



**LAS ENSEÑANZAS DE LA
ANTIGUA FRATERNIDAD
ROSA-CRUZ**

por el Maestro A. Krumm - Heller «Huiracocha»



Magia rúnica

Los que hayan obtenido buenos resultados en el curso anterior pueden seguir el segundo curso que posee los secretos de las 18 Runas, que unidas a los 12 Signos del Zodíaco, hacen 30 grados del camino iniciático.

La primera creación del Verbo Divino fue la LUZ, de ahí que el lenguaje pueda volverse asimismo LUZ, sobre todo cuando se trata de las letras de los alfabetos sagrados, y entre ellos se encuentra el alfabeto rúnico llamado simplemente RUNAS.

Estas RUNAS son, pues, LUZ, y podemos hacerlas visibles por medio de la Magia Rúnica. A continuación vamos a dar cada letra con su valor numérico:

ƒ	Fa	-	1	-	F	♁	Topacio, Zafiro
ᚢ	Ur	-	2	-	U	♌	Jaspe, Carneol
Þ	Thor	-	3	-	D	♋	Crisolita, Jacinto
ᚦ	Os	-	4	-	O	♍	Topacio
ᚱ	Rita	-	5	-	R	♈	Lapislázuli
ƿ	Kaun	-	6	-	K	♀	Crisolita, Agata
ᚷ	Hagal	-	7	-	H	♉	Zafiro azul
ᚠ	Not	-	8	-	N	♎	Onice, Amatista
l	Is	-	9	-	I	♊	Zafiro azul
ᚨ	Ar	-	10	-	A	♏	Ambar
ᚱ	Sig	-	11	-	S	♁	Jaspe, Amatista
ᚢ	Tyr	-	12	-	T	♋	Crisolita
ᚷ	Bar	-	13	-	B	♍	Berilio
ᚠ	Laf	-	14	-	L	♌	Topacio
ᚢ	Man	-	15	-	M	♈	Esmeralda
ᚢ	Yr	-	16	-	Y	♉	Sanguinaria
ᚠ	Eh	-	17	-	E	♋	Turquesa
ᚱ	Gibur	-	18	-	G	♌	Opalo

RUNA – FA 

Número: 1

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: topacio, zafiro

COLOR: violeta, amarillo

LETRA: F

SIMBOLISMO: voluntad, destino, guía

Meditación

El objeto del ejercicio de esta Runa es despertar. Hay que tener en cuenta que FA es la Runa de la Luz; es la que encierra en sí la Substancia Crística que inunda al discípulo de fuerza solar.

Las Runas nos enseñan que el trabajo es una alegría, un placer, y que trabajando se transmutan las fuerzas solares en nosotros.

Sólo el que asimila en su mente este principio podrá sacar provecho de esta Runa. FA encierra la clave del bienestar mediante el trabajo.

FA encierra en sí toda la fuerza, toda la energía de la fecundación en el sentido absoluto de la palabra.

Práctica

Sintiéndose unido al Cosmos Infinito, al Gran Todo, de pie con el cuerpo erguido, la mano derecha a la altura del cuello y la izquierda a la altura de la frente, pronunciar: FA, FE, FI, FO, FU. Primeramente 3 veces muy corto y luego 3 veces muy largamente para terminar con un FA muy largo.

Se recomienda ir por la noche a un lugar apartado y mirando al cielo estrellado, elevar los brazos en la posición de la Runa y exclamar la invocación siguiente:

FUERZA UNIVERSAL, PODEROSA DEIDAD, TU QUE ENCIENDES LA LUZ DIVINA Y LA IRRADIAS POR TODO EL COSMOS, DEJA QUE TU FUEGO SAGRADO SE INFLAME Y ARDA EN MI, PARA QUE YO PUEDA TRANSMITIR ESA LUZ A TODOS AQUELLOS DE MIS SEMEJANTES QUE ESTEN PROXIMOS.

Decir luego las sílabas FA, FE, FI, FO, FU en la forma señalada.

RUNA – UR 

NUMERO: 2

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: jaspe, carneol

COLOR: violeta oscuro

LETRA: U

SIMBOLISMO: ciencia, comprender

Meditación

Esta Runa tiene como finalidad liberar la Luz que ya ha entrado en nuestro cuerpo con la Runa FA. La Runa UR lleva el mandato de "Conócete a ti mismo". Al doblar nuestro cuerpo y llevar las manos a polarizarse con el suelo, reconocemos que somos cósmico-terrestres en nuestra conformación física y divinos por nuestro origen. Además, la columna vertebral pierde su erección en esta posición, detalle que manifiesta que el hombre está en reposo. Es una Deidad que trata de realizarse en los materiales que tiene a mano.

La posición del cuerpo en esta Runa nos hace pensar en:

1. Se adopta con las piernas la forma de la letra A.
2. Colocados los brazos se hace con el cuerpo una U invertida.
3. Mirada de frente la figura bien podría ser una M.

Se trata del A U M, que aunque no se pronuncia en esta Runa, se describe con el cuerpo.

Práctica

Colóquese el estudiante al Norte o frente al Sol, y una vez alzadas las manos como en el ejercicio anterior, inclínese hacia delante, llevando las manos frente al piso y las piernas abiertas; en esta posición hay que pensar firmemente que la corriente cósmica penetra en el interior. Repetir la siguiente invocación:

EN MI RESIDE LA LUZ, LA LUZ DIVINA. EL GRAN OMNISCIENTE ME DARA SABIDURIA DIVINA Y YO ME TORNARE UN SUPERHOMBRE POR MI RECTO PROCEDER, POR MI FORMA DE SER ECUANIME. RECONOZCO EN MI ESA LUZ DIVINA QUE COMIENZA A IRRADIAR Y QUE AYUDARA INFALIBLEMENTE A TODOS LOS QUE A MI SE ACERQUEN. Así sea.

RUNA – THOR o DORN 

NUMERO: 3

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: crisolita, jacinto

COLOR: amarillo, azul, verde claro

LETRA: D

SIMBOLISMO: acción, lograr

Meditación

Las Runas son una expresión primitiva del hombre, que con su cuerpo compuso el gran alfabeto de la naturaleza. Por eso Runa significa "hombre iniciado".

En esta Runa se comienza a trabajar con el sector izquierdo del cuerpo, el de la personalidad, el lunar. Es el Ego físico expresando un sentimiento ante este proceso de trabajo. El brazo izquierdo, en forma de jarra, toca con la mano la cintura, lugar donde se divide el sector celestial con el terrestre, tomando al hombre en sentido vertical. Es el "presente" del cuerpo físico ante el empuje de esa energía honda, espiritual, que se llama voluntad.

Esta Runa en el lenguaje nórdico significa voluntad y en alemán espina. En estas significaciones está el secreto de la Runa porque "sin la espina que pinche y hiera, no hay chispa, no emerge brote de luz".

También es símbolo de reencarnación.

Práctica

Colocar el brazo izquierdo sobre la cintura o cadera, describiendo la forma de esta Runa. Este ejercicio debe hacerse por la mañana diciendo: TA, TE, TI, TO, TU, siete veces.

RUNA – OS 

NUMERO: 4

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: topacio

COLOR: rojo oscuro

LETRA: O

SIMBOLISMO: realización, ofrecer

Meditación

En esta Runa se trabaja equilibradamente con el cuerpo físico. Las piernas se abren equilibradamente, las manos se colocan al frente de forma equilibrada y luego tocan la cintura, haciendo jarra. Ello es así porque en esta Runa, armados ya de voluntad, se abren las puertas para el logro de los poderes internos, y por lo tanto, tiene que haber un equilibrio entre el sector solar y el lunar, entre el sector celestial y el terrestre.

Desde que se realiza esta Runa, el discípulo tiene que decir: "YO PUEDO", a cualquier situación que se le presenta.

Práctica

Se abren las piernas y se llevan las manos al frente a la altura de la cintura, con las palmas hacia abajo. Se inspira por la nariz y se exhala la respiración diciendo: T...O...R...N... (Cuando se va por la R se empiezan a recoger los brazos y cuando las manos tocan la cintura se termina con la N).

Luego haciendo uso de la Voluntad y con el pensamiento fijo en crear fuerzas mágicas, una vez hecha la inspiración, se retiene el aire en los pulmones pensando siempre: YO SOY TODO PODER, TODO VOLUNTAD, TODO MOVIMIENTO. EN MI SE REALIZAN LAS RUNAS ESPINA Y MOVIMIENTO.

RUNA – RITA 

NUMERO: 5

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: **24**

PIEDRA: lapislázuli, carneol

COLOR: azul, violeta

LETRA: R

SIMBOLISMO: religión, comprender

Meditación

La Runa RITA impresiona la parte positiva, la parte masculina. Ejerce su influencia en las glándulas de secreción interna y hormonas masculinas. Está bajo la influencia de Júpiter: la personalidad. Para seguir adelante en el santuario de los misterios del mundo suprafísico nos hace falta la Ley. La realización de la Runa RITA despierta la consciencia interna del Ser para que proceda con justicia dentro de las leyes.

Antes, la justicia y su aplicación estaban unidas a la religión. Las prácticas de la Runa RITA dan independencia personal, por lo que los discípulos han de sentirse por encima de las leyes humanas, íntimamente unidos con la divinidad, ya que ésta es la Ley misma, el poder, la Luz que brilla dentro del discípulo, siendo su único Juez, Señor, Guía y Maestro.

Práctica

De pie, el brazo izquierdo haciendo jarra con la mano en la cintura. Se abre la pierna izquierda hacia un lado, con el pie suspendido del suelo. Luego se pronuncian rítmicamente las sílabas: Ra, Re, Ri, Ro, Ru siete veces.

RUNA – KAUN 

NUMERO: 6

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: ♀

PIEDRA: crisolita, ágata

COLOR: amarillo, anaranjado

LETRA: K

SIMBOLISMO: tentación, sostener

Meditación

Hacia el ritmo o parte femenina en nosotros van dirigidas las prácticas de esta Runa KAUN. En nuestro ritual son las fuerzas de Nuit o el principio femenino de las fuerzas solares.

KAUN nos da la base de la palabra Konnen, en alemán "poder", y de Can, en inglés lo mismo. Esto viene a desvelarnos algo más, el misterio de la Runa KAUN.

KAUN es la Runa de la procreación.

Práctica

De pie, el brazo izquierdo levantado al lado del cuerpo en ángulo de 45°. Palma de la mano mirando hacia abajo. Luego, concentrar la mente sobre la pureza de la sangre.

RUNA – HAGAL ✖

NUMERO: 7

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: ♈

PIEDRA: zafiro azul

COLOR: púrpura, azul, rojo

LETRA: H

SIMBOLISMO: victoria, transmutar

Meditación

Cuando los Mayas eran preguntados por el nombre de su dios, respondían que Dios no tiene nombre y que sólo es una aspiración, un hálito, y para expresarlo aspiraban pronunciando una H aspirada. "H" es pues el principio del Logos, de todas las Runas y de todas las palabras.

HAGAL es el principio de la Vida, la Fuerza Solar, el Fuego Divino que los antiguos veneraban y que fue utilizado en la antigüedad para demostrar su efectividad.

La Runa HAGAL contiene todas las Runas, por lo tanto, encierra en sí la clave del triunfo. Los estudiantes de las Runas deben hacer todas las cosas poseídos de un sentimiento religioso, es decir, buscando la síntesis de todo a través del profundo estado de consciencia con el que trabajamos.

La Runa HAGAL conduce a la realización consciente de la transubstanciación.

Práctica

Comenzamos por la vista, para sacar las fuerzas de esta grandiosa Runa. Concentraremos nuestro pensamiento sobre el Gran Todo, sobre el Mundo Invisible con todos sus habitantes que los nórdicos llamaban Walkirias y nosotros Elementales. Los llamaremos en nuestro socorro y con ello entramos en el terreno de la Magia Práctica. No podemos vivir sin esos seres (o fuerzas). Hagamos pues la Runa sobre papel blanco ✖ y mirándola sacamos los brazos por los lados del cuerpo, con las palmas hacia abajo, haciendo la mitad de la Runa HAGAL √. Luego, bajamos los brazos y hacemos la otra mitad ✖. Bajamos los brazos después a los lados del cuerpo y cambiamos la vista a un metro más arriba del dibujo que estábamos mirando y veremos allí la imagen invertida. Es un efecto óptico, pero de momento nos ayudará en ejercicios posteriores.

RUNA – NOT †

NUMERO: 8

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 18

PIEDRA: ónix, amatista

COLOR: azul oscuro, índigo

LETRA: N

SIMBOLISMO: justicia, equilibrio, separar

Meditación

La Runa NOT significa netamente "peligro", pero en esta misma Runa se encuentra el poder de rechazarlo.

Al actuar sobre los planos superiores no sólo se hacen venir las fuerzas positivas y protectoras, sino que también se atraen las fuerzas negativas, que inmediatamente deben ser rechazadas y para estos fines la Runa NOT es de extraordinario poder.

El Karma no es ciego; se puede agotar y cancelar por medio de las buenas acciones en general y mediante la magia. Esto no lesiona la justicia en sí, porque el que haya desarrollado los Poderes ocultos tiene que haber logrado virtudes y vibraciones homogéneas a esas virtudes que no podrán por menos que producir efectos.

Práctica

Las prácticas de esta Runa nos llevan a la respiración solar y lunar, llenando primero el pecho con aire que debe entrar por la fosa nasal derecha y ser expulsada después por la izquierda contando hasta 12. Una vez avanzadas estas prácticas, se aconseja que deje de contar, y en cambio recordar en ese estado de mente en blanco recuerdos que estén grabados en el subconsciente.

El objeto es llegar con el recuerdo poco a poco a vidas pasadas y recordar las malas acciones con las que antaño engendramos el Karma actual, con objeto de detener esta cadena y saldar la deuda con las prácticas actuales.

Las prácticas gimnásticas consisten en abrir los brazos y una vez así, formar una Runa abriendo el brazo izquierdo hacia arriba, formando un ángulo de 135° y el otro, el derecho, hacia abajo formando otro ángulo de 45°. Luego el brazo que forma el ángulo de 45° pasa a formarlo de 135°, y el otro pasa a uno de 45°. Durante el ejercicio hay que decir: NI...NE...NO...NU...NA..., procurando que el sonido o la vibración correspondiente vaya a la punta de los dedos, pensando siempre que despierta en nosotros las fuerzas defensivas y protectoras; se hace por siete veces.

RUNA – IS |

NUMERO: 9

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: zafiro azul

COLOR: azul claro, lila, violeta

LETRA: I

SIMBOLISMO: sabiduría, habilidad, correr

Meditación

La Runa IS es la Runa del YO, del Ego.


El hombre es una Runa viviente posado verticalmente sobre la tierra como Rey y Señor. En esta posición es acumulador y antena de las Fuerzas Cósmicas. La cuestión es hacer esta Runa y personificarla conscientemente.

La Runa IS es la prolongación del eje del mundo donde desde el centro de nuestro globo afluyen las fuerzas constantemente.

Práctica

En posición de firme, se levantan verticalmente los brazos para formar una línea recta con todo el cuerpo y entonces, una vez hecha la meditación en todos los aspectos de IS mentalmente, se trata de atraerse hacia el operante las fuerzas cósmicas pronunciando siempre la vocal IIIIII... siete veces.

Con esto se abren cada vez más las puertas del astral.

RUNA – AR 

NUMERO: 10

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: ámbar

COLOR blanco

LETRA: A

SIMBOLISMO: cambio de fortuna, cambiar

Meditación

La Runa AR es terrestre y corresponde al plano material de las Cuatro Rosas.


AR en lenguaje primitivo significa "Sol" y ARA es la otra denominación antigua con que se conoce esta Runa. Ara significa "Altar".

Esta Runa representa el símbolo primitivo del YO de la LUZ dentro de nosotros. Es el principio de la Fuerza Solar que mora en nosotros.

Práctica

De pie, brazos pegados al cuerpo, se saca a un lado el pie derecho, tocando el suelo con la punta. Después, se pronuncia el Mantram A...RI...O siete veces. Esto es una preparación para el ascenso del Sol.

Esta Runa se realiza conjuntamente con la Runa SIG.

RUNA – SIG 

NUMERO: 11

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: jaspe, amatista

COLOR: irisado

LETRA: S

SIMBOLISMO: poder espiritual, querer

Meditación

La Runa SIG significa Poder Espiritual y corresponde al Sol; es el mismo Sol.

Esta Runa tiene un significado de rayo. Es el significado del triunfo, de la victoria.

Para evocar, el símbolo de la Runa SIG es indispensable, pues es el que da el triunfo. Es el sello universal y la Fuerza que se abre paso como el rayo.

Práctica

Después de pronunciar el Mantra de la Runa AR, se desarma esta figura y se adopta la posición de firme, describiendo con la mano derecha y el dedo índice extendido, el rayo, con la mente fija en la consigna siguiente: YO QUIERO VENCER EN TODO. ASI SEA. Este rasgar se inicia a la altura del entrecejo. Siete veces.

RUNA – TYR ↑

NUMERO: 12

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: ☿

PIEDRA: crisolita

COLOR: púrpura, gris, café

LETRA: T

SIMBOLISMO: sacrificio, excitar

Meditación

La Runa TYR representa la Trinidad, pues está formada por tres brazos, pero es la Triada en movimiento, en circulación.

En manuscritos antiguos se le señala como la Runa de la reencarnación y del triunfo sobre la vida.

Práctica

Cuerpo erecto. Se desprenden los brazos del cuerpo, se bajan las manos a semejanza de conchas, pronunciando largamente: TIIIIIRRRRRRR. Así se despierta la personalidad por el impulso que se le da con la T o Tau; la sangre mediante la I, y la circulación mediante la R. Siete veces.

Esta Runa se practica junto con la BAR.

RUNA – BAR 

NUMERO: 13

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: berilo

COLOR: rojo claro, ladrillo

LETRAS: B, M

SIMBOLISMO: transformación, muerte, fecundar

Meditación

La Runa BAR nos recuerda el nombre de la tierra, en lengua siria significa también "hijo". Podemos traducirla pues, como "Hijo de la Tierra".

Se ha dicho que AR es el nombre del Sol, y colocándole la consonante "B" delante, le damos fuerza objetiva; traemos pues ese Sol a la Tierra.

Práctica

Tomar posición frente al Sol, el brazo izquierdo en jarra apoyado en la cintura, y la pierna izquierda haciendo también jarra, apoyando la punta del pie en el suelo; haciendo como Mantram: BAAAAAARRRRRRR, y con esto unirnos las fuerzas superiores del Cielo con todas aquellas que son nuestras condiciones físicas. Siete (7) veces.

RUNA – LAF 

NUMERO: 14

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: topacio

COLOR: amarillo, azul, verde

LETRAS: L, N

SIMBOLISMO: renovación por dominio

Meditación


La Runa LAF significa Vida. Corresponde a Life de los ingleses, y nuestros artículos el, la, lo de que disponemos en español.

Todo ello quiere decir que en el instante mismo en que disponemos de algo o somos dueños de alguna cosa, podemos anteponerle el artículo para darle vida. Así, la piedra, el aire son cosas vivas y tienen existencia positiva.


Práctica

De pie, con los brazos extendidos hacia el frente, concentrándose sobre un vaso de agua, dándole sentido espiritual, exclamar: "Con este agua limpio mi ser interno de toda impureza, para recibir al Hombre, al Ser Cósmico, a las Fuerzas Cósmicas".

He ahí porqué las instrucciones de que esta Runa debe darse juntamente con la Runa MAN, que es el Hombre-Dios que levanta sus brazos.

RUNA – MAN 

NUMERO: 15

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: esmeralda

COLOR: azul turquesa

LETRAS: M, X,

SIMBOLISMO: magia, fatalidad, impulsar


Meditación

MAN significa en primer lugar Hombre; pero también significa la mano, de Manus en latín. Es una de las Runas más resaltantes y por su misma forma invita a una constante oración. Es el hombre implorando a lo Alto, al Gran Todo.

Práctica

Ir por la mañana hacia el Sol, en el momento en que asciende por el Este. En esta actitud de manos levantadas que expresa la Runa, implorar ayuda y sostén, y decir: "Yo soy la salud, soy la mano del Gran Todo mediante la cual ejecuta su voluntad, y debo recoger como tal antena viviente, las fuerzas divinas del Cosmos, no torciendo su curso ni adulterando la Ley".

Esto debe hacerse los días 26 de cada mes a las 23:45 horas. Jamás se implora inútilmente en ese sentido y en dicha actitud.

RUNA – YR 

NUMERO: 16

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: sanguinaria

COLOR: rojo

LETRAS: Y, O

SIMBOLISMO: accidente, catástrofe, morir

Meditación

IR es el hombre físico, el hombre humano que siente la llamada del suelo. Esta Runa indica que debemos unir el saber del cerebro con el sentir del corazón.

Práctica

Igual que la mitad inferior de la Runa HAGAL. Ya en esta posición recitar: "Yo soy la salud, yo soy una mano del Gran Todo, mediante la cual ejecuta su voluntad, y debo recoger como tal antena viviente, las Fuerzas divinas del Cosmos, no torciendo su curso ni adulterando la Ley".

RUNA – EH ✚

NUMERO: 17

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: ♀

PIEDRA: turquesa

COLOR violeta luminoso

LETRAS: E, F, P, PH

SIMBOLISMO: verdad, fe, esperanza, unir

Meditación

La Runa EH es muy semejante a la Runa NOT, pues siempre ponen en guardia a la persona del peligro que le amenaza cuando algo se le atraviesa en el camino para perturbarle o trastornarle.

En la palabra eje está el valor de la otra forma de esa Runa, el eje alrededor del cual todo gira.

Práctica

Igual preparación que para la Runa NOT, pero empezando a levantar el brazo derecho.

RUNA – GIBUR 

NUMERO: 18

CORRESPONDENCIA ASTROLOGICA: 

PIEDRA: ópalo

COLOR: verde claro


LETRAS: G, SH, TS, TZ

SIMBOLISMO: engaño, amigos, traidores

Meditación

La Runa GIBUR significa asimismo el retorno a Dios, la vuelta a la Vida Divina y la Cruz, es símbolo de Luz, pero de Luz Divina. Es la que nos dice: "Hombre regresa a Dios, vuelve a despertar la Vida Divina en ti, y así habrás cumplido con todas las Runas y como eres de origen divino como el Logos, si te vales de las fuerzas internas que posees, serás mago, serás Iniciado, serás Dios mismo".

Práctica

Posición transversal del cuerpo , brazos estirados a la altura de los hombros, arrodillado, luego repetir el Mantram "AMENON" siete (7) veces.