreto de los secretos, y con él va el verdadero camino, el más recto y seguro hacia arriba y el cual han recorrido todos los iniciados. Sin él no hay iniciación posible.