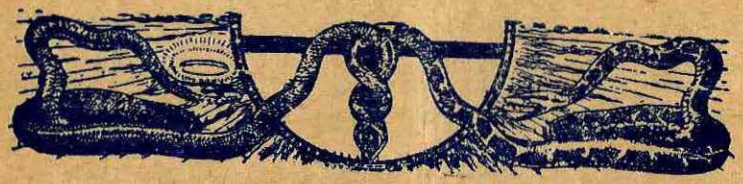
Ud. debe Saber que: Estudio y Meditación, conducen al saber, al Poder y a la plenitud del Vivir; en cambio, el alcoholismo lleva a la cárcel, al Hospital y al Manicomio.

MINERVA
BOGOTA

ROSA-CRUZ DE ORO

XIX 60



EL TAO-TEH-KING

DE LAO-TZE

老子道德經

La Virtud del Discernimiento.

El que conoce á los demás es inteligente, pero el que se conoce á sí mismo es iluminado.

El que conquista á los otros posee la fuerza, pero el que se conquista á sí mismo es el potente.

El que conoce el contento, este es el rico.

El que ejecuta, tiene voluntad; el que no conserva su posición, perece.

El que muere no perece, pues tiene vida eterna.

FRATERNIDAD ROSA-CRUZ ANTIGUA

REVISTA DE CIENCIA ROSA-CRUZ

ORGANO DEL CENTRO ROSA-CRUZ DE BOGOTA — COLOMBIA

Director: ISRAEL ROJAS R. — Apartado 1416

Tarifa Postal Reducida — Licencia Nº 45 del Min. de Correos y Telégrafos

AÑO XIX OCTUBRE DE 1963 Nº 60

EL HOMBRE CONTEMPORANEO

El defecto más notable del hombre contemporáneo, es su falta de *Carácter,* de dignidad personal y sobre todo de responsabilidad Concientiva en sus actividades en el mundo de las relaciones humanas.

"No hay en el mundo espectáculo más admirable que el de un hombre enamorado de un altísimo ideal y poseído de un inquebrantable propósito de superación. El mundo se aparta a un lado para abrirle paso, porque el mundo siempre deja libre y abre paso a los hombres de recia voluntad. En cambio, el abúlico, el que vive sin ideal ni propósito, al tropezar contra el más leve obstáculo, cede por falta de fuerzas para continuar la marcha.

"El hombre sin ideal, pasa por el mundo sin dejar huella. Carece de individualidad. La masa común le absorbe, le domina, le cretiniza, confundiéndolo como hoja al viento entre la multitud débil, fluctuante e incompetente".

El hombre moderno para salvar su situación y contribuír al mejoramiento de la sociedad, tiene que reintegrarse, organizar su ser Psíquico, vigorizar su carácter, reconquistar su dignidad, aprendiendo de nuevo a marchar por los senderos de la Verdad, de la Belleza y del Bien.

Cuando un humano de la sociedad actual, cree que logra éxito, venciendo alguna leve dificultad por *medio* del *soborno,* de la mentira y por lo tanto de la indignidad personal, está creando para el futuro de su vida y de la sociedad en que reside, multitud de complicados problemas que afectaran inevitablemente su futuro personal, el de su familia, y el de la sociedad en la cual le ha correspondido nacer.

La disciplina en hogares, en centros educacionales, y en las relaciones humanas, es es el único camino pada dar solución a los intrincados problemas de la sociedad actual.

La autodisciplina, canalizando las actividades de la vida, de tal manera que nos coloquemos en actitud adecuada para tratar a nuestros congéneres, como desearíamos ser tratados, es el único camino para dar solución recta y justa a los problemas personales.

Carácter, dignidad personal, y un correcto sentido de apreciación para que el derecho nuestro, personal, termine donde empiezan los derechos de los demás, es la vía que hay que transitar para que los problemas de la sociedad moderna queden rápidamente solucionados y la vida de la sociedad se haga digna de vivirse.

A la Juventud hay que canalizarla por medio de una sana y correcta disciplina, pues a nadie se le escapa que en esa época de la vida el ser humano rebosante de energías, carece de responsabilidad y de conciencia suficiente para orientar sus actos dentro de una libertad, que no debe sobrepasar nunca los límites del derecho ajeno, porque no en otra forma puede verificarse noblemente el proceso de noble y humana convivencia.

Carácter, dignidad y *honorabilidad* en todos los actos, es lo que necesita el hombre moderno para dar solución a los problemas que confronta.

Saber exactamente que nuestros derechos terminan donde empiezan los de los demás, es pauta segura para portarnos digna, honorable y decorosamente.

MEDIUMNIDAD

En el proceso de la evolución, la Mediumnidad es completamente negativa, ya que está en contra del progreso *volitivo* y concientivo, que son los dos modos por los cuales debe transitar el Ego, para lograr el dominio de las fuerzas inferiores y la actualización de conciencia voluntaria, que es el factor que hace del hombre común, un superhombre.

Cualquier procedimiento o sistema por medio del cual seamos convertidos en pasivos médiumes, es completamente negativo, porque está contrariando las leyes del progreso espiritual, que son ante todo, de consciente evolución, de superación voluntaria, dominando las fuerzas inferiores y adquiriendo por esfuerzo lento y progresivo, más altos estados de conciencia, adquiriendo por sí mismo lo que nadie nos puede dar, porque la evolución o ley de progreso, consiste en autosuperación, desarrollando voluntad indomable para el bien, y de un trabajo definido, por medio del cual el océano ilimitado del subconsciente, se vaya haciendo consciente.

"En la evolución nada se nos da, que nosotros mismos no hayamos conquistado".

Todo lo gratuito, y aparentemente obtenido por presión de voluntades extrañas, es ilusorio, disloca la armonía interior de los vehículos constitutivos de la entidad humana y nos devuelve en reverso, contrariando los caminos de la evolución progresiva, convirtiéndonos en mediums, o sea en seres degenerados espiritual y psíquicamente.

¡Cuidado, nobles Esoteristas, con cualquier sistema mediumnímico!

MANI-CACAHUETE

Alimento maravilloso

Planta anual leguminosa, es originaria del Africa y se cultiva en la zona central, donde se ha aclimatado muy bien.

El maní o cacahuete, posee excelentes propiedades nutritivas: grasas 45% y proteínas 33%. Comparado con la carne de mediana gordura, contiene cuatro veces más de grasas y una vez y media más de proteínas.

En substancias minerales útiles al organismo, se destacan las proporciones de hierro 4 milg.% —igual a la carne—; calcio 128 milig., semejante a la de la leche; y de fósforo 49 milig. —más que la soya—.

Contiene vitaminas B^1 y B^2, en mayor cantidad que las frutas y verduras en general y se destaca por sus excelentes proporciones de vitamina PP, 22 milig., por ciento.

El maní se come crudo, tostado o cocido, en sopas, guisos y tortillas.

Con la harina de esta leguminosa, mezclada con la de trigo, se preparan pan y galletas muy nutritivas, sabrosas y además, no se alteran, como sucede cuando se emplea harina de trigo.

Con maní, molido, azúcar y limón, se prepara una excelente bebida fresca y reconstituyente, para enfermos y personas débiles.

Esta semilla es muy útil para confeccionar confites, bizcochuelos, postres, etc.

El aceite de maní, es tan bueno como el de olivas y tiene la cualidad de no alterarse con el tiempo.

El residuo que queda en la prensa, al extraer de esta semilla el aceite que contiene, constituye un excelente alimento para engordar animales. También se aprovechan como alimento forrajero, las ramas de esta planta frescas o secas.

Las raíces secas pueden utilizarse, para reemplazar al palo dulce o regaliz.

PEREJIL

(Apium Petroselinum)

Plantita herbácea cultivada. Se emplea como condimento en la comida. Las hojas de perejil se preparan crudas en ensaladas, de este modo se obtiene al comerlas el mayor beneficio de sus propiedades.

El perejil está indicado contra el cáncer interno. Elimina los gases y estimula el jugo gástrico.

Contiene vitaminas: A, B_1, B_2, PP y C. Las demás substancias que contiene esta planta son también de indiscutible valor: potasio, hierro, calcio y algo de proteínas.

La raíz de esta planta se usa en cocimiento en dosis de 30 gramos por litro de agua, se bebe a cualquiera hora como aperitivo, estimulante y algo excitante. Se recomienda contra los infartos al hígado, hictericia, hidropesía, afecciones a las vías urinarias, riñones, retención de la orina y para provocar sudor.

El zumo del perejil cura las úlceras del estómago.

Los cogollos maduros, con flores o semillas, se machacan y se aplican en cataplasmas a los pechos para sacar la leche materna y también para curar los infartos de los mismos. Las mismas cataplasmas, se aplican a la parte afectada directamente para calmar el dolor y curar las inflamaciones producidas por la picadura de abejas u otros insectos.

Las cataplasmas de hojas de perejil también son útiles para eliminar las pecas y manchas de la piel. Se colocan de noche y se duerme con ellas. Las semillas secas machacadas —10 a 20 gramos por litro de agua— en infusión o conocimiento, poseen propiedades tónicas, excitantes estomacales, antinerviosas, antineurálgicas y vermífugas. Se cuela bien y se bebe cuando se desee. Las semillas de esta planta contienen Apiol.

EL CIGARRILLO CAUSA NACIMIENTOS PREMATUROS

Chicago, abril 14 (AFP). Las mujeres que fuman dan a luz generalmente niños de corta talla o que vienen al mundo prematuramente, según un informe del capitán médico Jay Zabriskie, quien ejerce en el Hospital Militar de Fort Carson, Colorado, publicado hoy por el órgano de la Asociación Norteamericana de Obstetricia y Ginecología.

Las conclusiones de dicho informe están basadas en un estudio efectuado sobre dos mil nacimientos registrados en el Hospital Militar de Tripler, Honolulú, entre noviembre de 1960 y mayo de 1961. Las madres habían sido divididas en dos grupos: 759 que fumaban y 1.043 que no habían fumado durante la gestación.

He aquí las principales conclusiones del informe:

1ª Las mujeres que fuman cuando están grávidas dan a luz niños con un peso de unos 250 gramos, menor que el de las madres que no fuman.

2ª Los nacimientos prematuros son dos veces y media más frecuentes entre las madres que fuman, que en las no fumadoras, en una proporción que oscila del 12,6 por ciento para las primeras al 8,8 por ciento para las segundas.

SAGRADA ALQUIMIA

Así dijo el Maestro.

Cuida lanú del singular Tesoro
Que Natura te dio: la Flor de Oro,
Porque es la Esencia misma de la Vida
En vívido nartecio contenida.

Así dijo el Maestro, y su alba frente
Se aureoló de Luz resplandeciente.

Marche la Luz en circular Sendero,
Con el Sol como centro verdadero.
Mas, si logras fijarla en su Morada,
Ninguna gloria te será vedada.

Contemplar y fijar, he aquí el arcano;
La clave del misterio Soberano.

Así dijo el Maestro: y su mirada
Brilló como una lámpara sagrada,
Porque la Luz astral estaba en ella
Con resplandor de fulgurante estrella.

En esta Luz y su fluente hechizo
Está el místico Edén, el Paraíso.

ALFRED

LAS VENTANAS DEL ALMA

El Dr. Rodolfo Steiner dice en su libro "El Evangelio de San Juan": "¿Cómo llega a capacitarse un ser humano para la percepción en los mundos espirituales? Primero que todo, déjeme preguntar, ¿cómo se ha capacitado usted para observar en el mundo físico? El cuerpo físico tiene órganos de los sentidos los cuales hacen esto posible. Si Ud. se remonta al origen de la evolución humana, encontrará que en los tiempos primitivos, la criatura humana todavía no poseía ojos para ver, ni oídos para oír en el mundo físico, pero que, como lo dice Goethe, todos los órganos estaban aún indiferenciados. Como demostración de esto, justamente recuerda cómo ciertos animales inferiores aun hoy tienen estos órganos indiferenciados. Ciertos animales inferiores tienen puntos por medio de los cuales pueden distinguir solamente la luz y la obscuridad, y mediante estos órganos indiferenciados, los ojos y los oídos han sido modelados y formados. Ellos han sido

actualizados en la substancia plástica del curepo físico. Debido a que su ojo ha sido modelado es por lo que existe para usted un mundo del color, y debido a que su oído ha sido esculpido, el mundo del sonido le es perceptible. Nadie tiene derecho para decir que un mundo no existe realmente; solamente puede decirse, "Yo no lo percibo". Pues para ver el mundo en el verdadero sentido de la palabra quiere decir que tengo los órganos con los cuales puedo percibirlo. Uno puede decir: "Yo solo conozco éste o aquél mundo", pero uno no puede decir: "Yo no admito la existencia de un mundo que haya sido percibido por otro". La persona que habla de este modo, exige que otros también deben percibir solamente lo que él percibe, y nada más; él reclama autoritariamente que solo lo que él percibe es verdadero".

Hay muchas escuelas diferentes hoy de pensamiento esotérico, y nadie osaría decir que lo que ellas proclaman y enseñan y declaran que existe, no existe, lo cual solamente prueba que él y los que piensan como él, no perciben esos mundos. Y como también lo dice Steiner: "El que solamente acepta la existencia de lo que percibe, no solamente exige que reconozcamos lo que él sabe o conoce, sino que desea tomar una determinación autoritaria acerca de algo de lo cual él no sabe nada. La gente no es del todo consciente al decir algo que ellos no debieran permitirse decirlo. En muchas reuniones de muy buenos Cristianos, se puede oír decir: "Los Antroposofistas hablan de una especie de enseñanza esotérica Cristiana, pero el Cristianismo no necesita de enseñanzas esotéricas; pues solamente puede ser cierto lo que una mente sencilla e inadvertida puede percibir y comprender", lo cual desde luego significa solamente lo que el que habla puede percibir y comprender. Por lo tanto, él exige que nadie debiera percibir y comprender diferente de lo que él percibe y comprende. La infalibilidad del Papa no es reconocida ni aceptada en dichas asambleas cristianas, pero la infabilidad del individuo se reclama hoy en los círculos más amplios, aun por los mismos Cristianos".

"Si consideramos que existe el mundo físico de la sensación para nosotros, debido a que los órganos individuales han sido actualizados en el cuerpo físico, no nos parecerá extraordinario en adelante, cuando se dice que la percepción en uno de los mundos superiores, descansa sobre el hecho de que los órganos superiores han sido formados en los miembros superiores del organismo humano, es decir, en los cuerpos sensoriales, vital y astral. En esta forma, el cuerpo físico está ya provisto de sus órganos sensoriales, pero los otros vehículos o medios de expresión no lo están. Aun están por ser actualizados en ellos. Cuando esto haya sido hecho, existirá lo que se llama la percepción en los mundos superiores".

Ahora cabe preguntar ¿cómo puede el hombre actualizar o desarrollar estos preceptores espirituales? Todas las religiones enseñan que los seres humanos solamente pueden alcanzar la iluminación espiritual, desarrollando primero las cualidades morales. Estas cualidades morales de las cuales se habla tan libremente, no son otras que el modo como sentimos y pensamos. Toda reacción a un estímulo externo da origen o sentimientos morales como el amor, o la comprensión, o a sus contrarios la crítica, el odio, la envidia, y todas las otras formas, según las cuales estamos constantemente reaccionando. Todas estas reacciones son acumuladas durante las horas de trabajo, siendo así que la mente está siempre activa, pero en la noche cuando la percepción sensorial se ha aquietado, es decir cuando estamos dormidos, es cuando las impresiones sensoriales se hacen subconscientes, las cuales han hecho posible la sensación fuerte, dándoles estado y forma. Estas formas las llamamos nuestros hábitos; ellos irrumpen involuntariamente del fondo de nuestro subconsciente y determina nuestra conducta actual. Por consiguiente, solamente un diez por ciento de la actividad mental llega al campo de la conciencia y el noventa por ciento restante permanece en la subconsciencia. Algunas veces tenemos una gran dificultad para solucionar un problema y nos sentamos a intentarlo dando como resultado el más rotundo fracaso. Miramos a nuestro alrededor y lo intentamos una y otra vez con resultados negativos. De un momento a otro, se nos ocurre una idea que nos lleva a la solución del problema. Es sencillamente que el subconsciente ha entrado en acción, haciéndose consciente.

¿Ha observado usted alguna vez, que si se despierta muy temprano en la mañana y por esta circunstancia decide dormir una hora o dos más, todo lo que usted necesita hacer es mirar al reloj y decir "me despertaré a las 7 y 30 a. m."? Y usted lo hace exactamente cuando las manecillas del reloj marcan la media hora. Es la mente subconsciente la que lo despierta.

Sivananda dice que "La mente subconsciente es su compañero constante y su amigo más sincero". Durante la noche una y otra vez usted falla en obtener la solución de un problema de aritmética o de geometría. Por la mañana al despertarse obtiene la respuesta precisa. Esta respuesta llega como una manifestación súbita de la mente subconsciente. Aun durante el sueño ella trabaja incesantemente, arreglando, clasificando, comparando, escogiendo todos los sucesos y todos los números y dando las soluciones adecuadas y satisfactorias".

"De este modo con la ayuda de la mente subconsciente usted puede cambiar su naturaleza viciosa, mediante el cultivo de cualidades saludables, las cuales se oponen a las indeseables. Si usted desea vencer el miedo, niegue mentalmente que usted siente miedo, y concentre su atención en la cualidad opuesta; el ideal del hombre valiente. Cuando se desarrolla la cualidad del valor, el temor desaparece por sí solo. No olvide que lo positivo siempre vence a lo negativo, lo cual constituye una ley infalible de la naturaleza. Usted puede hacer llevaderas las tareas desagradables cultivando el deseo y el gusto por ellas. Usted puede formar nuevos hábitos, nuevas ideas, y remodelar

su carácter en la mente subconsciente desplazando y desarraigando los antiguos".

Todo esto nos hace volver al medio por el cual podemos desarrollar los receptores necesarios para experimentar más completamente las maravillas y bellezas del mundo espiritual; o si usted lo prefiere, el mundo del alma. Ahora lo que es obvio, es que cuando el ser humano cesa de vivir su forma usual durante el día, permitiendo que las impresiones circunstanciales entren a su conciencia, él se inicia en una disciplina que habrá de alterar toda su naturaleza. El Dr. Steiner denomina este método, meditación y él dice que hay ejercicios que son prescritos estrictamente en las escuelas con este fin, en la misma forma que el microscopio es prescrito en los laboratorios. Si una persona ejecuta estos ejercicios de meditación y de concentración, ellos actúan tan intensamente sobre él en forma tal, que el subconsciente es reestructurado plásticamente cuando el ser está dormido y la mente consciente aquietada. El prosigue diciendo que en la misma forma como la esponja se adapta a la forma de la mano, durante todo el tiempo que se le mantiene en ella, y regresa a su forma primitiva de acuerdo con las fuerzas que le son inherentes, tan pronto como la sueltan; de igual manera se verifica en el vehículo de la sensación (cuerpo astral); cuando durante el sueño él se retira del cuerpo siguiendo a las fuerzas sensoriales que le son congénitas. De esto se deduce, que es durante el día cuando debemos emprender aquellas actividades espirituales por medio de las cuales el cuerpo de la sensación y de la mente subconsciente durante la noche es modelada plásticamente, de modo que se desarrollen en él los órganos de la percepción superior.

Ahora tenemos que esta meditación necesariamente es de una naturaleza triple:

1. Puede dársele mayor atención al pensamiento concreto en lo relacionado con los elementos de sabiduría que constituyen el elemento intrínseco del pensamiento. Esto es lo que constituye el entrenamiento RAJA YOGA, el cual se relaciona especialmente con los elementos del pensamiento.

2. Se puede trabajar más sobre la sensación por medio de un cultivo especial. Específicamente esto es lo que se busca en un curso de Cristianismo Esotérico.

3. También se puede trabajar mediante una combinación del sentimiento y de la voluntad, y este es el método del Cristianismo Rosacruz. Cada uno de nosotros debe encontrar el sendero que más se adapte a sus necesidades y a su temperamento, si es que deseamos iniciar el trabajo que nos capacite para abrir las ventanas, que se abren hacia el mundo de la iluminación espiritual, del regocijo y de la felicidad, lo cual exige un esfuerzo muy grande y una severa disciplina.

Goethe expresa esto en la forma siguiente: "Debemos familiarizarnos con lo BELLO, contemplándolo en éxtasis, e intentar elevarnos hasta sus alturas. Y para conseguir fortaleza para ello, debemos mantenernos completamente altruístas, no debemos considerarlo como nuéstro, sino tratar de transmitirlo, en una palabra hacer de él un sacrificio en beneficio de los seres que nos son entrañablemente caros a nuestro corazón".

DESPERTAR DEL ALMA

Por *Attilio Bruschetti.*

Mucho se escribe sobre toda clase de asuntos, y fuera interesante algún libro que guiara los pasos del adolescente en el momento del despertar del alma.

En novelas y dramas analizan los autores almas y pasiones; pero, ¿quién las estudia cuando aparecen como nubes rosadas en el cielo de la adolescencia?

En la primera infancia, el niño va a tientas, como protegido vagamente por algún ser invisible, en busca de impresiones que satisfagan los sentidos. En la segunda infancia, cuando ya mejor constituído el cerebro empieza a esclarecerse la mente, parece despertarse el sentimiento a la par que se afirma la sexualidad, estableciéndose armónica correspondencia entre la mente, el corazón y el sexo, cuya influencia es notoria en la mente y el corazón. En el muchacho se polariza positivamente y le infunde energía con todas sus cualidades activas, mientras que en la muchacha la polarización negativa engendra la dulce sumisión, causa de las cualidades pasivas.

En la pubertad los dos sexos reciben una oleada de emociones, que perduran toda la vida. Según el grado de evolución del alma, la conmoción puede ser enorme en las delicadas y casi nula o escuetamente material en las groseras.

Generalmente los padres no advierten esa grave crisis de sus hijos y solo llaman al médico si notan algún trastorno físico. Del moral, nadie se ocupa. El médico del cuerpo no suele ser el del alma, y con un par de recetas sale del paso.

¡Qué atrasado está el mundo, con tantos submarinos, aeroplanos y máquinas de destrucción! Para salvar la vida del alma nada se inventa, ni siquiera un ligero paracaídas. Ningún esfuerzo se hace y así se perpetúan las guerras y el mundo marcha como el cangrejo, entonando himnos de alabanza a los progresos de una civilización que tanto le enorgullece.

¿Qué le ocurre al adolescente de uno o de otro sexo? Lo mismo que a un sordo de nacimiento, al que se le pudiera despertar el

oído. Empezaría por percibir algo para él completamente desconocido; poco a poco se iría acostumbrando a las vibraciones sonoras, con tal que por lo demasiado intensas no perturbasen su cerebro todavía virgen para la percepción auditiva.

Lo mismo acontece cuando con el simultáneo despertar del sexo y de la mente se hace el alma receptiva a cierta clase de emociones. Percibe algo ignorado, se explayan todos sus sentimientos, desea amar y ser amada, anhela realizar algo grande, heroico, sacrificarse por un alto y bello ideal. Ansía servir a la familia, a la patria y a la humanidad y ser algo en el mundo. Todo esto lo presiente más bien que lo siente. Sueña y no sabe en qué. Tiene incomprensibles desvelos y llora o ríe sin notorio motivo. Tan pronto se hunde en el abismo como se remonta al cielo. Y se pregunta: ¿Qué es esto? ¿Será amor? Sí; amor es.

Sabe que cuantas emociones agitan el ánimo se resumen en el amor, ley suprema del Universo. La gravitación física, la atracción molecular, la reproducción de vegetales y animales, la simpatía, la formación de la familia, todo es efecto del amor, única y suprema ley universal.

Con tu acostumbrada perspicacia me preguntas: ¿Entonces, el odio también será amor? Sí, hijita, también es amor. Es el reverso del amor, es el amor negativamente polarizado. Así como en álgebra una cantidad positiva es contraria a otra negativa, pero ambas son cantidades reales, así el odio es el mismo amor con signo negativo.

El odio deriva siempre del excesivo amor propio o egoísmo. El altruísmo es virtud, y el egoísmo, vicio. Son polos opuestos de un mismo imán; el anverso y el reverso de una misma medalla.

Hay una inmensa escala vibratoria de emociones, análoga a las de los sonidos y los colores. Así como desde el rojo al violeta son todos colores, así la escala de las emociones empieza en el odio y llega hasta el amor purísimo. La ausencia de colores nos da el negro —que no es color—, y la síntesis de todos los colores nos da el blanco, que tampoco es color. El negro y el blanco son los dos polos de la escala de colores. El blanco de las emociones, lo que en el reino mineral llamaríamos diamante, es el amor, fuente, origen y al propio tiempo resumen de todas las emociones puras.

Pero advierte que el diamante no es más que carbón puro y cristalizado, y sin embargo ¡cuánta diferencia de color y de valía entre un diamante y un trozo de carbón!

Volvamos al punto del proceso del alma en que despierta el aspecto amoroso.

Ni padres ni educadores dan la debida importancia a tan vital asunto, del que depende el porvenir de la humanidad, cuando con delicado tacto debieran encauzar el repentino flujo de las emociones en dirección recta, pura, altruísta y firmemente constante.

En el teatro, la novela y el cine abunda lo pernicioso que envenena los sentimientos del adolescente; pero ¿qué se busca? El aura popular, el lucro. Lo demás como si no existiera. La ponzoña absorbida ha estragado un alma, millones de almas. ¿Qué importa?

¡Oh! ¡Egoísmo humano, hez hedionda del Universo, hierba mortífera! Si no la desarraigamos por completo será imposible la regeneración.

Hacen falta escritores nobles, desinteresados, leales, humanitarios, altruístas que dediquen su talento a la compasiva labor cristiana de levantar el espíritu de la raza, sumido en pestilente charca.

Los niños necesitan relatos imaginativos, cuentos de hadas que les infundan repugnancia a la soez materialidad de la vida terrena y les den alas para más tarde remontarse a las cumbres de la idealidad. El adolescente debe leer libros que formen el corazón, sencillas y sentimentales novelitas psicológicas cuyos héroes encarnen una idea noble y sublime, porque cuando les enamoren las acciones e ideas de esos personajes imaginarios, los tomarán por modelos y tratarán de imitarlos en la vida práctica para realizar su ideal. No pongáis en sus manos los de tenebrosas y criminales aventuras.

Asimismo deberían elegirse obras teatrales adecuadas al tantas veces proyectado "Teatro de los niños" y repudiar sin contemplaciones toda obra y película excitadora de las groseras pasiones que amenazan estragar el alma, como se le estraga el paladar a quien se acostumbra a las bebidas alcohólicas y repugna las tónicas y refrigerantes.

Cuando yo estaba en el internado de un colegio, donde pasé siete largos años combatido por los primeros estremecimientos del alma en formación, leí varias veces con sumo provecho un hermoso libro, a la sazón muy popular: "La Medicina de las Pasiones" de Descuret, cuya lectura contribuyó a formar mi carácter, sosteniéndome sobremanera en aquella crítida edad.

Hemos estado tratando un tema cuya dilucidación necesitaría muchos tomos. Bástate por hoy lo dicho; pero no quiero terminar estas ligerísimas observaciones sin recomendarte la lectura de dos magníficos poemas: "Mireyo" de Mistral y "Jocelyn" de Lamartine. Un dulce rocío refrescará tu alma y tu espíritu se bañará en celestial ambiente.

Voy a terminar esta carta revelándote el gran secreto que debe transformar el mundo, y si lo pones en práctica habrás dado un gran paso en el verdadero camino y podrás ser de poderosa ayuda en la humanidad.

Este secreto consiste en la BONDAD.

El gran poeta Dante decía:

"Amor che a nullo amato amar perdona".
(Amor que obliga a amar al ser amado).

Y nos dio a conocer en este verso íntima esencia del secreto que te he revelado.

No hay persona, por mala que sea, que no se ablande ante un acto de bondad. La misma persona que se irrita, y llena de envidia quisiera destruír al que fue bondadoso con ella, demuestra en estos mismos actos de maldad que la bondad estremeció y sacudió su alma. Acaso muy luego reconozca su error y se enmiende, o acaso le roa el remordimiento, precursor de la transformación en buenos de los malos sentimientos.

Nada más eficaz que la experiencia para convencernos de la verdad de una cosa. Experiméntalo tú. Sé bondadosa; pero en todos tus actos, con todas las personas y en todo momento, y cambiará por completo tu vida.

La gentileza es el vestido externo de la bondad. Con tus modales corteses, no rutinarios ni enlucidos con el barniz de la aparatosa finura, llegarás a enternecer a niños y a mayores, porque sus almas percibirán la radiación de lo mejor de la tuya, que al explayarse compenetrará las ajenas, mucho mejor que los rayos X atraviesan las masas opacas. Entonces serás un ángel de bondad, que aleteando en los corazones del prójimo despertarás en ellos dulces afectos, los inclinarás al BIEN y cumplirás con ello el divino mandato.

Es la BONDAD la áurea llave que abre los corazones y las puertas de la perpetua dicha.

La primera y principal victoria es el vencimiento de sí mismo. Lo más vergonzoso es dejarse vencer por las pasiones. — PLATON.

* * *

¿Decís que el alma no es más que el resultado de las fuerzas corporales? Entonces ¿por qué es mi alma más luminosa a medida que decaen mis fuerzas corporales? En mi cabeza está el invierno y en mi corazón la perenne primavera. — VICTOR HUGO.

* * *

¿Cuándo me cansaré de estudiar? Cuando la luna cese de crecer y menguar, y el mar de fluír y refluír, y la hierba de medrar y los planetas de girar. — EMERSON.

* * *

Una vivienda higiénica, regida por una mujer prudente, es la morada de la felicidad. — SMILES.

LA LEY DE ATRACCION

Por **W. W. Atkinson.**

El Universo está gobernado por una ley, una gran ley. Sus manifestaciones son multiformes; pero si se examinan éstas se saca la consecuencia, innegable, absoluta, de que se trata de una sola ley. Nosotros estamos familiarizados con algunas de sus manifestaciones, pero muchas otras las desconocemos por completo. Sin embargo vamos aprendiendo un poco más cada día: el velo se va descorriendo gradualmente.

Hablamos de la Ley de Gravedad, desconocida hasta que la descubrió Newton; pero nada sabemos de otra manifestación tan maravillosa como ella: **la Ley de Atracción del Pensamiento en el Mundo.**

Ha de ser muy ignorante el que no conozca la maravillosa manifestación de la ley que atrae y une los átomos de que está compuesta la materia.

Reconocemos el poder de la ley que atrae los cuerpos, que sostiene en su lugar los círculos del mundo; pero cerramos los ojos a la poderosa ley que atrae a nosotros las cosas que deseamos o tememos, que fortifican o destruyen nuestras vidas.

Cuando lleguemos a conocer que el Pensamiento es una fuerza, una manifestación de energía con un gran poder de atracción, empezaremos a comprender el por qué y el cómo de muchas cosas que hasta ahora habían sido un misterio para nosotros.

Es esta no una lectura para recreo del lector, sino el estudio de la existencia de esa poderosa ley del Pensamiento del Mundo: **la Ley de Atracción.**

Cuando pensamos, emitimos vibraciones de una substancia etérea; vibraciones que son tan reales como las que manifiestan luz, calor, electricidad y magnetismo. Que estas vibraciones no sean percibidas por ninguno de nuestros sentidos, no quiere decir que no existan. Un potente imán emite vibraciones y desarrolla una fuerza capaz de atraer a sí una pieza de acero de cuarenta kilogramos de peso; pero esa poderosa fuerza no podemos verla, gustarla, oírla, tocarla ni olerla.

Tampoco las vibraciones del Pensamiento pueden ser generalmente advertidas, gustadas, vistas, tocadas ni oídas; mas son ciertos los casos de personas muy sensibles a las impresiones físicas que han percibido potentes Ondas-Pensamientos. Muchas personas podemos certificar que hemos percibido de una manera clara, precisa, las vibraciones del Pensamiento de otros seres, en presencia unas veces y a distancia otras, de los que las emitían. Estos fenómenos tienen mucha afinidad con los de la Telepatía.

La luz y el calor se manifiestan por vibraciones de una intensidad mucho menos que las del Pensamiento, y la diferencia entre unas y otras consiste únicamente en su clase.

Los anales de la Ciencia registran un interesante trabajo sobre esta materia.

Un eminente hombre de Ciencia, el profesor Elisha Gray, dice en una de las páginas de su librito "Los Milagros de la Naturaleza":

"Hay mucha materia de estudio en lo referente al pensamiento humano. El pensamiento emite ondas-sonidos que el oído humano no puede oír y ondas-color, luminosas, que nuestros ojos no pueden ver. El número de vibraciones de las primeras, o sea de las ondas-sonidos, varía entre 40.000 y 400.000'000.000 de vibraciones por segundo, y el de las otras viene a ser de unas 700.000'000.000. Como se ve, pues, hay aquí inagotable tema de estudio".

M. M. Williams dice en su trabajo titulado "Breves Capítulos de Ciencia:

"No existe gradación entre las rápidas ondulaciones que nos dan la sensación del sonido y las lentas que dan origen a nuestras sensaciones de calor. Hay entre ellas una diferencia lo suficientemente marcada para incluír otro mundo de movimiento, entre el mundo del sonido y nuestro mundo del calor y de la luz.

No hay ninguna razón para suponer que la materia sea incapaz de una actividad intermedia o de que tal actividad no pueda dar origen a sensaciones intermedias, siempre que haya órganos lo suficientemente sensibles para registrarlas".

He transcrito lo que precede por interés científico nada más; no porque trate de demostrar con ello la existencia de las vibraciones del pensamiento. La existencia de estas vibraciones no puede ser discutida, ni dudada; es un hecho que numerosos investigadores han comprobado con experimentos que coinciden con los nuestros.

Con frecuencia hemos oído repetir la frase resumen de la Ciencia Mental: "Pensamientos son cosas"; pero no le hemos dado a la frase todo el sentido que realmente encierra. Si hubiéramos comprendido su verdadero significado, o si conociéramos muchas cosas que están al alcance de nuestros sentidos, utilizaríamos el maravilloso poder, la Fuerza del Pensamiento, como cualquiera otra manifestación de energía.

Como he dicho anteriormente, cuando pensamos emitimos vibraciones de un grado muy elevado y tan reales como las vibraciones de luz, calor, sonido y electricidad. Y cuando conozcamos las leyes que gobiernan la producción y transmisión de esas vibraciones, las utilizaremos en nuestra vida diaria, como la mejor forma de energía conocida.

Que estas vibraciones no puedan ser oídas, vistas ni medidas, no quiere decir que no existan.

Existen ondas de sonidos, como también hemos dicho ya, que el oído humano no alcanza a oír, aunque algunas de ellas son percibidas por los oídos de varias especies de insectos, y otras son reistradas por delicados instrumentos científicos inventados por el hombre.

Sin embargo hay un gran espacio entre los sonidos registrados por los más delicados aparatos y el límite que la inteligencia del hombre, razonando por analogía, conoce como línea divisoria entre las ondas-sonidos y algunas otras formas de vibración.

También hay ondas-luz que los ojos del hombre no pueden ver, y algunas de las cuales pueden ser registradas por delicados aparatos. Para registrar las otras aún no se han inventado los aparatos, aunque en este asunto se progresa de día en día, y el campo inexplorado se va conociendo gradualmente.

Cada aparato que se inventa descubre nuevas vibraciones, **y, sin embargo, las vibraciones son tan reales antes de la invención del aparato como después.** Si no tuviéramos instrumentos para registrar el magnetismo, se pretendería negar la existencia de la potente fuerza, fundándose en que no puede ser tocada, vista, olida, gustada ni oída. Y, sin embargo, el potente imán emite sin cesar ondas con fuerza suficiente para atraer a sí piezas de numerosos kilos de peso.

Cada forma de vibración requiere para ser registrada un instrumento adecuado. Hasta la fecha el cerebro humano parece ser el único instrumento capaz de registrar las ondas del pensamiento, aunque los esoteristas digan que en sus centros científicos tienen aparatos suficientemente delicados para registrar todas las impresiones. La falta de aparatos es un hecho, aunque creemos que pronto será suplida. Pero aquellos que han hecho experimentos sin otro límite que el de la Telepatía práctica, no necesitan más prueba que la de los resultados de sus propios experimentos.

Nosotros emitimos continuamente pensamientos de pequeña o de grande intensidad y recogemos los resultados de otros pensamientos semejantes.

Las ondas del Pensamiento no solamente ejercen influencia en nosotros y en los demás, sino que tienen un poder de atracción y atraen a nosotros pensamientos de otros, cosas, circunstancias, personas, "fortuna", según sea el carácter del pensamiento que culmine en nuestra mente.

Los Pensamientos de Amor atraerán a nosotros el amor de los demás, cosas en relación con el Pensamiento y personas cuyos Pensamientos sean idénticos a los nuestros.

Los pensamientos de Ira, Odio, Envidia, Maldad y Celos atraen a nosotros, la vergonzosa serie de Pensamientos afines, que emanan de los cerebros de los otros: las circunstancias en las cuales seremos llamados a manifestar estos viles Pensamientos, recibiendo en

cambio los adyectos Pensamientos de los otros: las personas que están en desacuerdo con nosotros, y así sucesivamente.

Un Pensamiento vigoroso o un Pensamiento persistente nos hará el centro de atracción de las correspondientes ondas-pensamiento de los demás. De igual manera se atraen todos los Pensamientos. Se recoge lo mismo que se esparce.

El hombre o la mujer, que está lleno de amor, ve amor en todos lados y atrae el amor de los otros.

El hombre con odio en el corazón despierta todo el odio que puede soportar. El hombre que piensa en riñas, generalmente despierta en los demás el deseo de reñir con él. Igualmnte todo aquello que se piensa es atraído por los hilos telegráficos del cerebro. El hombre que se levanta por las mañanas ceñudo, áspero, gruñón, generalmente suele tener a toda su familia de malhumor antes del desayuno.

Esta materia de la Atracción del Pensamiento es importantísima. Muchos de los éxitos de la vida, como muchísimas de las desgracias que sufrimos, tienen relación con la Ley del Pensamiento. Este puede contribuír a los unos y evitar, o por lo menos atenuar, las otras. Cuando un hombre se detiene a pensar, labora para sí aunque censure a los otros. Yo he conocido personas que comprendían esta ley y procuraban tener el pensamiento sereno, convencidos de que así rechazaban todo aquello que no estuviese en armonía con su pensamiento y con su estado de ánimo. Es lo mismo que cuando se derrama aceite en las agitadas aguas, que quedan tranquilas y apacibles mientras la tempestad ruge alrededor. No estados a merced de los caprichosos asaltos del pensamiento, porque conocemos ya la ley que lo rige.

Hemos pasado de la época de la fuerza física a la época de la supremacía intelectual, y así estamos en un nuevo y casi desconocido campo, muy diferente del poder físico. Este campo de energía ha establecido leyes tan buenas como las otras, con las cuales hemos de estar en estrecha comunicación.

Yo he de esforzarme en que resulte sencillo para el lector el conocimiento de este nuevo campo de energía que se abre ante nosotros. Cuando lo conozca le será fácil utilizar este gran poder, aplicándolo como aplica hoy el hombre el vapor, la electricidad y otras formas de energía.

Libros básicos para estudiar filosofía Rosacruz:
Concepto Rosacruz del Cosmos, por Max Heindel.
Filosofía Rosacruz en Preguntas y Respuestas, por Heindel.
Rosacruz, por Krum Heller.
Por los Senderos del Mundo, por Israel Rojas R.

La "Revista Rosacruz" se publica con cooperaciones voluntarias y se distribuye gratuitamente.