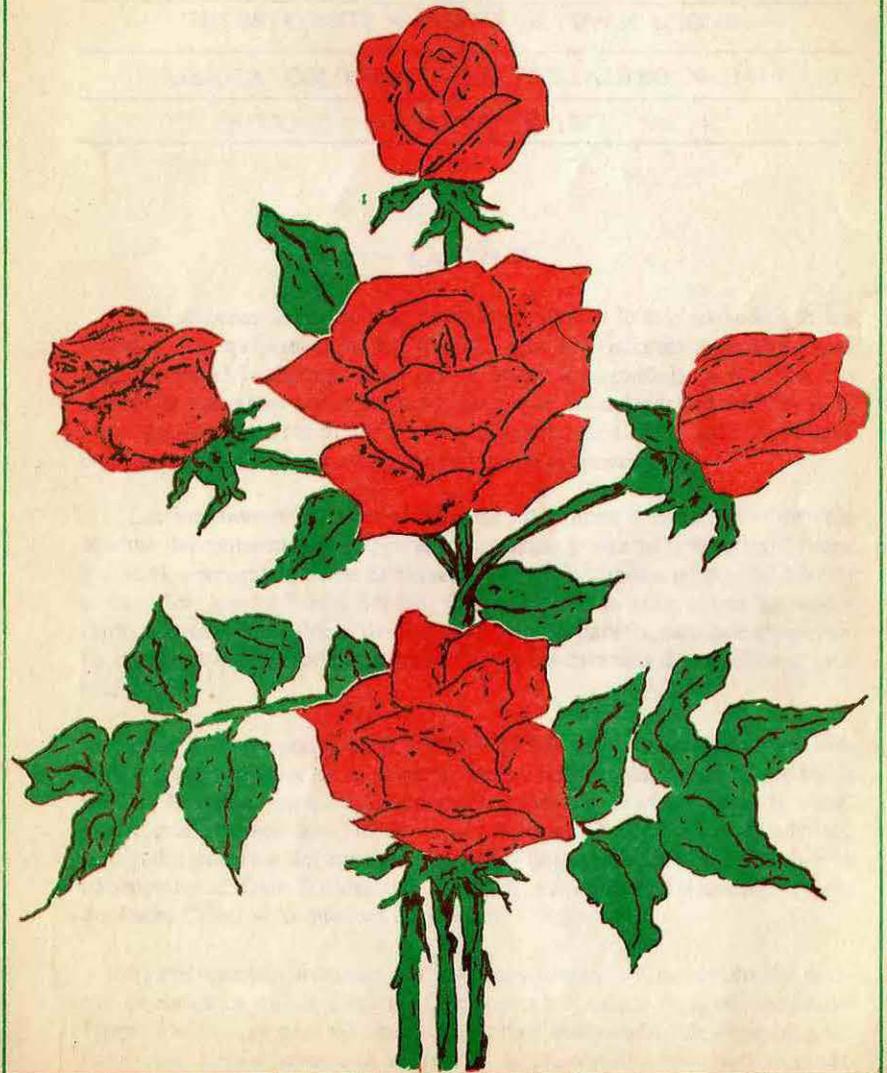


Sentir la Vida, es vivirla en su eternidad. Pensar en la vida, es enclausrarla en las limitaciones de espacio-tiempo. El enclaustramiento causa pena o dolor; mientras que el Sentido liberal de la Vida, nos permite sentir la eternidad y llegar a la plenitud del humano vivir.

RAGHOZINI

Rosa Cruz de Oro



POR EL MEJORAMIENTO INTEGRAL DEL HOMBRE

Rosa Cruz de Oro



FRATERNIDAD ROSA CRUZ ANTIGUA

ROSA CRUZ DE ORO

ORGANO DE LA FRATERNIDAD ROSA CRUZ DE COLOMBIA

FUNDADOR: ISRAEL ROJAS ROMERO

EDITOR: COMITE NACIONAL DE PUBLICACIONES

BOGOTA - COLOMBIA - APARTADO AEREO No. 1416

AÑOXXXIX - NOVIEMBRE DE 1987 - No. 142

LA CRUZ

Los orígenes del culto a la Cruz se pierden en lo más recóndito de los tiempos. Los que creen que la Cruz solo debe al Cristianismo su adoración, desconocen el hecho histórico que al llegar los españoles a América, los indígenas adoraban aquel símbolo. ¿Por qué los indígenas americanos, al igual que los hombres prehistóricos adoraban la Cruz?, ¿qué significaba aquello para constuir para ellos un objeto de tal veneración?

Los hombres primitivos, al cambiar su régimen de vida efecto del frío intenso del ambiente, al cobijarse en cavernas y encender en ellas el fuego y con él, preparar la carne de las reses por ellos cazadas, no podían olvidar el beneficio que al Fuego debían, ya que él, era no solo, el que les rendía tanto bienestar de calor y de alimento bien preparado, sino que ahuyentaba las fieras que merodeaban hambrientas las cavernas donde ellos se guarecían.

Pero el Fuego nació de la fricción de dos maderas que al rozarse cruzadas se calentaban y de la madera virgen, o no usada, era de la que hacía brotase la llama, cuya iniciación era provocada por el friccionante u oficiante, por el carpintero (El San José) reputado Padre del Fuego o tenido por padre putativo del mismo, puesto que en realidad el Fuego, debía su nacimiento al Dios Sol del que deriva la materia vegetal combustible o del Padre Celestial o que está en el Cielo.

El instrumento formado por las dos maderas en Cruz recibió el nombre de Swástica y el de Swastiel Carpintero u oficiante de la obtención del Fuego. De ahí que para no olvidar la forma e instrumento de obtención del fuego que tantos beneficios reportaba, la Humanidad reverenciase el instrumento de obtención haciendo de él, un signo sagrado que después, en el Egipto, se transformó en el símbolo de la fecundación o del origen de la

vida en la "Tau o Cruz ansata" cuyo madero horizontal representaba el principio femenino y el vertical el falo, principio masculino. Ambos penden de la argolla o círculo imagen del Sol, de donde deriva toda fecundidad y por lo tanto es el símbolo del Amor y de la Vida.

Por eso mismo, vemos en el pueblo Vasco o Euskalduna, en los caminos o vías, las piedras redondas con el bajorrelieve de los cuatro miembros inferiores humanos, hombre y mujer, cruzados y unidos por los muslos formando una Swástica de Amor o Laurukbat o sea significando la fecundidad humana dentro del disco solar representando por la piedra redonda como mostrando que por el Sol viene la Vida.

De ahí también la adoración a la Cruz en todos los cultos solares o heliosísticos y las fechas clásicas de sus fiestas o días sagrados; pues la Cruz en el centro de una figura redonda, significa los ejes de la elipse que la Tierra describe alrededor del Sol como foco y cuyo sistema heliocéntrico conocieron los antiguos iniciados. Los Solsticios y los Equinoccios son fiestas hoy entre los Cristianos, pues en el 25 de Diciembre nace el Cristo y el Sol es cuando desde la Tierra se la vé más pequeñito, es la "criatura recién nacida" hasta que en el cruce de los dos ejes, en primavera, en el Equinoccio de esta estación se verifica la fiesta de la crucifixión, variable por cierto como varía el Equinoccio.

Por el culto al Sol tal vez trae etimológicamente su origen el nombre euskérico que se dió al país Vasco, de Euskalerría procedente de Eguskel (Sol) y erría (la tierra o país), es decir país de adoradores del Sol, lo cual está muy en relación con el culto a los astros y planetas que nos consta tenían en Vasconia sus naturales primitivos como lo prueban sus fiestas de los Plenilunios y el nombre de Izarra o Estrella dado por ellos a algunos de sus pueblos y que históricamente tenemos el ejemplo en el de la ciudad de Estella, en Navarra, cuyo nombre en latín es Estrella, y cuyo escudo insignia, una estrella de oro en campo rojo y su nombre en Vasconce Izarra (Estrella).

Habitado así el mundo a las adoraciones de la Swástica, de la Tau, del Fuego y del Amor, que es fuego o entusiasmo del espíritu, nada de extraño tiene que al ser sacrificado Jesús en la Cruz del Gólgota, se admitiese fácilmente el signo de la Cruz como símbolo de Amor y Símbolo de la Vida ya que aquel predicó el Amor y la Vida Eterna del Espíritu.

(Manuel G. de Castejón)

ESTABLECED VUESTRA PROPIA PAZ Y ARMONIA

¿Cómo queréis estar en paz y armoniosas relaciones con vuestros semejantes, si ni siquiera podéis establecer la paz y la armonía en vosotros mismos?

Cuando os aguijonea el corazón una desmedida ambición, no estáis en paz y armonía con vosotros mismos;

Cuando los celos y la desconfianza os tortura, no estáis en paz y armonía con vosotros mismos;

Cuando la envidia os corroe el corazón y os empalidece el rostro, no estáis en paz y armonía con vosotros mismos;

Cuando dudas y temores os inquieten el alma y no dormís, como niños temerosos, no estáis en paz y armonía con vosotros mismos;

Cuando alguna enfermedad o malestar rompe el ritmo de la vida de las células de vuestro cuerpo, no estáis en paz y armonía con vosotros mismos;

Cuando la codicia o deseos impuros envenenan vuestra alma, no estáis en paz y armonía con vosotros mismos;

Estableced, ante todo, esa paz y esa armonía en vuestro propio ser, para que seáis capaces, entonces de estar en esas condiciones de paz y de armonía con vuestros semejantes, con vuestros hermanos.

(Tomado de la Revista "Luz")

"Quien o quienes prohíben a usted a que piense o analice, ellos SI PIENSAN, saben perfectamente que al cohibirlo a usted en el uso de su mente, al crearle una mordaza mental, ellos saldrán gananciosos puesto que habrán logrado el dominio que necesitan sobre usted que en síntesis es lo que pretenden y buscan, para sus propios intereses mezquinos.

En cambio si desea modelar su vida; si ambiciona ser Hombre en el verdadero sentido y no en el sentido figurado, REBELESE contra su actuación anterior".

Piense . . . Analice . . . Investigue . . . Actualice Conciencia. . . !

(R.C. Legna)

TIEMPO DE COSECHA

El 26 de noviembre se cumplieron 86 años de haber nacido el Maestro Israel Rojas Romero, en un pequeño pueblo cercano a Bogotá.

Sembrando durante más de medio siglo, la semilla del profundo conocimiento de las leyes que rigen la evolución del mundo y del hombre; buscando con anhelo y sincero afán la Verdad en todos los campos y abonando esa semilla con amor, el Maestro Israel Rojas cual acucioso Labriego, dedicó su vida a transmitir la Sabiduría que desde remotas edades el Hombre ha acumulado como fruto de su experiencia y su meditación en los problemas del ser y de la vida.

Testigos de su trascendental labor en bien de la superación de nuestro pueblo, debemos continuar su noble labor, con el mismo espíritu generoso y altruista, sin esperar ninguna recompensa y menos aún en el campo material.

Hemos recibido a manos llenas, sublimes enseñanzas y es tiempo de cimentar nuestros principios, para empezar a transmitirlos sin alterar su pureza. Por eso cabe ahora cuestionarnos sobre lo que es y no es la Escuela Rosa Cruz, y es también el momento de avivar la flama que yace en nuestro interior, para que germine la semilla de generosidad, comprensión y actividad que un día con mano vigorosa, recta y decidida el Maestro, con Amor, sembró en lo más profundo de nuestro sentir, para que sus frutos generosos se compartan en todos los hermanos en la humanidad.

Hermanos:

La Escuela Somos Todos! y la continuación de la extraordinaria labor del Maestro Rojas, el Aprendizaje y la Práctica de sus enseñanzas, es la mejor manera de rendir culto a su memoria.

(Comité de Publicaciones)

LO QUE ES Y NO ES LA ESCUELA ROSA CRUZ

La Escuela Rosa Cruz es una Institución sin ánimo de lucro, que busca el perfeccionamiento del Hombre en lo físico, mental y espiritual.

Se fundamenta en la Verdad, la Belleza y el Bien: sus estudiantes deben cultivar la Filosofía, la Estética y la práctica del Servicio Altruista, aunando la Ciencia, el Arte y la Mística, no como sistema Religioso, sino como sensibilidad espiritual.

Admite que la verdadera Mística, surge del conocimiento y rechaza las manifestaciones Pseudomísticas, Sentimentaloides, que deprimen el carácter del ser humano.

La Rama de Acacia que en ciertas ocasiones se reparte a sus miembros, nos indica que todos los seres la evolución **somos hermanos** hechos de los mismos elementos y que por lo tanto no cuentan las diferencias de clases sociales, razas, sexos u otras.

Es una Escuela Ecléctica, que acepta la Verdad, sin miramientos sobre su origen o fuente y por lo tanto recoge los conocimientos universales que busquen la elevación del ser humano.

(Continuará)

LOS SUPUESTOS REDENTORES Y LA EVOLUCION NATURAL

El Espiritualismo está preocupando extraordinariamente en los actuales momentos, a aquellas almas que llevan en el fondo de su ser la sed de lo infinito.

Aprovechando este estado de cosas, muchos pretenden mostrarnos supuestos redentores de la humanidad.

Primero fue la Sociedad Teosófica la que anunció a los cuatro vientos que el señor J. Krishnamurti sería el nuevo Mesías. Hasta que él haciendo uso de una sana y elevada comprensión de la vida, declaró que no había tal, que él no era más que un idealista que había logrado llegar a determinadas conclusiones filosóficas, entre ellas la que, cada uno por sí mismo debe hallar su redentor, su Cristo, su verdadero YO.

Después vino la Sudhda Dharma Majandhala, la que anunció también que entre sus adeptos surgía el Redentor del mundo; declarando más tarde por boca de uno de los mismos que sus predicciones no habían tenido fundamento.

En el año 1931, surge en la República Argentina un nuevo señor titulado "Raumsol" diciendo por boca de sus fanáticos seguidores que él es el único guía, el único Maestro. Esto me trae a la memoria lo que dijeron los iniciados que escribieron la Biblia: "Y al final de los tiempos (final de una época o período de evolución), vendrán muchos falsos profetas diciéndose ser ellos el Cristo y sus seguidores nos dirán: "Hélo aquí, hélo allí"; más no le creais porque el tiempo nadie lo sabe —y es que ese tiempo que nadie sabe es el supremo momento en el que Cristo nazca en nuestros corazones.

El estudiante Rosa Cruz no tuerce sus pasos al canto de un clarín ni al son de una simple bocina; él sabe que solamente trabajando su propia evolución llegará un día a la meta del conocimiento; él sabe que la "confianza en sí mismo es la virtud cardinal que los aspirantes a la vida superior deben cultivar en la Escuela de Misterios Occidentales. A nadie se le permite apoyarse en maestros, ni seguir ciegamente a guías. Los hermanos de la Rosa Cruz gustan de emancipar a las almas que van hacia ellos, de educarlas, robustecerlas y convertirlas en colaboradores de verdad".

Los Maestros de la Gran Fraternidad Blanca nunca se han considerado como Redentores, sino únicamente como colaboradores del gran plan de la Evolución; Y por lo tanto aquellos que se anuncian como tales, desconocen las leyes fundamentales que rigen la Evolución y el gradual desenvolvimiento de las almas. El verdadero Maestro Instructor, o Guía, es aquel que muestra el camino que él ha transitado, para que sus hermanos menores lo recorran con sus propios pies.

En síntesis, podemos decir: el que busca la redención a través de un Maestro ya llámese Krishnamurti, Raumsol, etc. etc., se decepcionará algún día. En cambio el que busque la luz de la verdad a través de la Ciencia, de la Filosofía y de la Mística, al modo de los Rosa Cruz, la encontrará un día en el Santuario de su propio corazón.

(Israel Rojas Romero)

ENSEÑANZAS QUE NOS HA DEJADO EN SUS MAXIMAS EL GRAN MAESTRO ELIPHAS LEVI

Convéncete que el hombre es una corporación de ideas y que su cuerpo físico es un instrumento que le facilita el contacto de la materia, para subyugarla; que ese instrumento no debe usarse con intenciones indignas.

No se le debe enaltecer ni despreciar.

No permitas que algo que haga efecto en tu cuerpo físico, en tu comodidad o en las circunstancias que te rodean, desordene tu equilibrio mental, como sucede con el alcohol, las drogas, el exceso sexual, etc.

No anheles nada en el plano material, vive superior a ese plano pero sin perder tu poder sobre él.

Jamás esperes favores de otras personas; pero siempre debes estar listo para ayudar en todo cuanto alcance tu capacidad y esté de conformidad con la justicia.

Nada temas tanto como ofender a la ley moral, y no padecerás.

Jamás esperes recompensa y no padecerás desengaño.

Jamás esperes amor, simpatía ni gratitud de nadie; pero siempre debes estar dispuesto para conferirlos a los otros.

Aprende a distinguir lo verdadero de lo falso, y obra de conformidad con tu más alto ideal de virtud.

El magnetismo blanco es la simpatía; el magnetismo negro es la aversión.

Los buenos se aman mutuamente; los malvados se odian porque no se conocen.

El dolor y la muerte son hermosos, porque son el trabajo que depura y la transfiguración que emancipa.

Temer a Dios es desconocerle; sólo debe temerse al error.

El hombre puede todo lo que quiere, cuando lo que quiere es justo.

Dios se revela al hombre, por el hombre y en el hombre.

Su verdadero culto es la caridad. Los dogmas y los ritos cambian y se suceden; la caridad no cambia jamás; su poder es eterno.

Nadie es el dueño absoluto de ninguno.

El pastor no es el dueño de su perro. La ley del mundo inteligente, es la tutela; los que deben obedecer solo obedecen por su bien; se dirige su voluntad, no se subyuga.

Tanto en la Tierra como en el Cielo, existe un único y verdadero poder: El Bien.

Lo que un justo quiere, Dios lo aprueba; lo que un justo escribe o habla, Dios lo sanciona.

He aquí el secreto de la vida eterna.

Vivir en los otros, con los otros y para los otros.

¿CUALES SON LOS FINES QUE PERSIGUE LA FRATERNIDAD ROSA CRUZ?

Esta es la pregunta que se suelen hacer, las personas que por falta de un estudio detenido de tan elevada doctrina, no saben a qué atenerse respecto a los fines que persigue la Sociedad que lleva dicho nombre.

La Fraternidad de los Rosa Cruz es, ante todo, una escuela de regeneración física, mental y espiritual. Tiene por objeto elevar la conciencia de la humanidad para llevarla gradual y progresivamente a una más sana y elevada comprensión de lo que es la vida en sus múltiples manifestaciones.

Dicha Fraternidad recibe con los brazos abiertos a todas aquellas personas que, cansadas de aprender, quieren al fin saber. En ella encuentran comprensión y fortaleza todas aquellas almas que sedientas de luz y de verdad no han podido apagar su sed en el estrecho círculo de las limitaciones de los dogmas y de los caprichos convencionales de los que están interesados en estancar o limitar el progreso y la evolución de la raza.

La Fraternidad Rosa Cruz no es una religión propiamente dicha, ni tiene por objeto crear otra nueva, pero sí tiene una explicación perfectamente clara y definida sobre el papel que las religiones desempeñan en la evolución y progreso del hombre.

En el seno de la Fraternidad hay hombres que pertenecen a las diferentes asociaciones religiosas, y a corporaciones científicas de diferente índole; y todos ellos han llegado a la convicción cierta de que solamente profundizando la grandiosa filosofía de los Rosa Cruz, es como ellos han llegado a una sana y consciente comprensión de lo que significan las diferentes modalidades del humano saber, frente al desenvolvimiento y evolución espiritual del hombre.

Es indudable que la doctrina Rosa Cruz es la más elevada enseñanza que se haya dado a la humanidad en los últimos tiempos, como puede comprobarlo cualquiera que dedique algún tiempo a su estudio y comprensión.

Israel Rojas R.

EL PORQUE DE LA VIDA

Muchos se preguntan por qué nacimos o por qué morimos. De dónde venimos y a dónde vamos. Los menos se preocupan del por qué vivimos. No saben que al resolver este asunto quedan contestados los otros dos.

Es una obra de Ibsen un hijo increpa a su madre: "Por qué me diste la vida? Yo no te la pedí".

A todos nos pasa como a ese hijo, que nacemos sin querer y morimos sin saber cuando.

Solamente los hombres que resuelven personalmente este problema esencial del porqué de la vida pueden vivirla como es debido, conscientemente sin temores ni zozobras.

La ignorancia sobre el porqué de la vida y del más allá ha dado lugar a la formación de lo que llamamos religiones.

Las religiones generalmente descansan sobre dos pilares: el MIEDO y el EGOISMO. Los paganos ofrecían en sacrificio los frutos del campo y hasta sus propios hijos por temor a la ira de los dioses; los cristianos hacen ese sacrificio con el equivalente: con dinero para conquistarse el cielo.

Hoy se reza para que llueva y otras veces para que deje de llover, y así los campesinos pueden levantar sus cosechas. Por asuntos de sol o de lluvia se trata de servir a los amos cosechando.

El temor y la preocupación de los pobres es mayor porque tienen mayores necesidades; generalmente los ricos no tienen ninguna o pocas preocupaciones en ese sentido. Pero en todos hay una especie de zozobra, de intranquilidad, sienten la necesidad de resolver los problemas de la vida y del más allá, y entonces tratan de aturdir, acallar esa voz que les llama desde su interior, por medio de ritos más o menos irrazonados, a base de dinero.

Hay otros, y son más felices: los que se dedican al arte, a la lectura, a la política, etc. Las mayorías se enrolan en alguna religión o confesión donde pasan una vida de rutina.

Para todos existe una vida que abarca únicamente entre el nacer y el morir y entonces les sucede lo que a aquel que estaba metido dentro de un bosque creyendo que era lo único que existía.

A este respecto vaya un hecho histórico que pasó en el Brasil: Un empleado de ferrocarril fue pensionado después de 30 años de servicio, sin haber pedido jamás una licencia. Al preguntarle cuál había sido su obligación, dijo: todas las noches me levantaba al paso del tren expreso de Buenos Aires, y con un martillo de mango largo daba tres golpes a cada rueda. Nunca, seguía diciendo, he dejado de levantarme a hacer ese trabajo y por eso me consideran empleado modelo.

Y para que hacia usted eso?, le preguntaron, y él respondió: NO SE; yo lo he visto hacer a un compañero en años anteriores, y lo hice igual.

El no sabía que el objeto era probar si alguna rueda estaba quebrada, e ignoraba siempre el peligro que debía evitar.

Ese rutinario bárbaro obró con inconsciencia, pero por suerte no hubo jamás un descarrilamiento en esa línea.

Así como ese hombre hay muchos otros que viven sin saber el objeto de la vida; creen en las cosas filosóficas y religiosas porque otros anteriormente las han creído.

La legión de esos hombres rutinarios que golpean con martillos sin saber el porqué, es enorme en el mundo.

Pero nosotros los Rosa Cruz, sabemos no solo que tenemos una vida sino muchas vidas sucesivas, y que es un privilegio venir de un plano superior a este mundo, que no es más que una escuela a donde llegamos a prepararnos para luego regresar después de la muerte en mejores condiciones al plano de donde venimos a seguir la verdadera vida.

Recuerdo haber estado en la cima del Monserrat desde donde se divisa allá a lo lejos, estaciones, trenes, así como riachuelos, casas y bosques.

¡Qué pequeño aparece el mundo visto desde esa altura! Esa es la posición que debemos conquistar, a donde debemos subir para ver nuestras vidas.

Entonces se verá que las preocupaciones y temores, son pequeñeces sin importancia, risibles enteramente, por eso subir, ascender espiritualmente es un efectivo logro.

Allí desde la altura se divisan las ciudades y los caminos, las entradas y salidas de los diferentes pueblos. A todos, el momento de la muerte nos lleva al camino de una nueva ciudad a un plano diferente, pobre de aquel que llegue a una nueva ciudad sin conocer sus calles, las costumbres de los habitantes: así como es envidiable la situación de aquel que ya los conoce por experiencia.

Torpe y sin razón se porta aquel que sabiendo que tiene que ir a una ciudad a vivir para siempre, no se informa primero de las condiciones que reinan allí, no prepara sus maletas para llevar lo necesario. Pues eso hacen los Rosa Cruz, estudian la ciudad a donde irán después de la muerte, colocándose de antemano en un estado superior para ver sus vidas y estudiar el más allá o el plano astral.

Lector querido, preguntate a tí mismo: ¿estoy preparado?, sé lo que es la vida y la muerte?

No seas el hombre que inconscientemente golpea con el martillo. No tengas temor, nada te pasa, como te han querido hacer creer las religiones. El Cielo y el Infierno tales como te los relatan no son más que invenciones humanas. Las tales condiciones existen, sí, pero dentro de nosotros según como vivamos la vida.

(Huiracocha)

SIMBOLO ROSA CRUZ

Oh cruz! oh cruz potente y redentora!
entre tus brazos la impaciente arcilla
se estremece y se eleva y no manilla
tu incontrastable actividad creadora.

A tu amparo me acoko hora tras hora
para vivir la inmensa maravilla
de tu PODER, donde el Eterno brilla
y perpetúa la forma donde mora.

Tu equilibrio perenne y definido
y en lo más hondo de mi ser sentido
como una radiación esplendorosa.

Será, el paso del tiempo, luz dorada,
Oh! Precursora Cruz, do sublimada,
la gran serpiente se transmite en ROSA.

FIAT LUX

Curioso asomó el sol tras una nube
y me dió su carticia lisonjera,
tibia, como el nacar de una quimera,
leve, como el aliento de un querebe.

Largo tiempo, con él, jugando anduve
porque aun conserva el rictus de la hoguera
que Dios prendió en emanación primera
donde vibraron, como vida, estuve.

Meditando en su inmenso poderío,
seguí la historia con furioso brío
hasta encontrar la aparición del hombre.

Y me sentí vivir ese momento
en el transfondo de su pensamiento
desde la augusta eternidad sin nombre.

ANELA

(Tomado del libro "Sabor de Tiempo" de la H. R. Leonor Guerrero Sviolle Bogotá).

Las vitaminas no son elementos nutritivos, pero su presencia es indispensable en la transformación de los nutrientes básicos a saber: Proteínas, carbohidratos o azúcares y lípidos o grasos.

En el proceso del metabolismo orgánico desempeñan un papel importantísimo elementos endógenos, (que sintetizamos o elaboramos nosotros

mismos) como las Hormonas y las Enzimas y elementos Exógenos (que solo podemos tomarlos del exterior) constituidos por las Vitaminas. Por lo tanto es indispensable tenerlas en cuenta para incluirlas en la dieta alimenticia, prefiriendo para su consumo las fuentes naturales donde ellas se encuentran y evitando así los trastornos que su carencia nos puede ocasionar. Para tales fines, presentamos el siguiente cuadro:

NOMBRE COMUN	NOMBRE QUIMICO	ALIMENTOS QUE LA CONTIENEN	NECESIDAD DIARIA (Aprox.)	EFFECTOS DE SU DEFICIENCIA	NOMBRE COMUN	NOMBRE QUIMICO	ALIMENTOS QUE LA CONTIENEN	NECESIDAD DIARIA (Aprox.)	EFFECTOS DE SU DEFICIENCIA
A	RETINOL	Aceite, hígado, mantequilla, huevos, espinacas, zanahoria.	3 mgs.	Trastornos de la visión, sequedad de la piel. Trastornos del crecimiento.	B9	ACIDO FOLICO	Levadura, hígado, verduras y leche.	0.15 mgs.	Anemia, aborto espontáneo.
B1	TIAMINA	Germen de trigo, cascarilla de arroz, levadura de cerveza, carne magra, pan.	1.2 mgs.	Beriberi, trastornos nerviosos y cardíacos.	B12	CIANOCO BALAMINA	Hígado, carne y leche.	0.05 mgs.	Anemia perniciosa.
B2	RIVOFLAMINA	Levadura, hígado, riñones, queso y carne	1.7 mgs.	Fisuras en comisuras labiales, trastornos oculares, de la piel y las mucosas.	C	ACIDO ASCORBICO	Limones, naranjas, tomates, vegetales frescos.	30 mgs.	Escorbuto, caída del cabello y dientes, inflamación de la piel y mala cicatrización.
B3	ACIDO NICOTINICO	Levadura de cerveza, hígado de buey, pescado, gallina.	19 mgs.	Pelagra, afecciones cutáneas, digestivas, nerviosas.	D	CALCIFEROL	Sol en la piel, aceite, hígado, leche y mantequilla.	0.01 mgs.	Raquitismo, deformaciones óseas y fracturas.
B5	ACIDO PANTOTENICO	Levadura, hígado, cacahuets.	10 mgs.	Trastornos inflamatorios, digestivos, caída del cabello y depigmentación cutánea.	E	TOCOFEROL	Germen de trigo, hojas verdes, aceite vegetal.	1 mg.	Inciertos.
B6	PIRIDOXINA	Levadura, germen de trigo, carne de pescado y microorganismos intestinales.	1.5 mgs.	Anemia, retardo del crecimiento y afecciones de la piel.	K		Verduras, tomate, hígado.	1 mg.	Hemorragia espontánea.

LAS VITAMINAS

SI EL RIO CAMBIA DE CAUCE

(Anécdota para reflexionar)

“Allá abajo, cerca del río vive un viejo cuyo nombre no importa. Tendrá unos ochenta y pico de años, su paso es poco firme, tiemblan sus manos, sus ojos lloriquean y se ríe a solas como si supiera algo muy cómico acerca del resto de la humanidad.

En su época el viejo era el mejor pescador de la comarca. “Yo los agarro donde no existen” solía decir; sabía escoger las carnadas más convenientes para toda ocasión, la profundidad exacta donde nadaban las diferentes clases de peces y el tamaño preciso del anzuelo que se debía usar.

A poca distancia de la choza donde habitaba el pescador, el río hacia una vuelta cerrada y era allí en aguas profundas y tranquilas donde le encantaba sentarse en un tronco que estaba en la orilla y lanzar su cuerda al agua. Allí nada más, ningún otro sitio le gustaba.

Pero la naturaleza no respeta las costumbres del hombre, y sucedió que durante un invierno hubo una creciente espantosa. Cuando las aguas volvieron a bajar, el río había abandonado su viejo cauce, y se habían alejado unos cincuenta metros hacia el oeste, formando un canal completamente nuevo. En el recodo en donde nuestro pescador, solía coger su presa, ya no quedaba sino un banco de arena.

Un hombre cuerdo, en su caso, se habría adaptado a las nuevas condiciones y buscado otro lugar para pescar. No así nuestro pescador, más terco, que una mula y resistente a los cambios que inevitablemente nos trae el transcurrir del tiempo. Todavía si uno quiere tomarse el trabajo de visitar el lugar, puede verse al viejo sentado sobre el mismo tronco y pescando en un banco de arena”.

¿QUE MORALEJA EXTRAE USTED DEL COMPORTAMIENTO DEL VIEJO?

(Fábula china)

REFLEXIONES SOBRE LO QUE SIGNIFICA “FRATERNIDAD”

... He tomado de la revista “El loto Blanco” de enero de 1925 apartes de un artículo de Annie Bessant, sobre lo que debe ser el comportamiento a seguir ante los errores de nuestros hermanos; lo tituló: “Verdadera y falsa fraternidad”.

“A veces en la ignorancia, pueden cometerse errores y decirse falsedades para encubrir esos errores. Qué debe hacer el verdadero hermano en oposición al falso?”

El falso hermano cederá a la simpatía ciega, que se retira para no ver o infligir el dolor y encubrirá la mala acción, o hasta llegar a negar su existencia, dando pábulo a la acción negativa de su autor. Tentándolo así para que incurra en un error irremediable, tal vez en una ruina desesperada.

El verdadero hermano señalará los errores, influirá en que no se realicen, se negará a participar en la falsedad.

El no ayudará al nacimiento de futuras miserias, hijas de la perseverancia en el error.

La falsa fraternidad impulsa a la destrucción, a cubrir con flores el peligro, mientras que la verdadera conduce al hermano ofuscado al sendero rocoso de la seguridad, prestándose gustoso a hollar las piedras con sus pies desnudos al lado del amigo; pero negándose a dar un solo paso hacia las añagazas del peligro, fatales, aunque cubiertas con flores”.

Cita la señora Bessant como ejemplo a seguir, como ideal que debemos alcanzar, el carácter de los Maestros e Instructores que permanecen por encima de nuestra raza, como hombres Divinos:

“En Ellos vemos la ternura y la fortaleza combinadas en perfecto equilibrio; a un mismo tiempo son maestros de la Compasión y encarnación de la Justicia; Ellos manifiestan personalmente, lo que la naturaleza impersonalmente: la Omnipresencia del Amor y la Inviolabilidad de la ley. Y puesto que la naturaleza es la manifestación del pensamiento Divino y Ellos la encarnación de la Vida Divina, de ambos hemos de aprender, que el Amor Inmutable y la Inmutable Ley son los aspectos dual del Uno, y que no son incompatibles, no se destruyen mutuamente, sino que son constituyentes inseparables de todo lo que está destinado a perdurar.

Si se estudia cuidadosamente, se verá que son únicamente aspectos del Uno; pues el Amor sin Ley, sería una pasión ciega, y la Ley sin Amor, un mandato sin alma. Sin la Ley, el Universo sería un caos. Sin el Amor, una máquina.

La obra de la Evolución es desarrollar estos aspectos en el alma, y solamente con el perfecto equilibrio de ambos se logra la Fraternidad Verdadera”.

Hasta aquí la doctora Bessant.

Nosotros estudiantes de lo trascendental, estamos obligados a conocer y hacer conocer la Ley.

A sembrar Amor sobre las ruinas del odio y la destrucción; y conscientes de estos valores primordiales construir puentes en vez de murallas, puentes de Amor para tener una Verdadera Fraternidad, y a través de los cuales nuestros hermanos y nosotros mismos, transitemos del abismo de la ignorancia y el egoísmo, a la cumbre del conocimiento y del Amor Universal.

Alcanzaremos ese estado ideal en nuestra tierra, cuando seamos todos amigos y unidos formemos una Gran Cadena de Amor para redimir al género humano, enseñando las leyes naturales a nuestros hermanos menores y aprendiendo de quienes nos aventajan en el sendero de la evolución.

El Servicio, puerta de acceso a la Divinidad, tiene en el campo del conocimiento su mejor expresión. Conocer las Leyes Naturales y enseñarlas, es seguir el sendero del Maestro Jesús, quien enseñó a sus discípulos el camino del Amor, sentimiento sublime que nos unifica y nos hará verdaderos miembros de la Gran Fraternidad Universal. . .

(Apartes de la Conferencia dictada en el Aula Rosa Cruz de Bogotá, el 27 de Julio de 1987, por Yolanda Díaz de Echeverri). (R.C.).

A PROPOSITO DE LA NAVIDAD EL ARBOL DE NAVIDAD

El Arbol de Navidad, costumbre que ha ido extendiéndose progresivamente por todo el mundo y creemos también que se trata de un símbolo cristiano, pero no es así. El Jardín de Fraya con sus manzanas de oro y el Toison de oro de la Mitología Griega y, sobre todo, ese árbol que ponían sobre sus altares los antiguos Mayas, nos prueban que el Arbolito de Navidad es algo precristiano. Es el Arbol del Bien y del Mal del Génesis, es el Arbol de la Kábalah y es, en fin, algo muy antiguo que el Cristianismo se apropió por sincretismo. Sin embargo, se nos viene una pregunta: ¿Por qué ha de ser precisamente un Pino y no una Palmera de donde se cuelgan las lucecitas con globitos de vidrio recordando las manzanas mitológicas? En las Saturnalias de Roma, se prendían luces en los árboles y en los bosques germanos se coloca fuego al pie. Se decía que el Sol permanecía demasiado tiempo escondido y mientras tanto no alumbrara de nuevo, le sustituía esa luz o ese fuego que era su producto.

Sigue todavía abierta la pregunta del por qué es Pino y algunos responden, que es la única planta que se mantiene verde en los países fríos durante el invierno. No señor, no es verdad. Hay muchas plantas, la yedra que todos conocen y también permanece verde durante todo el año. La clave está, en que el Pino tiene la Runa HOMBRE. Y por lo tanto utilizaron siempre ese árbol por Navidad.

(Tomado de la Revista "Símbolos")

NAVIDAD

El gnóstico Jur queus ha publicado algo sobre Navidad que debemos analizar para nuestros lectores ya que en estos días celebramos el nacimiento del niño Jesús, hijo de Brahman (Dios Padre) y puesto en este mundo por la Santa Virgen María.

Las religiones conocidas han materializado este mito y es necesario recordar como lo conceptuaban los gnósticos entre ellos Lucas el gnóstico griego, que nos hace entrever el verdadero significado de este hecho místico.

Tres nombres son los que sobresalen MARIA, JESUS y CRISTO:

La palabra María viene del hebreo y allá se escribía Mirjam, en el lenguaje sagrado es Ma-rija, Ma-grande, Raja-Radiante. Esta palabra la tenemos en la palabra rayo. De manera que María es la Gran Energía Radiante de la Naturaleza siempre Virgen de la cual nace todo.

En el griego antiguo María se traducía también por ciencia Divina.

El nombre Jesús se compone de Je = Yo y sus = soplo; es también la base de Je suis en francés o en español Yo Soy el que sopla, es decir, soy el que respira, soy el viento por eso Quetzacoalt es el Dios del Viento.

En copto es J - sis, en hebreo es E - sau y I - Sai. De manera que Yo, ser respirante, soy el producto de la Naturaleza Radiante.

La palabra Cristo es una voz aria muy antigua. Kryst quiere decir puro, transparente, cuerpo astral, Cristo no es pues un ser, es un estado, una condición, es el hombre que respira, saturado por aquella fuerza radiante, simbolizada por María. Pero como esa energía radiante no existe de por sí, sino que es emanada del Sol que alcanza su regreso el día de Navidad. Ese Sol a su vez ha recibido su energía de un Sol Central, de Dios Padre y así tenemos la Trinidad, por un lado Sol Central Cósmico, en nuestro Sol físico y en María la Tierra o Naturaleza Radiante o sea Padre, Hijo y Espíritu Santo.

Cristo es la fuerza cristónica en nuestro interior; por ella se manifiesta la divinidad Dios en nosotros.

Podemos conceptuar a Dios (Sol Central) fuera de nosotros, que tiene dificultad en comunicarse con la parte divina de nuestro interior, pero cuando lo logra, entonces se realiza el nacimiento de Cristo dentro de nosotros. Así se comprende la frase del Nazareno cuando dice: "Yo y mi Padre somos uno".

Ma-raja el eterno femenino dentro de nosotros es concebido por el Sol Central (El Espíritu Santo), y la mónada que estaba en el pesebre, es decir dentro de los impulsos bestiales hace nacer a ese niño en su grandiosa majestad.

Los pastores en el campo son la fuerza de voluntad, la Concentración, la Meditación y la Contemplación; son las fuerzas ódicas o prana que despiertan al sentirse tocadas por las fuerzas divinas del Sol Central.

Meditemos sobre este verdadero significado de la Navidad para alejarnos del materialismo ateo de las llamadas religiones, que comprenden la parte esotérica y dejan escapar la esotérica. (Dr. Krumm - Heller).

MENTIRAS NI POR CHISTE

La crisis moral a que ha llegado el mundo, se debe a la ausencia prácticamente total de dignidad, por carencia absoluta de sinceridad; corresponde a los padres de familia darse cuenta exacta de esta grave situación, trabajando vigorosa y sinceramente por la creación de un mundo nuevo, siendo realmente los progenitores los únicos que pueden estructurar esa nueva humanidad, educando sabiamente a sus pequeños.

Ha sido endémico el consejo psicológico de que a los niños hay que engañárseles, diciéndoles más mentiras que verdades, y a nuestro juicio, está es la causa raíz de la insinceridad social.

Recordemos a propósito de lo antes dicho, nuestra experiencia de niños, cuando nuestro padre y madre nos sostuvieron muchas veces, que el 24 de diciembre por la noche, el "Niño Dios" traía a los niños buenos un magnífico regalo, como premio de su recto comportamiento; su imagen resultaba sensacionalmente místico-egoísta, pues todo el interés estaba en ser buenos, no por la bondad misma, sino para obtener la ansiada recompensa, es decir el premio visible tangible que en el regalo de Navidad traía el mencionado niño; resultaba por supuesto desconcertante el hecho, pues comúnmente los niños, hijos de los padres acomodados, siempre más desjuiciados que los niños pobres, obtenían una mejor recompensa del "Niño Dios", resultando la comparación verdaderamente descorazonante para los pequeños pobres, quienes a pesar de ser buenos, recibían un regalo ínfimo, y en un porcentaje más alto, nulo, es decir, que no aparecía por parte alguna el "Niño Dios" pues seguramente despreciaba los hogares de los niños pobres, al par que se lucía con los regalos de los ricos.

El anterior párrafo debe hacer meditar seriamente a los progenitores, haciéndoles eliminar de una vez por todas tamaña farsa, la que en cambio de aumentar el sentimiento religioso, tiende a destruirlo, a acabar prácticamente con él, cuando el pequeño llegue a descubrir la tradicional mentira, pues tal acaeció con nosotros, quienes al aclarar la farsa, sentimos un verdadero desenchanto de la insinceridad paterna.

Cuando al niño se le regaña con mentiras, él tiene necesariamente en la vida que valerle del mismo procedimiento, resultando de ello ese mundo hipócrita que actualmente hace de la vida social un caos en el orden ético o moral.

Además, de la anterior, la mentira dicha a los infantes y pronto descubierta por ellos, hace desvirtuar en sus corazones en formación, el respeto y la devoción lógica que el niño va logrando de sus padres, hasta que no lleguen para él decepciones, como las que necesariamente surgen de la mentira descubierta.

¡Mentira, ni por chiste!, debe ser el axioma de los padres conscientes de sus íntimas responsabilidades en la educación y formación psicológica de sus pequeños.

Diciendo siempre la verdad, los padres de familia, serán progresivamente respetados y venerados, pues los hijos estarán viendo siempre en ellos seres en los cuales se puede confiar, pues estando seguros de su lealtad, serán considerados como verdaderos representantes de Dios en la Tierra; la mentira y la ficción, son los falsos, como equivocados instrumentos de educación del alma humana.

Si ustedes, Maestros de Escuela, de Universidad, progenitores y mentores en general, tienen como axioma práctico frente a sus pequeños educandos, el no decir mentiras ni chistes, se habrá dado un gran paso en la creación de una humanidad nueva, mejor, digna de aquellos que la han educado.

(Raghozini)

MEJORE SU VIDA: Usted puede ennoblecer y mejorar su vida adquiriendo conocimientos prácticos; los siguientes libros le guiarán sabiamente.

LA ALEGRÍA DE VIVIR – EL PODER DEL PENSAMIENTO – SIEMPRE ADELANTE – EL SECRETO DEL ÉXITO y muchos otros de O. S. MARDEN.

EL PODER REGENERADOR – EL PODER INTERNO y otros títulos por W. W. ATKINSON

EL CONCEPTO ROSACRUZ DEL COSMOS – ENSEÑANZAS DE UN INICIADO – CRISTIANISMO ROSACRUZ – RECOLECCIONES DE UN MÍSTICO etc. etc por MAX HEINDEL.

CULTURA ÍNTIMA INFANTIL – CULTURA ÍNTIMA DEL JOVEN – DIGNIFICACION FEMENINA – EL ENIGMA DEL HOMBRE – LOGO-SOPHIA (Sobre el Poder del Verbo) – POR LOS SENDEROS DEL MUNDO – EL SENTIDO IDEAL DE LA VIDA – por ISRAEL ROJAS.

Sobre Salud, del mismo Autor I.R.:

EL SECRETO DE LA SALUD Y LA CLAVE DE LA JUVENTUD – CURESE COMIENDO Y BEBIENDO – LA SALUD DE LA MUJER – VIVA SANO

El Mejor Obsequio es un Buen Libro y usted puede encontrarlo en Calle 21 No. 4-32. LIBRERÍA UNIVERSO-BOGOTÁ