

FRATERNIDAD ROSA - CRUZ
DE COLOMBIA
BIBLIOTECA - BOGOTÁ

ISRAEL ROJAS R.

Enfermedades Endémicas
y
Degenerativas

1949

Tipografía "Colón" - Editorial
BOGOTÁ

**FRATERNIDAD ROSA - CRUZ
DE COLOMBIA
BIBLIOTECA - BOGOTÁ**

ISRAEL ROJAS R.

ENFERMEDADES ENDEMICAS
Y
DEGENERATIVAS

1949

TIPOGRAFIA COLON - EDITORIAL
BOGOTA



Doctor Israel Rojas R.

INTRODUCCION

Por R. C. LEGNA

Es conveniente que este maravilloso manual de la salud, escrito por el doctor Israel Rojas para ser repartido gratuitamente, lleve algunos datos biográficos acerca de su autor.

Diariamente, de once y media a doce y media, y de cinco y media a seis y media de la tarde, vemos desfilar ante el despacho del "Maestro Rojas" como cariñosamente lo conocen sus amigos y seguidores, decenas de personas de todas las edades, de todas las esferas sociales y de ambos sexos, para hacer sus consultas al médico que gratuitamente las atiende, porque la labor noble que realiza este gran colombiano no tiene otra mira y otra orientación que la de servir a sus hermanos en la humanidad de la manera más desinteresada.

De apariencia juvenil, jovial y sencilla, este gran maestro, médico botánico de fama continental, filósofo y cabalista, hermetista erudito, sanscritista y egiptólogo, expositor maravilloso y gran escritor, no es conocido lo suficientemente en Colombia, ni apreciado en su valor, como personaje

que es honra del país, precisamente por su independencia y por su sencillez. Como Israel Rojas no busca honores, ni altos puestos en la política, ni le importa la adulación, sino que la desprecia, ni calla por respeto a los grandes y encopetados; como expresa sus ideas libremente en el paraninfo y en el auditorio, escribe para hacer consciencia y no para engañar, habla en público en contra de ideas preconcebidas y dogmáticas, por eso el autor de este folleto, el Maestro Rojas, el servidor de la calle 13 con carrera 6ª, de Bogotá, no tiene el cartel ni el "prestigio" que sí tienen muchos de nuestros políticos ignorantes y muchas de nuestras supuestas personalidades.

Pero día a día los hombres pensantes de Colombia y de otros países de América, conocen y aprecian mejor a este evolucionado sér; sus obras son reproducidas en nuevas ediciones; su filosofía hermetista es adoptada por los deseosos de SABER.

Actualmente sale de la imprenta una nueva edición de su obra "VIVA SANO"; "EL SECRETO DE LA SALUD Y LA CLAVE DE LA JUVENTUD", uno de los libros que mayor venta ha tenido en Colombia, lleva 22 ediciones; "LOS GRANDES AZOTES DE LA RAZA", otra de sus joyas que se difunde por los hogares colombianos; "LAS GRANDES CAUSAS DE LA DEGENERACION

DE LA RAZA", folleto, lleva varias ediciones por un total de no menos de 60.000 ejemplares. Esto en lo tocante a obras sobre salud y recto vivir. Sus obras filosóficas, tales como "EL ENIGMA DEL HOMBRE", "LA FUENTE DE LA VIDA", "LOGOSOPHIA", y otras, han circulado dentro y fuera del país en millares de ejemplares, y hoy constituyen parte integrante y NECESARIA de todas las bibliotecas serias.

Comunicaciones al doctor Rojas pueden ser dirigidas al apartado 14-16, Bogotá; o si se usa la vía aérea, directamente a su librería, LA UNIVERSO, situada en el No. 5-82, Calle 13, Bogotá, Colombia.

Quienes lean el maravilloso folleto que ahora sale a circular, y deseen consultar al Maestro, lo hallarán en las horas citadas arriba.

Que esta obra, escrita por el Comendador de la Orden Rosa Cruz en el Continente, doctor Israel Rojas llene el vacío para lo cual fue escrita, y que millares de hogares colombianos reciban, con su lectura cuidadosa y poniendo toda su fe y su confianza en las enseñanzas del Maestro, la bendición de salud y bienestar que él envía para toda la humanidad.

ENFERMEDADES ENDEMICAS Y DEGENERATIVAS

Por Israel Rojas R.

La Fraternidad Rosacruz de Colombia, cumpliendo su programa de humanidad, da a la publicidad este pequeño folleto, para distribución gratuita, en el cual se dan a conocer sistemas tan sencillos como eficaces para la curación de las enfermedades endémicas y degenerativas, las que están debilitando progresivamente a la raza, sin que ese problema despierte el interés de los llamados Padres de la Patria.

No se puede hacer patria, si no se defiende enérgica y vigorosamente la vida de la persona humana.

Se llaman enfermedades endémicas, aquellas que en mayor número afectan a la especie y que no se pueden conceptuar como infecciosas, ni catalogar como eventuales, pues son más bien de carácter regional o de zona geológica.

El bello país colombiano, ubicado en la zona tropical, tiene peculiaridades características que

causan en los seres vivos que pueblan las respectivas zonas, enfermedades sui generis propias, que quizás son debidas más que al ambiente, a la carencia de conocimientos suficientes para vivir de acuerdo con las necesidades vitales y fisiológicas que requiere el sostenimiento y propagación de la vida en el ambiente respectivo.

No haremos ninguna teoría para probar o negar las ya existentes acerca de las citadas enfermedades, sino que entraremos directamente al grano, enseñando como curarlas y luego como mantenerse sano con una alimentación adecuada a las necesidades del ambiente.

EL AUTOR.

ANEMIA

La anemia mina la vida del pueblo trabajador de Colombia, acabando con sus energías y desmejorando constantemente la capacidad de la especie.

La anemia es la carencia de hierro en la sangre.

El comercio engaña anunciando productos ferruginosos, que no solamente no curan, sino que intoxican el organismo, puesto que el hierro mineral no es asimilado por el organismo humano; el hierro para hacerse asimilable por el organismo del hombre, necesita haber sido mutado en fuerza viva a través del cuerpo de las plantas; razón esta por la cual todos los productos ferruginosos, no hacen ningún bien y sí mucho mal, porque intoxican alterando el proceso digestivo.

Algunos conceptúan que la anemia es, o puede ser la consecuencia de gusanos intestinales, los que al nutrirse de la sangre del sér humano, debilitan el organismo hasta llevarlo a ese estado conocido comúnmente con el nombre de anemia.

Muchos son los específicos empleados para destruir la fauna intestinal, pero ninguno de ellos da el resultado que de él se espera.

El uso en la alimentación diaria del ajo crudo, "Alium sativum", este bulbo maravilloso no solamente destruye los gusanos de las diferentes variedades y las lombrices, sino que además fortifica la sangre protegiendo y defendiendo el organismo de toda clase de infecciones. En los climas medios y calientes, el uso del ajo debe imponerse como una necesidad para la defensa y regeneración de la raza.

El jugo, zumo de piña, también acaba con la fauna intestinal y contribuye eficazmente a curar la tuberculosis y en general las enfermedades infecciosas, tanto por su contenido vitamínico como por su poder desinfectante. Cuando tenga usted catarros, anginas, bronquitis, etc., coma usted buena cantidad de piña y solamente con ello obtendrá la cura.

Cultive usted la piña en la mayor proporción posible pues este fruto de oro del trópico está llamado a ocupar el primer puesto entre los alimentos nobles para la raza humana.

Para destruir las amibas no hay nada mejor que tomar abundante zumo de piña; es la única medicina natural que cura la amibiasis; propague usted este conocimiento en pro de la raza; no vaya usted a venderlo, porque lo que graciosamente se

recibe graciosamente debe ser dado, esta es la divina ley.

Para la botanoterapia, el arte de curar por medio de las plantas, frutos y legumbres, tiene recursos prácticos para todo. En sus ratos de ocio estudie usted botánica y así hará un progreso real de sí mismo y de la humanidad.

Ahora vamos a dar a conocer los alimentos que producen abundancia de sangre, regenerando y vitalizando todo el organismo: lo que vamos a decir no es producto de la fantasía sino de una larga experiencia humana en Europa, sobre todo en Francia, los vendedores de sangre para el servicio de clínicas saben por personal experiencia de muchos años, que la única manera de aumentar la sangre y rehabilitarla es la de comer cebolla en cantidad abundante; si estas personas extrayendo de su torrente sanguíneo el contenido de ampollitas y más ampollitas de su precioso líquido, pueden rehacerse y repararse comiendo abundante cantidad de cebolla, con mayor razón el anémico reparará rápidamente la cantidad y calidad del precioso líquido comiendo cebolla, "Alium cepa". Todas las cebollas sin excepción alguna son buenas para proveer sangre en abundancia si se comen crudas, pero deben usarse de preferencia las de bulbo rojo. La cebolla de bulbo blanco es rica en fósforo. De

todas maneras garantizamos que el uso de la cebolla dará solución al más grave problema que confronta la salud del pueblo colombiano, tal es el de la endemia anémica.

El perejil (*Apium petrocelinum*), es otra preciosa legumbre rica en hierro y en calcio y admirable para curar la anemia.

La mujer puede conservar indefinidamente su vigor y juventud, comiendo cebolla y perejil; la mujer pierde en cada ciclo gran cantidad de glóbulos rojos y por tal razón está más propensa a la anemia que el hombre. Aun en las grandes ciudades vemos un exagerado porcentaje de mujeres anémicas; la mujer debe pues comer en buena cantidad perejil y cebolla.

!!!Pueblo de Colombia!!! La anemia y la desnutrición están degenerando notablemente las fuerzas del pueblo; propaguemos la alimentación sana, y enseñemos que el ajo, el perejil y la cebolla en un tiempo relativamente corto, darán nuevos bríos, nuevas energías, nuevas fuerzas circularán por nuestra sangre y las glorias del pasado revivirán de nuevo.

Cultive usted cebollas y hará riqueza contribuyendo al mismo tiempo al mejoramiento de la raza.

No terminaremos el capítulo sobre anemia, sin indicar las fuentes principales de recuperación vital, tales son: toronjil, salvia, nogal, entre las plantas, y el famoso plátano conocido vulgarmente con el nombre de colicero o guineo, el cual es gran fuente de hierro si lo comemos verde preparado en sopas.

COTO

El coto (bocio), es una enfermedad que no solamente está minando al pueblo colombiano, sino que lo lleva por la pendiente de degeneración física y moral, pues esta penosa enfermedad agota progresivamente las energías fisio y psicológicas.

El eminente naturalista colombiano, doctor Luis López de Mesa, se ha ocupado mucho de este gran problema, pero los politiqueros de oficio dicen que el citado doctor es estratosférico y que por lo tanto es mejor dejarlo a él en la nebulosa y seguir ellos con su comercio profesional, lucrativo para unos pocos, sin importar que el pueblo se consuma en la pobreza y en la miseria física y moral.

Una vez más se debe decir para actuación de conciencia, que el coto es debido a la carencia de yodo en la alimentación.

Poseen yodo asimilable, los berros (arbarea), en el rábano (narbisco), espinacas (spinacas), y la piña o anana; como estos alimentos realmente no se usan con regularidad, y en algunas zonas del país nunca se prueban, es natural que el coto se propague extraordinariamente en el país, debilitando y degenerando a la raza.

La llamada sal bijua, sal natural, constituye de por sí una medicina excelente para curar el coto. El paciente debe darse masajes descendentes, es decir, de arriba hacia abajo (hablamos para el bulbo), con agua en la cual se haya disuelto un buen pedazo de sal natural. También debe el enfermo moler de esa sal, eligiendo un pedazo que no contenga tierra u otro mineral y luego molerla hasta reducirla a polvo fino para ser usada en las sopas.

Hacemos hincapié: berros, rábanos, espinacas, pescado de mar y sal bijua o marina, constituyen elementos indispensables en la prevención como en la curación del coto.

PALUDISMO

En este opúsculo no teorizaremos, sino que marcharemos directamente hacia el aspecto medular, como se curan y previenen las enfermedades

por medios naturales, al alcance del pueblo humilde de Colombia y en cierto modo también, estos conocimientos servirán al acaudalado, porque en la cura de las enfermedades el dinero decide poco o nada, lo importante es conocer el sistema positivo y emplearlo en pro de la raza.

La planta de poder absoluto para la cura del paludismo es el mirto (*Myrtus comunis*), es un arbusto que produce unos frutos de color rojizo al llegar a su madurez; afortunadamente la planta es muy común en Colombia; el paciente debe hacer infusión de cinco hojas de la planta en una taza de agua y la toma en ayunas durante unos veinte días; con este plan la curación es radical.

Hay otro procedimiento drástico, de efectos super rápidos y es el siguiente: Se machacan unos cinco dientes de ajo y se toman en una copa de aguardiente (anisado); con cinco tomas, una por día, en cinco días se cura el más violento de los ataques palúdicos.

El ajo, usado crudo en la alimentación diaria, previene evitando la enfermedad.

Las otras plantas que curan el paludismo haciendo el tratamiento en tiempo suficiente, son: sarpoleta y corteza del árbol del mango; de ellas

se hace infusión y se toma una taza en ayunas y sobre las comidas hasta obtener el resultado.

Propague estos conocimientos en pro de la raza, hágalo liberalmente como concierne a personas dignas que comprenden la vida.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

SÍFILIS

La sífilis está muy propagada en la especie humana y es una de las enfermedades degenerativas más graves. No tenemos estadística en nuestro medio, pero creemos por observación que por lo menos el sesenta por ciento de los seres humanos tienen sífilis.

El tratamiento para la sífilis es el siguiente: raíz de zarzaparrilla (*Smilax medica* Schlecht et Chamis), media onza; gualanday (jacaranda) —en el llano, pavito— una tercera parte de onza; se cuece todo en un litro de agua y se toma un buen vaso o taza en ayunas, antes de almorzar y de comer, continuando el tratamiento según la gravedad del paciente, de noventa a ciento veinte días y así obtendrá la cura definitiva. Además el paciente debe comer ajos crudos al desayuno, al al-

muerzo y a la comida, empezando con uno o diez dientes y aumentando la cantidad a medida que el organismo se habitúa a asimilarlos.

No olvide usted, zarzaparrilla, gualanday y ajos curan la más grave de las enfermedades degenerativas o sea la sífilis.

TUBERCULOSIS

La tuberculosis, llamada equivocadamente a veces tisis, es una enfermedad que tiene sus raíces en la desnutrición y en el abuso sexual, es decir, en la carencia de una alimentación completa que sea rica en aceites naturales o grasas y en el uso abusivo o exagerado de la potencia genésica.

El tratamiento de la tuberculosis es el siguiente: berbasco (*berbascum tapsus*), media onza (entre más fresca esté la planta, mejores son sus efectos); borraja, una onza; saúco, media onza; se cuece todo en un litro de agua y se toma un buen vaso o taza en ayunas, antes del almuerzo, antes de la comida y antes de entregarse al sueño, agregando cada vez al usarla miel de abejas.

Los alimentos indispensables que cooperan en la curación, son: cebolla, ajos, berros, espinacas, piña y buena cantidad de mantequilla fresca o aceite.

Repetimos: Ajos, miel de abejas, cebolla, piña en buena cantidad, y mantequilla fresca, son elementos suficientes para tratar con éxito la enfermedad cuando las plantas antes citadas no se encuentran a la mano; pero de todas maneras aconsejamos emplear la fórmula botánica si no con las tres plantas citadas, al menos con una o dos que se tengan a la mano.

La corteza del cerezo (*cerasus domestica*), tomada en infusión también cura la tuberculosis, ayudándose naturalmente con la alimentación antes citada.

BLNORRAGIA

La blenorragia —bulbo gonorrea— no solamente degenera físicamente, sino que anonada moralmente dándose el caso, probado por la estadística de un médico, que un alto porcentaje de suicidas, lo fueron, porque tenían blenorragia; además hay enfermos inescrupulosos e irresponsables que contraen matrimonio teniendo esta horrible enfermedad, lo que resulta en realidad criminal; esta enfermedad es pues algo verdaderamente funesto para la raza.

La blenorragia se cura radicalmente tomando el jugo de quince o veinte limones diarios, dividi-

dos en dos o tres dosis, mezclando el jugo con un poquito de agua para poderlo tomar fácilmente, logrando con este simple plan, curación de la enfermedad en unos quince días. El paciente debe comer ajos, pues ello contribuirá eficazmente a su curación.

Si el paciente es débil de carácter y no se siente capacitado para tomar el limón, entonces debe tomar la siguiente fórmula botánica: zarzaparrilla, media onza; gualanday, media onza; grama, media onza; se cuece todo en un litro de agua y se toma un buen vaso en ayunas, antes de cada comida y antes de acostarse. Comer buena cantidad de naranja o mejor aún de piña. La cebolla comida en regular proporción contribuye eficazmente a la cura de la blenorragia.

PIAN

El pian afortunadamente para el pueblo colombiano es una afección muy regional, pero infortunadamente en la zona causa verdaderos estragos entre los hombres de color, tal sucede en la costa del Pacífico, donde prácticamente no hay higiene y corresponde al Gobierno fijar los ojos en esa región del país donde el trabajador lucha con

todas las limitaciones, ya de las inclemencias de la naturaleza, como de la economía deficiente.

El pian es una enfermedad que acaba rápidamente con la capacidad vital del sér humano.

La única planta con efectos seguros, es la conocida en Cundinamarca con el nombre de Nacedero o Cajeto; en Caldas, con el de quebrabarriga, y en los Santanderes, con el de Aro.

El paciente debe tomar la maceración de cajeto o nacedero después de haberlo dejado desangrar como dice el vulgo, dejando las hojas y hastillas machacadas y quebradas por unas seis horas o más, y después se va tomando por tacitas en ayunas, antes de las comidas, y antes de entregarse al sueño. Las partes lesionadas deben bañarse con cocimiento de la misma planta. El paciente debe comer ajos y cebolla.

T I F O

El tifo es una fiebre pútrida producida por la fermentación de las escorias no eliminadas oportunamente y que al quedar en depósito en el tubo digestivo entran en estado de putrefacción en la cual se desarrolla el bacilo que la medicina clásica

considera como la causa real de la enfermedad, siendo a nuestro juicio el efecto.

Lo más importante en esta enfermedad es descargar del intestino las materias pútridas lo que se consigue por medio de labajes intestinales, los que deben hacerse con cocimiento de pelá o aramo, o en su defecto, se puede usar con éxito la verbena.

El pelá, corteza o mejor raíz de corteza resulta de un poder absoluto en la cura de la citada afección; ningún caso tratado con pelá ha fallado; el pelá en Cundinamarca, o aramo en otras zonas del país no tiene con qué parangonarse como medicina real para la cura de las fiebres pútridas.

Se usa el pelá en labajes intestinales y al mismo tiempo el paciente debe tomar en cocimiento la citada planta.

La única planta que reemplaza el pelá es la verbena, la que se debe usar únicamente cuando no es posible conseguir pelá.

Advertimos que el ajo crudo es también gran medicina para los enfermos de tifo como para todas las enfermedades infecciosas.

ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento no es enfermedad endémica ni degenerativa propiamente hablando, y por lo tanto no debiera entrar en el marco de lo que hemos ofrecido en este opúsculo, pero por ser la causa fundamental de muchas enfermedades, vamos a estudiarla también en beneficio de la raza.

El estreñimiento consiste en la incapacidad orgánica de eliminar completamente los residuos naturales que deja la digestión; muchas personas padecen estreñimiento y sin embargo ignoran que tal enfermedad los está llevando a un estado de intoxicación que un día se manifestará en reumatismo, hipercloridia, artritis, anemia, etc.

Un organismo en perfecto estado de salud debe hacer dos evacuaciones diarias, pues como toma dos comidas, el almuerzo y la cena o comida, es natural que elimine en las veinticuatro horas las porciones de residuos que necesariamente quedan de cada una de las citadas comidas; cuando esas dos eliminaciones no se realizan normalmente, hay estreñimiento, y el estreñimiento es la causa de un buen catálogo de enfermedades, las que sería largo enumerar; es nuestra convicción que fué

de las enfermedades infecciosas, el resto se debe siempre invariablemente a intoxicación del tubo digestivo.

Científica y sabiamente no se debe dar ninguna fórmula específica para esta molestia, porque cada organismo según su naturaleza reacciona con esta o la otra sustancia. Lo único que podemos decir es que es un asunto muy personal pues cada paciente debe observar detenidamente qué elementos le activan su digestión y cuáles se la demoran.

Observando cuidadosamente las reacciones de los diferentes alimentos, cada uno podrá lograr el conocimiento de aquellos que le conviene usar para obtener su curación.

Indicaremos los alimentos que curan el estreñimiento, pero cada uno tendrá que seleccionar el que corresponda a su naturaleza: las naranjas, comidas en abundancia, incluyendo su pulga, el aguacate, la mantequilla fresca, comida en regular cantidad y disuelta en sopa caliente, papaya, en abundancia, pitaya, masticando muy bien la pepita negra, la piña, comida en abundancia, el aceite puro de olivas, siempre que esté sin mezclas, el durazno comido en abundancia y bien maduro, la chirimoya, y el anón comidos juntos, es decir, en la

misma comida, el plátano banano bien masticado y luego tomar un buen baso de agua; si esto se practica antes de acostarse, resulta mejor.

Hacemos hincapié en la necesidad de que cada estreñido observe y se dé cuenta personal de cuáles son los alimentos que lo estríñen y cuáles los que liberan su intestino de escoria, pues así encauzando su vida por la observación puede fácilmente reconquistar su salud y bienestar.

Otra advertencia para concluir este capítulo importante: no hay píldoras, ni polvos, ni nada de orden químico que cure el estreñimiento; esos cárticos exitan los jugos y producen evacuaciones forzadas a costa de la capacidad del organismo, pues forzando la eliminación de los jugos naturales, el intestino queda incapacitado para continuar su labor natural, así, el resultado es siempre al opuesto al que se desea.

Las personas de vida sedentaria, aquellas que no hacen ningún ejercicio diario tienen natural propensión al estreñimiento y su medicina natural es sencillamente habituarse a realizar diariamente alguna caminata, sobre todo después de la última cena de la tarde, pues ello le permitirá no solamente activar su proceso digestivo, sino que el sueño será más tranquilo y reparador.

DESINFECTANTES

No daremos cima a este folleto sin hacer referencia a los tres más grandes desinfectantes con que nos regala la pródiga naturaleza: el limón, el ajo y la cebolla.

El ajo es un desinfectante de tal poder y que nunca causa mal, y que por tales razones hemos de considerarlo como la joya máxima con que la naturaleza ha regalado al hombre consciente.

No hay yodo, penicilina, ni sulfa que se pueda comparar con el limón, teniendo los anteriormente citados, el lamentable defecto de causar siempre alguna reacción negativa al organismo del hombre, al par que el limón siempre hace bien, pues la naturaleza ha dosificado las sustancias que lo integran en una proporción tal, como jamás laboratorio alguno manejado por los hombres podrá hacerlo.

El limón cura más de ciento ochenta enfermedades y el que quiera tener un conocimiento pleno de su uso puede consultar la obra, "Mis observaciones clínicas sobre el ajo, el limón y la cebolla", por el doctor N. Capo.

El limón es excelente como gargarismo en los catarros, anginas, inflamación de las amígdalas, en

la supuración de las mismas, cuando la irritación se produce por esta o la otra causa, use usted con toda confianza el limón y quedará sorprendido de sus efectos. Los gargarismos es siempre mejor hacerlos calientes.

El limón desinfecta la boca y por lo tanto su uso debe generalizarse para la limpieza de los dientes.

No olvide que gargarismos de limón tibio son extraordinarios en el caso de anginas, difterias, etc.

El limón es el rey de los desinfectantes, no lo olvide usted.

Cultive usted el limón en sus solares, en el vecindario de su residencia y tendrá una preciosa medicina a la mano, al par que tendrá la satisfacción de proporcionarlo a los que lo necesitan.

Use el limón, recomiende el limón, y nunca se lamentará de hacer tanto bien, sino que por el contrario personas agradecidas verán en usted un benefactor social, si sabe siempre recomendar con énfasis los poderes curativos y desinfectantes del limón, o naranja agria.

AJO. El ajo es medicina sin igual para la sífilis, tuberculosis, arterioesclerosis y un gran preventivo del cáncer y en fin siempre benévolo cuando se trata de purificar la sangre. Para conseguir

tan maravillosos efectos, es indispensable comerlo crudo y los que no lo digieran bien deben usar a la par mantequilla.

CEBOLLA. Es un precioso alimento por ser rica en hierro y fósforo y al mismo tiempo un gran purificador de los canales urinarios, por su riqueza en potasio.

Cultive usted ajos, cebolla y limoneros y se hará usted un gran bien al par que será un servidor de la especie.

La naturaleza nos ha dado todo lo que el organismo requiere para vivir en completa salud y bienestar y así, siguiendo el viejo adagio podemos decir: "Donde Dios pone el mal, pone el remedio". Conozca usted los medios naturales de curación estudiando botánica y así economizará dinero, servirá a la raza y ganará en salud y bienestar.

Cultívese, adquiera conocimientos, no deje pasar un día sin **saber algo nuevo** y así será usted útil a la patria, a la familia y a la sociedad en general.

**Publicación hecha por la Fraternidad Rosacruz
para distribución gratuita.**

FRATERNIDAD ROSACRUZ DE COLOMBIA,
Apartado No. 1416 — Bogotá.

**FRATERNIDAD ROSA - CRUZ
DE COLOMBIA
BIBLIOTECA - BOGOTÁ**

OBRAS DE GRAN UTILIDAD PRACTICA

“El secreto de la salud y la clave de la juventud”, por Israel Rojas R. Esta obra le enseña a curar todas las enfermedades conocidas haciendo uso de las humildes como maravillosas plantas; adquiera su ejemplar, el valor es solamente \$ 1.50.

“Viva sano”. Este libro le enseña a prevenir las enfermedades ajustando su vida a la ley natural. Valor del ejemplar \$ 1.50.

“Los grandes azotes de la raza”. Conozca usted y haga conocer a sus hijos los peligros que rodean la vida humana. El valor de esta obra es de \$ 1.20.

Si es usted persona consciente se dedicará a profundizar el conocimiento de la botánica para la cura de las enfermedades y para ello deberá hacerse a una buena biblioteca sobre la materia, nunca se pueden adquirir conocimientos reales, estudiando un solo libro, es siempre indispensable consultar autores eficientes y comprobar hechos; así se han venido aglomerando para bien del mundo los verdaderos conocimientos científicos.

Adquiera usted el hábito de leer, ilustrarse es progresar.

EL CONOCIMIENTO SALVA

Estudie Ud. Botánica, esta ciencia conocida y aplicada debidamente le dará Salud y Bienestar. Algunas obras de singular importancia en este sentido:

Plantas Sagradas, por Krumm Heller	\$ 2.20
Plantas Mágicas, por Paracelso	2.50
Observaciones Clínicas sobre el ajo, limón y cebolla. Capo	0.80
Alimentación Natural, Vitaminas. Dorado ..	1.20
Cincuenta Lecciones de Medicina Natural, Alfonso	25.00

En el terreno de la Psicología Educativa lea Ud. obras de los siguientes Autores: O. S. Marden, Aktinsón, Ramacharaca, Max Heindel, Krumm Heller, Rodolfo Steiner, Dra. Besant, H. P. Blavatsky, etc.

Adquiera Ud. el Hábito de Leer, ilustrarse es progresar.

"FRATERNIDAD ROSA CRUZ DE COLOMBIA"

Apartado 1416 — Bogotá, Colombia, S. A.