

"QUIEN LOGRE UNA PERFECTA SALUD, TENDRA EN
SUS MANOS UN PODEROSO TALISMAN PARA
ALCANZAR CUANTO INTENTE."



Esta publicación se hace con cooperaciones
voluntarias, y su distribución es gratuita

PUBLICACION DE LA
ORDEN ROSA CRUZ KABALISTA

Av. 6N # 21N-65 Cali - Colombia

A.A 2656

**FRATERNIDAD ROSA - CRUZ
DE COLOMBIA
BIBLIOTECA - BOGOTÁ**

Viva Sano



ISRAEL ROJAS R.

Viva Sano

FRATERNIDAD ROSA - CRUZ
DE COLOMBIA
BIBLIOTECA - BOGOTÁ

ISRAEL ROJAS R.



ISRAEL ROJAS R.
"RAGHOZINI"
1901 - 1985

Nacido en Fomeque Cun. Colombia, este eminente ocultista dedicó su vida entera al estudio e investigación de las ciencias.

Desde temprana edad su inquietud por el estudio lo llevó a vincularse a diferentes corrientes filosóficas, espirituales y místicas.

Su afán por ayudar a la humanidad en todos los campos del humano vivir, lo preocupó de la salud, convirtiéndose en un permanente investigador de la Naturaleza, aplicando la Botánica, la Heliocromoterapia y la Bio-energética en sus múltiples curaciones.

Conferencista permanente con respecto a temas que mostrarán a la humanidad la plenitud de la vida, recorrió todos los países de América ofreciendo estos conocimientos en aproximadamente cinco mil conferencias.

Dejó numerosas obras publicadas y muchas otras que se encuentran todavía inéditas. De entre algunas de ellas como "CURESE COMIENDO Y BEBIENDO, VIVA SANO Y EL SECRETO DE LA SALUD Y LA CLAVE DE LA JUVENTUD", hemos entresacado el material que compone este pequeño sumario que ahora entregamos con cariño y devoción. Su contenido debiera ser cuidadosamente estudiado para obtener todo su beneficio.

Si efectivamente encontramos que estos conocimientos nos han sido útiles, debemos propagarlos en pro del bien de los demás sirviendo así a nuestros hermanos en la humanidad.



INTRODUCCION

Este manual que presentamos al servicio humano, no es en modo alguno un libro, sino un manual práctico, donde se dan a conocer sistemas que han sido debidamente experimentados en pro de la salud pública.

Ninguno de estos sistemas de curación aconsejados encierra en sí ningún peligro, y por tal razón pueden ser utilizados con absoluta confianza.

Es indispensable aplicar juiciosamente cada tratamiento, hasta obtener el resultado deseado. El que inicia un plan y luego lo mezcla con otro, se parece a un barco de vela en un mar tempestuoso; difícilmente llegará a la meta.

Las enfermedades son todas curables, pero hay tres tipos de enfermos que no lo son: el que por la mañana inicia un plan de tratamiento; al mediodía otro, y por la tarde cambia el plan. El otro incurable, es aquel que consulta todos los sistemas, pero no se aplica ninguno. El tercero, es aquel que persiste en usar un plan en forma absolutamente tenaz, y que conseguido por los resultados, sigue hasta cansar el organismo e intoxicarlo.

En todos los aspectos de la vida, el hombre debe aplicar su sano criterio para lograr el bien que desea, sin hacer de su existencia una rutina.

La naturaleza provee al hombre de todo lo que él necesita para vivir sano y fuerte.

El primer factor indispensable de la buena salud, es una

nutrición sana y correcta.

El segundo aspecto es una mentalidad positiva, llena de optimismo.

El tercero es un corazón lleno de sensibilidad y amor por la vida.

El cuarto es una inteligencia dedicada a pensar siempre en lo bueno, lo verdadero y lo bello, y

El quinto aspecto, el mas importante de todos, es purificar nuestro ser psico-físico y moral para educir la Divina Conciencia en nosotros.

MECANISMOS Y FUNCIONES ORGANICAS

En la boca se realiza y debe realizarse el primer gran trabajo concerniente a una completa asimilación de las sustancias que van a servir de fundamento al sostenimiento integral del organismo.

La naturaleza, sabia como ninguna, ha colocado en la boca treinta y dos dientes, que cual molinos, tienen la misión de triturar los cuerpos solidos y reducirlos a una papilla fácil de asimilar y de deglutir, en condiciones favorables al trabajo de la gran raíz humana, o sea el tubo digestivo.

Si la masticación no se realiza a perfección, consecuentemente las materias duras, cuyas células no han sido desintegradas por la masticación, se convierten en un verdadero obstáculo para el desarrollo del proceso normal de asimilación y reconstrucción orgánicas; así, la persona que no mastica debidamente su alimento, comete

el primer gran error que le causará serios desequilibrios orgánicos, teniendo que sufrir las consecuencias fatales de los mismos, y empezando seguramente a atribuir tales hechos a su mal hado, a imprevisión divina, o a la falta de responsabilidad conscientiva de las funciones de la naturaleza; y realmente, el único responsable de estas anomalías es el mismo ser humano, que no sabe utilizar los instrumentos, las herramientas que la naturaleza le proporciona, para obtener salud y bienestar.

El alimento que no haya sido insalivado debidamente, se fermenta, causando enfermedades tales como la hipercloridia, congestión en las actividades hepáticas, reumatismo, arterioesclerosis, hemorroides etc.

Por estos hechos, la insalivación debe merecer especialmente cuidado e interés por parte de los seres humanos conscientes de las funciones de su organismo, y de cómo deben realizarse a plenitud, para conquistar salud y bienestar.

Si bien, el alimento sufre en la boca la infiltración de la saliva con su reacción alcalina, en el estómago se realiza la compenetración de jugos que producen reacción ácida. De tal manera que si la insalivación no ha sido completa, supera la reacción ácida, y de hecho se produce un desequilibrio en el proceso natural de alcalinidad y acidez proporcionadas, para los fines de la integración equilibrada, de los elementos que han de servir al sostenimiento del organismo.

Los dispépticos y los estreñidos son personas que ni mastican, ni insalivan perfectamente.

Penetrando en la raíz tubular que absorbe las sustancias bioquímicas que sirven al sostenimiento de la vida humana, encontramos que después del duodeno, es decir, adelante de la entrada que hace el bolo alimenticio del estómago al intestino delgado, existen pequeños canalículos por los cuales las sustancias necesarias al proceso de la digestión se van agregando, tales como el jugo pancreático, la bilis y otros elementos que provienen de diferentes glándulas del cuerpo, y convergen en la raíz tubular facilitando el proceso maravilloso de asimilación y eliminación.

El tubo digestivo está recubierto de una vellosidad similar a la piel de algunos gusanos, quienes lucen su maravilloso traje de lana fina, con la cual no solamente se protegen de la interperie, sino que también les sirve para su defensa. Tal parece el intestino en su zona interna con sus millones de espirillas, las cuales hacen el oficio de delicadas raíces, extrayendo los elementos necesarios para la formación de la linfa, sangre, nervios, etc.

Una observación práctica, objetiva, nos permitirá, ver con meridiana claridad el perjuicio de ingerir alimentos exclusivamente cocidos, como dulces y bizcochos de todo género; si nos comemos un plato muy cocido, muy condimentado y quizá fantásticamente presentado, resultará que la gran cantidad de curvaturas y los delicados vellos o espirillas del tubo digestivo, se impregnan del engrudo de la sustancia cocida, no solamente obstaculizando el resto del proceso digestivo, sino que va recubriendo las diferentes zonas intestinales con una capa de residuos, cada vez más

densa, hasta hacer prácticamente imposible el proceso de asimilación, como el de eliminación. De ello puede deducir cualquiera que reflexione inteligentemente, los múltiples desastres orgánicos que se producen por una alimentación pasada a través de cocciones y refinamientos, hasta hacer de ella una pasta o engrudo de mala clase, de la cual es realmente muy poco el beneficio que el organismo puede derivar, y sí muchos los perjuicios que por tales costumbres está recibiendo la raza.

Los cólicos hepáticos, los tumores intestinales, las hemorroides, la arterioesclerosis, el reumatismo, las obstrucciones renales, la anemia, la caquexia, y multitud de otros desequilibrios orgánicos, tienen su única razón de ser en una alimentación a base de refinamientos culinarios, pero sin las condiciones naturales del alimento original, ya en tales procesos se han perdido las vitaminas, el hierro, el fósforo y demás sustancias necesarias para el sostenimiento armonioso de la salud y de la vida.

Veamos la opuesta faz, los resultados altamente favorables de una alimentación en que preponderen las legumbres, frutas, nueces y quizá un poco de leche, cuando se esté en condiciones de asimilarla debidamente, es decir con un hígado sano, ya que el hígado intoxicado no puede asimilar tal sustancia.

La alimentación a base de legumbres no forma sustancia pegante de ninguna naturaleza, de tal suerte que el intestino después de cumplir su labor, queda tan limpio y descongestionado, como el plato mismo en que nos sirven

las legumbres.

La celulosa de las legumbres sirve además de escoba para barrer las escorias del tubo digestivo, no quedando así depósitos de residuos, que son justamente los focos de fermentación y putrefacción, motivo principal de las enfermedades.

Las legumbres proveen al organismo de hierro y de fósforo en cantidades suficientes, evitando así la anemia, la caquexia, la tuberculosis y otras graves enfermedades que son las que están degenerando a la raza, por alimentarse en forma inadecuada.

No hay que olvidar que el hierro, indispensable para la formación de los glóbulos rojos, no se encuentra prácticamente en ningún alimento cocido, porque el fuego al transformarlo, lo destruye como sustancia aprovechable.

El fósforo, alimento indispensable para dar tono al sistema nervioso y cerebro, está también prácticamente ausente de toda sustancia cocida.

Otra observación muy útil con relación a las ventajas de la alimentación cruda, es que ésta no deja residuos en la boca, que son los que causan las fermentaciones que atacan la dentadura, como sucede con todos los alimentos cocidos, especialmente con la bizcochería y dulcería.

Al ocuparnos de cuáles son los alimentos que nos permiten conservar la salud, o recuperarla según el caso, debemos tener presente que muchas teorías se difunden y que muchas vuelan de boca en boca, pero solamente aquellas

que resisten la prueba de la experiencia, son las únicas verdaderas.

¡Lector amigo; no se quede usted con las frases estampadas en este manual, sométalas a prueba, y se convencerá de la realidad de los asertos, cuando la experiencia haya hecho de la teoría una realidad para usted!.

Una advertencia de importancia incalculable hemos de hacer, antes de proseguir adelante: si una persona cuya costumbre de alimentarse ha sido la común y corriente, es decir que únicamente usa como elementos sustancias cocidas, bizcochería y dulces, y al encontrar éste manual tan lógico, decide hacer el cambio, debe hacerlo aplicando la inteligencia, y no drásticamente, porque su organismo estando recargado de residuos intestinales, de materia pegante, producto de la alimentación antinatural, es por tanto justo que al principio experimente trastornos y algunas molestias, muy propias de las nuevas reacciones que se producen con una alimentación mas nutritiva en sí, y que por tanto exige del organismo esfuerzos de diferente naturaleza para ser debidamente asimilada.

El cambio de sistema alimenticio, debe hacerse progresiva, pero gradualmente, para no violentar en forma exagerada a la naturaleza orgánica, ya habituada a determinada rutina.

Es indispensable empezar por mezclar en la alimentación cotidiana un poco de legumbres, especialmente la maravillosa espinaca, la cual será utilizada en la mayor cantidad posible, a medida que la humanidad comprenda sus importantes valores.

El terrible estreñimiento, causa fundamental de la vejez prematura, de la anemia, del nerviosismo, de la impotencia fisiológica, de la falta de apetito, del reumatismo y de multitud de afecciones más, que sería largo enumerar, es debido sencillamente a falta de alimentos naturales, crudos, como las citadas legumbres, las frutas y las almendras.

Una persona que se alimente a base de legumbres, de frutas y de nueces, y que haga ejercicio regular, no tendrá nunca porqué padecer de estreñimiento, enfermedad que sufren mas o menos intensa, por lo menos el noventa por ciento de los seres humanos.

La mujer que tanto desea conservar su apariencia juvenil para exhibir belleza, debe saber que esto es conseguible, tomando como alimentación la mayor cantidad posible de legumbres, nueces y leche, prescindiendo absolutamente de bizcochos, dulces, y usando la menor cantidad de alimentos cocidos.

Si bien nuestro organismo se nutre fisicoquimicamente por el estómago, y energéticamente por el sistema circulatorio, por el sistema nervioso se nutre de colores. Esta nutrición es de tal naturaleza, que por esta vía se pueden curar todas las enfermedades, aún aquellas mismas tenidas como incurables.

La endocrinología, o sea el estudio de las secreciones glandulares, es algo de importancia única, puesto que ella nos resuelve problemas de orden fisico-químico y de orden psíquico.

El sistema nervioso esta dividido en Gran simpatico y Cerebro Espinal., del cual como todos sabemos, producen actividades voluntarias e involuntarias.

Son actividades voluntarias todas las que están bajo el control directo de la mente, e involuntarias las que se verifican sin que la voluntad concreta tome parte de ellas, tales como la circulación de la sangre, la digestión con su asimilación y eliminación, el movimiento respiratorio, etc.

Hemos citado movimientos de orden involuntario o subjetivo, pero debemos también tener en cuenta los movimientos involuntarios de orden emocional los cuales causan verdaderos desastres en la salud física y psíquica.

Nos explicaremos: la sangre es el plástico elemento que lleva a todo el organismo las energías bio-electro-magnéticas para su reconstrucción. Además del oxígeno, la sangre lleva otra energía mas sutil, compuesta de átomos inponderables, potencia radiante o magnetismo, la cual es ciertamente de un gran poder, ya que su virtud es de tal naturaleza que ella por sí sola si la podemos acumular en la debida proporción, curará todas las enfermedades; es el verdadero elixir de larga vida.

Dicha energía se acumula en los centros nerviosos o plexos. El principal es el Plexo Solar.

El Plexo Solar (hueco del estómago) es la red nerviosa donde radica la potencia de la vida. Es esta la razón por la cual la emoción, al desplazar las energías de vida radicadas en el plexo solar, consume las potencias vitales de tal

forma, que muchas personas han muerto de una fuerte emoción; y cada uno ha experimentado la desagradable sensación de vacuidad (vacío) que se experimenta después de una emoción fuerte.

Tengamos en cuenta este hecho, ya que es de la mayor importancia, pues gobernando la emoción conservaremos nuestras energías, y por lo tanto vida y salud.

Alguna persona nerviosa dirá al leer esto que aquello de la emoción no está ni puede estar bajo el control de la voluntad; a ello le contestaremos que todo es gobernable, si hacemos el esfuerzo necesario para conseguirlo. Si uno es nervioso por naturaleza, como suele decirse, debe auto-educarse hasta lograr conquistar el ideal estado de serenidad haciendo uso para esto del poder de la voluntad.

El sistema Gran Simpático está compuesto por una red de nervios que, partiendo de la base del cerebro, desciende por delante de la espina dorsal en dos grandes ramales, bifurcándose sucesivamente hasta llegar hasta las extremidades y superficie de todo el organismo. Esta red nerviosa tiene sus centros principales o motores en el plexo solar y en el centro generador. Controlados dichos centros por la voluntad, la salud y la felicidad serán nuestras.

Esta enseñanza es de gran importancia para el ser humano, ya que el está penetrando por sus estudios gradual y progresivamente en los más secretos misterios de la vida y el sér.

Para los no orientados en esos estudios trascendentales,

es indispensable conocer los medios físicos y mecánicos que nos llevarán también a la conquista de la salud y el bienestar temporal. El sistema nervioso Cerebro-Espinal, como su nombre lo indica, nace en la parte posterior del cerebro y se prolonga por la espina dorsal, de donde se desprenden las redes nerviosas de éste sistema a todo el organismo. Este sistema es el conductor de las ordenes de nuestra Voluntad concreta a través del organismo, siendo la Mente el gran instrumento de sus actividades; ésta es la razón por la cual también las enfermedades se curan llenando nuestra mente con positivos y vigorosos pensamientos de salud y bienestar.

Todo paciente debe imaginar que su organismo goza de salud perfecta; y si persiste en esta práctica, ojalá haciéndolo especialmente antes de entregarse al sueño, logrará maravillas. Esto es profundamente científico.

El sistema Gran Simpático ha sido el enigma para los que se ocupan del problema de la salud; y es que este problema no se puede resolver físicamente; tenemos que recurrir a la psicología y estudiar en ella el Magno problema del subconsciente para resolverlo. El gobierno de la Mente y el gobierno de la acción son indispensables para lograr tal fin.

El sistema Gran Simpático es como un potro salvaje, pero tan educable, como el potro. Paciencia, perseverancia y voluntad son las armas que podemos emplear para obtener tal gobierno, y gradualmente nos iremos adueñando de este señor voluntarioso; y una vez que lo logremos habremos dado el paso más trascendental que se pueda dar en la

conquista de la salud y el bienestar, no solamente físico, sino también psíquico.

Además de aquellos dos centros nerviosos, Plexo Solar y Sexo, tenemos otros secundarios, pero no menos importantes, y son: El Plexo Sacro, la Tiroides, la Pituitaria y la Pineal, como centros nerviosos. También tenemos glándulas de secreción interna, como el Hígado, el Bazo, el Páncreas y las Suprarrenales. De estas glándulas, el hígado y el Páncreas tienen secreciones internas y externas a un mismo tiempo.

Hemos relacionado las secreciones glandulares con el sistema nervioso, y no con la sangre, por la sencilla razón de que aún cuando es la sangre la que les da vigor, es realmente el sistema nervioso el que por los impactos de las sensaciones, pasiones, reacciones psíquicas, o naturales actividades, impulsan o activan las secreciones glandulares.

Como ya hemos dicho, las glándulas sexuales son las principales, ya que su actividad resume las actividades del sistema glandular en general.

Las glándulas sexuales son el positivo recipiente de las energías vitales. Cuando dichas glándulas son poderosas, y al mismo tiempo el que las posee sanas y fuertes, conserva sus energías, la radiante salud será el premio natural de su esfuerzo.

Hemos llegado con este conocimiento a algo de importancia única en los problemas de salud y la positiva clave de la conservación de la juventud.

Las personas que gastan sin freno ni medida las secreciones sexuales, estarán siempre expuestas a toda clase de enfermedades, y aún cuando se tomen las medicinas habidas y por haber, no podrán conquistar el preciado tesoro de la salud. Si los jóvenes en desarrollo gastan las secreciones sexuales, no podrán lograr un normal desenvolvimiento físico y mental.

MUCHOS CREEN ERRONEAMENTE QUE AL EXPERIMENTAR LOS IMPULSOS NATURALES DE LA POTENCIA SEXUAL, ES LOGICO DARLES SALIDA. ESTE CRASO ERROR ESTA DEGENERANDO LA RAZA.

Desde que el niño sale del vientre materno, empieza la actividad de la glándula Timo, situada en la parte alta del esternón cerca a la laringe. Esta glándula trabaja activamente hasta los catorce años, en que empieza a decrecer a medida que empiezan a entrar en positiva actividad las glándulas sexuales. En ese entonces el niño cambia de voz, y la niña va tomando los caracteres de singular expresión, de actuación magnética para atraer por natural irradiación las características de definida simpatía por el sexo opuesto.

Es pues, al llegar a la pubertad el tiempo preciso para ILUSTRAR FRANCA Y CATEGORICAMENTE a los niños y niñas sobre el trascendental problema del sexo ya que así les evitaremos el que cometan errores de los cuales sufrirán fatales consecuencias.

El niño o niña ignorante de la situación de las naturales secreciones sexuales adquirirá vicios contra natura que

estancarán su normal desarrollo y predispondrán su organismo a ser víctima de enfermedades. Y advertimos que cuando los vicios contra natura han sido adquiridos, no hay medicina alguna que pueda reparar dicha falta sino corrigiendo el vicio.

Así como las plantas necesitan la savia para su normal crecimiento y desarrollo, también el niño necesita del poder de las secreciones glandulares para lograr su normal y armonioso crecimiento; pero si estas energías se pierden como consecuencia de los vicios, la planta humana carente de la savia natural, decae, se marchita.

Las secreciones sexuales son la savia de la vida humana:
!NO LO OLVIDE USTED!

Si usted conserva estas fuerzas estará inmune contra las enfermedades.

Las fuerzas sexuales no tienen sino dos objetos naturales; el de reconstruir el organismo, y el de proporcionar el germen creativo para dar nacimiento a otro ser; esto, naturalmente, dentro de la espiritual armonía del amor, puesto que el acto genético realizado por pasión trae enfermedades y sufrimientos físicos y morales.

Estamos científicamente convencidos de esta verdad. Cuando la humanidad la comprenda y sea capaz de realizarla, regresará al paraíso, pues reconquistará la verdadera felicidad a la que todo ser humano tiene derecho.

El plexo Sacro o Cóccigeo acumula las potencias nerviosas, dando vigor al sexo y a todo el organismo.

Las glándulas suprarrenales secretan una sustancia llamada Adrenalina, la cual tonifica el corazón y el cerebro.

El páncreas como dijimos, es glándula de secreción externa e interna; derrama en el intestino el jugo pancreático indispensable a la digestión y al mismo tiempo regula el aprovechamiento de la glucosa del hígado, la cual por su actividad es derramada en la sangre; la falta de esta actividad en perfecta armonía es lo que causa la Diabetes.

El bazo es la glándula de secreción interna; especializa las energías solares y dinamiza la sangre. Cuando en un momento determinado nos dejamos agitar por una emoción fuerte, aquella actividad se suspende esporádicamente causando debilitamiento orgánico. Por eso las emociones, como lo habíamos dicho anteriormente, causan decaimiento y degeneración.

El corazón, no considerado por la ciencia oficial como centro de secreción, es sin embargo, de gran importancia, puesto que por él, la acción creativa de las energías se convierte en sensibilidad.

La tiroides es glándula que secreta el Yodo orgánico; sustancia ésta que fortifica el organismo en general. Es muy interesante observar el hecho de que el trabajo biológico de ésta glándula se realiza más activamente mientras dormimos; de ahí que el sueño sea el gran reparador orgánico.

En la psiquis del hombre ejerce ésta glándula una poderosa influencia en el desarrollo de la mente.

El centro pituitario está en relación directa con toda la red nerviosa del Gran Simpático y es por esta sensibilidad por lo que se producen las reacciones biológicas en todos los centros de secreción. Por esta glándula de gran sensibilidad se reciben las impresiones sutiles y se transforman las secreciones orgánicas. En el terreno de la psíquica es ella indudablemente la que nos da un campo de investigación extraordinario.

La glándula pineal se encuentra en relación inversa con las glándulas sexuales. En ella radica el verdadero poder de la voluntad, en el hombre dueño de sí mismo.

En el hombre que controla sus emociones y pasiones, y que conserva sus energías sexuales, estas se transfieren a la glándula pineal y le dan energía psíquica y física.

El sistema nervioso acumula el fósforo y el nitrógeno. Estas dos sustancias son indispensables para el buen funcionamiento orgánico.

Hay algunos elementos ricos en fósforo, los cuales debieran usarse diariamente. Entre ellos tenemos el maní, las nueces, las lentejas y la zanahoria, especialmente las ramas de ésta.

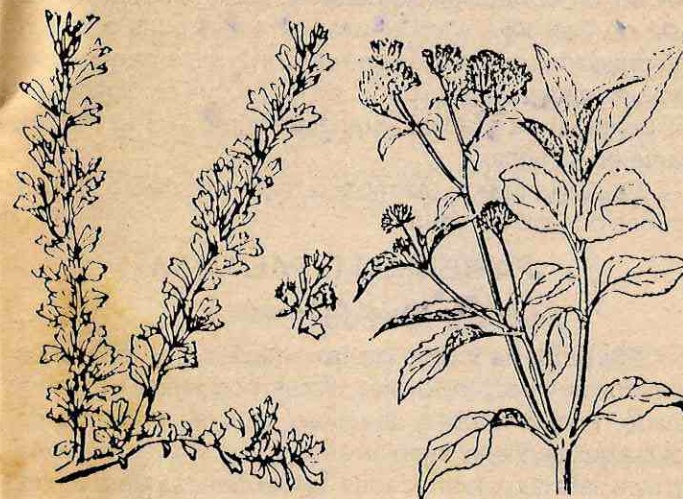
Entre las plantas medicinales que vigorizan el sistema nervioso, tenemos la salvia, el toronjil, la valeriana, la fumaria y la manzanilla. Fortifican el sistema nervioso y curan las enfermedades relacionadas con él.

Las plantas son el único laboratorio natural en el cual se especifican y dosifican las sustancias que dan vida y salud,

y es nuestro sagrado deber estudiarlas. Debiéramos dedicar parte de nuestro tiempo al estudio de la Botánica, como parte que es, de las ciencias mas naturales que el hombre pueda cultivar.

Entraremos ahora en la participación más o menos detallada de algunas plantas, las cuales probarán sus maravillosas virtudes, y el enorme beneficio que ellas gratuitamente están listas a prestar al ser humano que quiera utilizarlas. Daremos los diferentes nombres regionales con el fin de facilitar su distinción y empleo.

BOTANICA



sanalotodo

Jarilla

SALVIA

- *Salvia Officinalis* -

El nombre de salvia viene de SALVUS, aludiendo a su virtud de salvar, de librar el hombre de las enfermedades.

Alcanza un metro con sesenta, o un poco más, y se produce en terrenos fértiles. Se distingue del salvio en que las hojas son opuestas, corrugadas, y al restregarlas resultan intensamente aromáticas. La flor es morada.

La infusión de salvia limpia las mucosidades de la garganta, de la faringe y del estómago. Obra especialmente sobre el sistema nervioso cerebro-espinal. Es por lo tanto muy útil en la curación de parálisis, de la impotencia, del baile de San Vito, y en una palabra de todas aquellas enfermedades que tengan que ver con el sistema nervioso. También ejerce un gran poder en las funciones digestivas. Las personas de edad debieran habituarse a tomar de esta planta diariamente.

La salvia puede utilizarse a razón de diez o quince gramos por litro de agua.

-PARIETARIA O PALITARIA

- *Parietaria Officinalis* -

Planta de la familia de las Urticáceas. Tiene tallos numerosos y rojizos, ovales, flores pequeñas de sabor salado. Posee virtudes diuréticas, gracias al nitrato de potasa que contiene; también es rica en azufre, es medicina sin rival para las enfermedades de los riñones y de la vejiga. Purifica extraordinariamente la sangre, y equilibra la armonía

de la linfa. Puede usarse a razón de veinte gramos por litro de agua, tres tazas al día.

SANALOTODO

- *Baccharis Cuicata* -

Planta muy conocida en los climas de 12 a 18 grados. Es un gran antisifilítico, y al serlo nos muestra claramente por qué fue bautizada con dicho nombre; porque persona libre de la sífilis, está evidentemente libre de todas las enfermedades.

El Sanalotodo es de una gran eficacia para curar las enfermedades del hígado, órgano en el cual se hace especialmente sensible la influencia física.

Se usa a razón de quince gramos por litro de agua. Empleándolo en decocción, y tomando una taza en ayunas y sobre las comidas se curan la mayor parte de las enfermedades. Puede emplearse con éxito en aquellos casos en que los facultativos nada han podido hacer con un paciente en la seguridad de que se obtendrán espléndidos resultados.

CALENDULA

- *Calendula Officinalis* -

Es planta muy conocida. De hermosa flor de color amarillo oro, tiene grandes virtudes sobre todo para las enfermedades especiales del bello sexo.

Nada igual para normalizar las funciones naturales de la mujer.

Es también excelente en los dolores del cáncer, en las obstrucciones del vientre, en la arterioesclerosis, y en todas aquellas enfermedades que provienen del recargo orgánico. Se utiliza a razón de seis gramos de hojas y flores por litro de agua.

FIQUE

- *Agave Americana* -

Es demasiado común en nuestro medio y prácticamente en todos los climas. De ella se extrae la fibra para hacer la cabuya común; tiene poderosas virtudes como planta medicinal. purifica el estómago e intestinos y cura la ictericia (buena moza). Para las enfermedades del hígado no hay nada que se le pueda comparar.

Combinada con el ajeno es remedio sin parangón para la HIDROPESIA. Para no hacer más elogios de la planta diremos que es un gran antisifilítico, puesto que con esto lo diremos todo.

Se emplean quince gramos de la hoja de dicha planta, fresca, para litro de agua, o combinada con el ajeno agregándole tres gramos de éste.

GUALANDAY . PAVITO, JACARANDA,

Tiene propiedades antisifilíticas únicas, muy superior en todos los casos a todas las medicinas comerciales que nos vienen empacadas, decoradas y pomposamente anunciadas.

El Gualanday cura la Sífilis, la Blenorragia, la

Arterioesclerosis, la Hemorroides, o (almorranas); las Várices, las diferentes afecciones del hígado, las Eczemas, Forúnculos, y todo aquello que tenga que ver con las impurezas de la sangre.

- ALMIZCLILLO

- *Abelmoschus Moschatus* -

Esta planta puede considerarse como una verdadera panacea. Cura la Sífilis, Lepra, Arterioesclerosis, Anemia, enfermedades del estómago, del hígado y de los riñones. Purifica y fortifica el organismo en general, distinguiéndose así en su naturaleza de los demás ya que las plantas depurativas generalmente debilitan. En cambio el Almizclillo purifica sin debilitar y cura las enfermedades más difíciles.

- FUMARIA

- *Fumaria Officinalis* -

Muy tierna, amarga, con hojas compuestas y de color amarillento. Esta planta, de la cual se conocen más de cincuenta especies, es antiescrofulosa y antiescorbútica; cura los salpullidos, ictericia los infartos de hígado, las erupciones en general, como escrófulas, etc.

Puede usarse a razón de quince gramos por litro de agua. Es muy importante que usen de ella las personas decaídas, y de mayor edad, ya que el espíritu de esa famosa planta reanima todas las funciones, porque hace aumentar en gran manera la capacidad secretora de las glándulas cuyas hormonas acrecientan el poder vital de todo el organismo.

- JARILLA. Vulgo: CHIVATA

- *Etevia Glutinosa* -

A esta planta solamente se la había conocido uso externo para la curación del reumatismo.

Pero nosotros la empleamos en multitud de casos internamente y estamos por esa misma experiencia convencidos de que difícilmente se encontrará otra que le aventaje en virtudes curativas. Cura las enfermedades del hígado, estómago, bazo, riñones, vejiga, etc. Purifica la sangre en tal forma, que bajo su acción desaparece la Sífilis con todas sus consecuencias; y estamos seguros dado su poder de que cura la Lepra.

No olvide usted, caro lector, que las plantas más importantes y que usted puede emplear con buen éxito en cualquier clase de enfermedad extraña, son las plantas antisifilíticas.

CUANDO EXISTA ALGUNA ENFERMEDAD EXTRAÑA QUE ESCAPE A TODOS LOS DIAGNOSTICOS Y QUE PROGRESE A PESAR DE TODAS LAS MEDICINAS, EMPLEE USTED UNA O ALGUNAS DE LAS PLANTAS ANTISIFILITICAS Y VERA MARAVILLOSOS RESULTADOS, ¡ NO OLVIDE USTED ESTO, QUE ES DE IMPORTANCIA UNICA EN LA CONQUISTA DE LA SALUD !

Las personas que han tomado muchas drogas purifican su organismo tomando Jarilla, tres tazas al día.

TORONJIL

- *Melisa Officialis* -

Es tan conocida esta planta que tampoco se necesita hacer descripción de ella ni siquiera dosificarla pues es tan inocente como maravillosa. El Toronjil cura las enfermedades del hígado, del estómago, del riñón y de la vejiga. Fortifica el sistema nervioso, normaliza las funciones del corazón, aumenta las secreciones glandulares, purifica la sangre, hace nacer el cabello en las personas que lo están perdiendo por falta de actividad hepática, combate con eficacia la hipocondría y renueva la células.

Al ser usado con alguna frecuencia, previene contra muchas enfermedades y equilibra las funciones orgánicas.

Personas decaídas, anémicas, impotentes, pesimistas, neuróticas, y todos aquellos que sientan decaimiento en sus fuerzas, encuentran en el Toronjil la medicina eficaz que esta lista a curar todos sus males.

GRAMA

- *Triticum Repens* -

Esta planta muy común en los campos descubiertos y lugares húmedos es un pasto gateador que progresa en canutillos.

Es diurética, refrigerante, emoliente, aperitiva, depurativa y algo nutritiva; elimina los cálculos del hígado y del riñón, favorece la economía en general, purifica la sangre y fortifica

el organismo. LA MAYOR PARTE DE LAS ENFERMEDADES SE CURAN HACIENDO UNA DECOCCION DE GRAMA Y TORONJIL.

Los gatos y los perros guiados por el instinto van en busca de la grama para curarse de sus enfermedades.

PAICO

- *Chenopodium Ambrosioides* -

Esta planta tan sencilla como noble y poderosa, se encuentra en todas partes. Cura la Anemia Tropical, saca los parásitos del intestino, combate con eficacia las indigestiones y dispepsia, elimina las lombrices en los niños; en fin, en enfermedades del estómago podemos decir que es inapreciable. Y tan reconocidas son sus virtudes que en la Costa Atlántica se llama YERBA SANTA.

Una buena taza de cocimiento de paico sobre las comidas hace maravillas en las personas que sufren de lenta digestión.

TOMILLO

- *Thymus Vulgaris* -

De esta planta se extrae el Timol. Hay muchas enfermedades que se deben a la falta de reacción alcalina, enfermedades que pudiéramos llamar ácidas, y que se manifiestan especialmente en el proceso de la digestión. Muchos niños mueren por falta de reacción alcalina. Y muchas personas sufren del hígado por ausencia de esa misma reacción. La acidosis, pues, es una enfermedad que se cura radicalmente

empleando esta planta maravillosa.

Empleando quince gramos de Tomillo por litro de agua se tiene medicina inapreciable en los casos de acidez del estómago y deficiencias hepáticas.

ROMAZA, LENGUA DE VACA O RUIBARBO

- *Rumex, Romassa Romy* -

Es tan común esta planta que no necesita descripción alguna. De ella hay varias especies. Debemos preferir siempre aquella que al partir la raíz deja ver la savia ligeramente amarilla.

Es sumamente poderosa y eficaz para las enfermedades provenientes de los riñones como el reumatismo.

En cataplasmas cura úlceras antiguas y rebeldes. Dando masajes a los cotos en formación con el cogollito mucilagoso desaparecen infaliblemente.

En aplicación interna se usa a razón de veinte gramos por litro de agua tomando las clásicas tres dosis diarias. Es tónica y depurativa, antirreumática, cura las enfermedades cutáneas, como la Eczema, Tiña, etc. Elimina el ácido úrico y purifica la sangre de toda clase de acritudes. Cura los riñones.

PELA

- *Acacia Flexuosa* -

Esta planta es propia de los climas calientes muy conocida. Es infalible en la fiebre perniciosa, fiebre amarilla, tifo, etc., etc. Se da al paciente a tomar en decocción de 15 gramos

por litro de agua, y en lavajes intestinales se aumenta la proporción o cantidad de la planta, y los resultados no se hacen esperar.

AJO

- *Allium Satibum* -

El ajo es demasiado común para que necesite descripción de él.

En todos los tiempos la humanidad ha buscado una PANACEA es decir, una medicina que cure todas las enfermedades; y a decir verdad, esta maravillosa panacea la tenemos en nuestro poder pero apenas si hacemos caso de ella: es el AJO.

El ajo es estimulante, antiespasmódico, diurético, espectorante, antifebrífugo y fortificante; a un mismo tiempo.

El ajo cura la Sífilis, el Reumatismo, la Arterioesclerosis; es útil en la Diabetes; cura la Anemia, la Tuberculosis (tisis), las enfermedades del hígado, del bazo, del estómago y riñones.

Es excelente contra la hidrofobia o mordedura de perro rabioso, etc.

Para que no pierda sus maravillosas virtudes es necesario comerlo crudo. Para habituarse a él se debe empezar comiendo nada más que un diente en cada comida; y a medida que el organismo se habitúa podemos ir aumentando gradualmente la cantidad.

El que come ajos estará siempre libre de enfermedades

contagiosas, nunca se producirán en su organismo las enfermedades que producen las fiebres malignas, como el Tifo, la Fiebre Amarilla, etc.

ZARZAPARRILLA

- *Smilax Medica Echilecator Chamis* -

La Zarzaparrilla es un depurativo por excelencia; es una de las mejores plantas antisifilíticas; cura las enfermedades del hígado y de los riñones; es un enérgico antibleorrágico.

La Blenorragia, molesta y vergonzosa enfermedad, se cura radicalmente con tan maravillosa planta. No hay que extrañarse si al paciente al principio del tratamiento se le intensifica la enfermedad, ya que al ser exteriorizada por la acción depurativa de la planta, ocurre como si se agravara, siendo esto justamente la demostración clara de que el tratamiento elimina todos los gérmenes que se encuentren en los tejidos y causan la enfermedad.

La Zarzaparrilla, como ya hemos anotado puede combinarse con el Gualanday, o con el Sasafráz, resultando así un maravilloso componente antisifilítico y por lo tanto, un gran benefactor de la economía orgánica.

NOGAL

- *Juglans Regia* -

La infusión de hojas secas o frescas de Nogal constituye un depurativo de primer orden contra las escrófulas (tumores fríos), humores en la sangre, granos, salpullidos y toda

clase de toxinas contenidas en la sangre. Cura las hemorragias nasales.

Dosis: Quince gramos de hojas de Nogal por un litro de agua.

Nada mejor para dar baños de fricción a niños raquíticos y personas debilitadas que el cocimiento de Nogal. Dichos baños reemplazan, superando, a los baños de mar.

Los diabéticos tienen en esta planta su salvación, pues tomando su decocción como queda indicado, y bañándose con el cocimiento de la misma, obtendrán la curación perfecta de tan molesta enfermedad.

DIENTE DE LEON

- *Taraxacum Dens Leonis* -

Hé aquí una planta extraordinaria que abunda en todas partes. Por no conocer sus maravillosas virtudes vamos a buscar la medicina para nuestros males a las grandes droguerías.

Las flores suelen ser numerosas, todas liguladas, y amarillas; cabezuela fructífera, con todas las brácteas hacia abajo y todos los pinachos de los esquenios radiantes, formando una esfera erizada. La planta tiene un poder depurativo sin igual especialmente en las enfermedades del hígado como inactividad del mismo, ictericia, hipertrofia hepática, etc.

LLANTEN

- *Plantago Major* -

El Llantén es también demasiado conocido.

Las cataplasmas de dicha planta son admirables en los infartos glandulares y en las úlceras de carácter gangrenoso.

Lavando muy bien las hojas frescas y colocándolas en una botella blanca, perfectamente limpia, a los rayos del sol, durante todo el día, obtendremos una especie de exudación que resulta un COLIRIO agradable y muy eficaz para combatir las nubes en los ojos. Para aplicar este maravilloso colirio se pone una gota en el ángulo del ojo, colocándola en tal forma que por sí misma se distribuya en el globo del mismo.

Una copa de zumo de Llantén tomada en ayunas cura las úlceras del estómago. Además, el atacado de esta enfermedad debe tomar durante un día una o dos cucharaditas de carbón vegetal reducido a polvo.

MARRUBIO

- *Marrubio Vulgaris* -

Familia de labiadas. Esta es indudablemente una de las plantas de mayor eficacia en la cura de las enfermedades.

El Marrubio cura el hígado, los riñones, la vejiga, la blenorragia, los flujos blancos o leucorrea, ELIMINA GRASAS, REDUCE EL ORGANISMO A SUS VERDADERAS PROPORCIONES, elimina gradualmente y progresivamente los tumores fríos, el coto en formación, cura los catarros crónicos, la tos rebelde, el asma, normaliza el funcionamiento de la bilis, en fin, es una de las plantas de más alta

importancia. Se puede emplear en todas las molestias orgánicas, siempre con gran provecho.

Se somete a decocción veinte gramos para un litro de agua.

La parte de éste folleto dedicada a la Botánica es corta pero expresiva. Su objetivo no es ilustrar acerca de las reconditeces, de esta ciencia maravillosa, que tiene prácticamente un campo ilimitado, sino probar las trascendentales virtudes de las plantas en la cura de las enfermedades. Hemos descrito un número ciertamente limitado de plantas pero muy suficiente para probar que ellas curan prácticamente todas las enfermedades, que aquejan a la humanidad. Esta afirmación no la hacemos sino después de dilatadas experiencias en millares de casos, muchos de los cuales no habían podido ser curados por las drogas de la quimioterapia.

La Botánica es la ciencia más extraordinaria en cuanto a la parte puramente práctica.

El que se dedique a estudiarla con acendrado cariño con positivo y verdadero amor, encontrará medicina eficaz para sus males y para ayudar en momentos difíciles a sus hermanos en la humanidad.



Heliochromoterapia

LOS COLORES EN LA CURACIÓN DE LAS ENFERMEDADES.

Hay una ciencia muy conocida por los ocultistas, que estudia las vibraciones del Eter. Estas se catalogan por el radiante colorido. Parten desde el rojo oscuro, como lenta vibración, hasta llegar al lila puro, como sutil estado cromático.

Esta nueva ciencia de curar es llamada Helio-cromoterapia. HELIO, de Helios, Sol; CROMOS, color; y TERAPIA, sistema de curar.

Aunque en ocasiones se puede usar la luz artificial para esta clase de tratamientos, es mucho mejor la luz del sol, porque ella tiene una condición radiante de grandes virtudes que no se puede captar de ninguna forma.

La técnica científica está extensamente estudiada en las famosas obras sobre vibraciones sutiles de la Naturaleza del célebre indú Rama Prasad. No haremos, pues, aquí sino dar a conocer nuestras experiencias en el particular sobre éste trascendental sistema de curar, que cuando se popularice verdaderamente, como es nuestro deseo, dará muerte a los antinaturales sistemas de reacciones a costa de la vitalidad orgánica y de causar en la mayor parte de las ocasiones más perjuicio que beneficio.

En las obras de los autores citados no se encuentra orientación sistematizada, pero sí los fundamentos sólidos

de donde nace el sistema que nosotros hemos llevado a la práctica y comprobado hasta la saciedad.

Para la aplicación de los colores el diagnóstico es simple. Con un poco de práctica y experiencia llega uno a no equivocarse en cada caso particular.

El globo del ojo, el color de las uñas, el color de la orina, son las normas seguras para saber qué color hace falta y de cual hay exceso en la naturaleza de cada persona.

Si en el globo del ojo y en el color de las uñas hay un color azul es prueba concluyente de que a dicha persona le hace falta el color rojo, y más que todo el amarillo.

Si en las uñas y en el globo del ojo encontramos un verde terroso es prueba concluyente de que a aquella persona le hace falta el color amarillo y un poco de color azul.

Como vemos, el diagnóstico para la aplicación de los colores es de una simplicidad única, pero natural y profundamente científico.

Para la práctica aplicación de los colores en la curación de las enfermedades, se necesita solamente tener botellas y frascos de cada uno de ellos para utilizarlo cuando así lo exijan las circunstancias.

Cuando necesitamos la aplicación de un color cualquiera se llena un frasco de tal color con agua muy pura, después de lavado perfectamente por dentro y por fuera, luego se expone a los rayos del sol durante dos horas por lo menos, y más todo el tiempo que se quiera, ya que así el agua tomará mayor poder. Se tendrá en ésta forma agua lista

para curar la enfermedad de que se trate según las anotaciones que damos en seguida.

Para la aplicación local es indispensable un vidrio de color requerido el cuál se aplica sobre la piel en la zona afectada y se expone a los rayos del sol.

Si el paciente está en cama, puede aplicarse poniendo una lampara de luz fuerte a distancia prudencial del vidrio.

Color Azul

Es refrigerante, calmante, eléctrico y astringente; se usa siempre en condiciones ardorosas del organismo ya sean generales, o bien locales, y produce alivio en tan corto espacio de tiempo, que en algunas ocasiones parece milagroso.

Las hinchazones, tumefacciones de carácter ardiente, úlceras alrededor de las cuales la piel se pone enrojecida, en las hemorroides, y en todas aquellas molestias en que hay hinchazón local y exceso de calor, los paños de agua azul producen resultados sorprendentes. En el caso de las hemorroides basta aplicar los paños en la región externamente y el resultado es sorprendente.

En caso de locura se proyecta la luz azul sobre la cabeza del paciente durante media hora en cada sesión, pudiendo hacerse dos o tres diarias.

DOLORES DE CABEZA.- Basta recibir la luz sobre la misma para que desaparezcan.

Los ardores del estómago causados por la hiperclorhidia ya antigua se curan con la aplicación del color azul en la región del epigastrio. (baño de sol)

Se curan con agua azul la sed, los vómitos y los espasmos. El agua azul provoca la orina.

LA DISENTERIA.- Ninguna persona morirá de Disentería si toma el agua azul. La leche puesta al sol en una botella azul durante diez minutos, servirá de medicina y de alimento. Nunca sabremos apreciar debidamente el poder del color azul como salvador de la vida.

La peste bubónica y el cólera se curan con el agua azul. Toda clase de fiebres malignas tienen en el color azul medicina de primera.

TOS FERINA.- Esta peligrosa enfermedad que ha causado la muerte de miles y miles de niños, se cura con la aplicación de la luz azul en la cabeza y en la garganta. (Es muy conveniente dar a tomar al niño infusión de ajos).

El reumatismo agudo se cura con la luz azul.

(Para el reumatismo crónico véase la descripción del color amarillo naranja).

INFLAMACIONES DEL CEREBRO.- La luz azul es el mejor tratamiento en estos casos.

ALFERECIA (ECLANCIA).- La luz en la cara y la cabeza dejará bueno al paciente.

RONQUERA.- Tomar agua azul en pequeñas dosis a razón de seis en veinticuatro horas.

LARINGITIS.- El agua azul (índigo) es el mejor tratamiento

para ésta enfermedad. Si es crónica se obtendrán resultados definitivos en el curso de tres meses de tratamiento.

MENSTRUACION.- Se normaliza tomando agua azul.

AFTAS.- Se curan con el agua azul.

DOLORES DE GARGANTA.- Se curan con gargarismos de agua azul.

ATAQUE BILIOSO.- Se calma con agua azul.

ICTERICIA.- El agua azul la cura en poco tiempo.

COLICO.- Una onza de agua azul cada diez minutos curará al enfermo, y aplicación de la luz sobre el estómago a través de un vidrio azul.

INFLAMACION DE LOS INTESTINOS.- Se cura tomando agua azul.

DIFICULTAD PARA ORINAR.- Se vence con agua azul.

NOTA:- Es muy importante al terminar algún tratamiento con agua azul, tomar unos dos o tres días, o más según el caso el agua amarilla, con el fin de activar las funciones digestivas.

Luz Verde y Agua Verde

El cáncer tiene en este color medicina sin igual.

El agua verde cura la Sífilis. En este caso se debe aplicar externamente la luz verde.

DIVIESOS Y TUMORES.- Se curan con la aplicación de la luz verde.

Color Azul Oscuro o Indigo

En caso de personas ancianas o débiles mejor usar el color indigo (azul añil) que el azul celeste, porque dichas personas requieren en su tratamiento actividad y energía.

Color Amarillo Naranja

Es muy difícil encontrar botellas de legítimo color naranja, pero se pueden usar en cambio las que son amarillas con tono ligeramente rojizo (mientras más amarillo mejor).

Nada más eficaz para curar el estreñimiento que el agua amarillo naranja. El paciente debe tomar un vaso de agua en ayunas, sobre el almuerzo y antes de acostarse. Debe continuar el tratamiento hasta obtener la curación.

LA LEPRO.- Se cura con agua amarilla.

EL ASMA.- Se cura con agua amarilla. Dosis: las mismas que se emplean en el tratamiento del estreñimiento.

EL REUMATISMO CRONICO.- Se cura con luz naranja sobre la región atacada; y tomando agua sometida al color naranja.

GOTA.- Se cura con agua naranja.

EPILEPSIA.- El agua amarillo-naranja, tomada entona el sistema, y con la luz azul sobre la cabeza se cura esta enfermedad. Pero es indispensable que el paciente abandone algún vicio secreto, si acaso existe como sucede en la mayor parte de los casos.

ASEDIAS Y GASES.-Se curan con agua naranja.

Color Rojo

El color rojo como ya hemos dicho, levanta las energías.

EL rojo cura la parálisis parcial o total; lo único que se requiere es persistencia en el tratamiento. Además el paciente debe introducir la mano o el pie enfermo dentro del agua roja por unos quince minutos en cada sesión pudiendo hacer dos diarias.

LOS RESFRIADOS.-Se curan con la aplicación de la luz roja; CON ESTE COLOR NO HAY QUE EXCEDERSE.

TUBERCULOSIS O TISIS.- Aplicar la luz roja sobre los pulmones, y tomar agua azul indigo.



Lector amigo, lo invitamos a profundizar en los temas de salud y otros, estudiando las obras que a continuación anotamos.

BIBLIOGRAFIA

- 1- EL SECRETO DE LA SALUD Y LA CLAVE DE LA JUVENTUD.
- 2- CURESE COMIENDO Y BEBIENDO
- 3- VIVA SANO

Obras del mismo Autor:

- 4- LA FUENTE DE LA VIDA
- 5- LA SALUD DE LA MUJER
- 6- CULTURA INTIMA INFANTIL
- 7- CULTURA INTIMA DEL JOVEN
- 8- POR LOS SENDEROS DEL MUNDO
- 9- EL SENTIDO IDEAL DE LA VIDA
- 10- LOGO-SOPHIA
- 11- DIGNIFICACION FEMENINA
- 12- EL ENIGMA DEL HOMBRE
- 13- MANUAL ROSACRUCISTA.

~~~~~

Estos libros los consigue usted amable lector en la  
Ave. 6 Norte # 21-65 Cali,  
Pedidos por mayor: Apartado Aéreo # 14-16 BOGOTA.

FRATERNIDAD ROSA - CRUZ  
DE COLOMBIA  
BIBLIOTECA - BOGOTÁ

PUBLICACION DE LA  
ORDEN ROSA CRUZ KABALISTA  
Av. 6 Norte # 21-65 Cali - Colombia  
A.A. 3506

FRATERNIDAD ROSA - CRUZ  
DE COLOMBIA  
BIBLIOTECA - BOGOTÁ